



El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

12/2015

0261.13

Sostenme, Mamá

Los bebés que son sostenidos piel-a-piel en el pecho de su madres enseguida despues de nacer:

- ♥ Están más contentos y posiblemente lloren menos
- ♥ Posiblemente se peguen del pezón y amamanten bien
- ♥ Tienen mejor ritmo cardíaco
- ♥ Tienen mejores temperaturas que cuando están en un calentador para recién nacidos
- ♥ Tienen mejores niveles de azúcar en la sangre
- ♥ Queman menos calorías en el pecho de sus mamás que en un calentador para recién nacidos

Así es que, asegúrese de decirle a su doctor y a las enfermeras que usted quiere sostener a su bebé piel-a-piel por lo menos la primera hora despues de nacer (bebé sin ropa a frisca/cobija). Esa es la mejor manera de introducir a su bebé a este mundo.

