



Datos sobre el virus del Zika

¿Que es virus del Zika?

El Zika es un virus que es principalmente transmitido por el mosquito. Anteriormente este virus se ha propagado en África, en el Suroeste de Asia, y en las islas del Océano Pacífico pero en mayo del 2015 el virus fue descubierto por primera vez en el hemisferio occidental en la parte noroeste de Brasil. Desde entonces, el virus se ha propagado por la mayoría del Caribe, Centro América, y Suramérica. La transmisión del virus Zika por los mosquitos también ha sido reportada en los Estados Unidos en el condado de Miami-Dade en el estado de Florida y en la ciudad de Brownsville en el estado de Texas. También ha habido casos reportados en viajeros que regresan a los Estados Unidos de países que están afectados por el virus Zika. Actualmente no ha habido casos de transmisión por mosquito del virus Zika en el estado de Ohio. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) mantienen una lista de países y territorios americanos que han estado afectados por el virus, ya que casos de transmisión local por los mosquitos han sido documentados en esos lugares. También los CDC mantiene las advertencias para viajeros en su página web: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/?mobile=nocontent>.

¿Cuáles son los síntomas de una infección del virus del Zika?

Es importante reconocer que una de cada cinco (1 de 5) personas manifiestan los síntomas del Zika. La enfermedad causada por el virus Zika es leve y la mayoría de personas se mejoran durante la semana, ya sea entre los 7 días después de que los síntomas se manifiesten en la persona. Los síntomas asociados con una infección del virus Zika pueden ser los siguientes: una fiebre leve, erupción o salpullido en la cara y/o cuerpo, dolor en las articulaciones, conjuntivitis (ojos enrojecidos), y el dolor de cabeza. Las hospitalizaciones y muertes causadas por el virus Zika son raras. Es importante también reconocer que ha habido raros casos de personas que desarrollen después que la persona fue expuesta a una infección del virus de Zika, el síndrome Guillain-Barré, una anomalía neurológica.

¿Cuáles son las preocupaciones sobre el virus del Zika y el embarazo?

Es posible que el virus se transmita al feto o al bebé en las mujeres embarazadas que han sido infectadas por el virus Zika. Existe la preocupación de que cuando esto sucede, puede producirse un defecto congénito que cause un desarrollo anormal del cerebro y de la cabeza conocida como la microcefalia. El riesgo de que suceda este defecto es bajo. Las ecografías (ultrasonidos) durante el embarazo son la mejor manera de monitorear la salud del bebé.

Más información sobre la relación entre la microcefalia y otros defectos congénitos con el virus Zika sigue desarrollándose. Hasta que más información sea disponible, los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas tomen precauciones especiales para prevenir la infección por el virus Zika. Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben de posponer o retrasar viajes a cualquier área donde el virus Zika se está propagando. Si debes de viajar a una de estas áreas, habla con tu doctor (ginecólogo/a) y sigue las precauciones para prevenir la picadura del mosquito durante tu viaje.

Hasta que más información sea disponible, los CDC recomiendan que las mujeres que están tratando de embarazarse y su pareja hablen con sus doctores antes de viajar a áreas donde el virus Zika se está propagando. Hombres y mujeres deberían de tomar precaución y cuidado para prevenir la picadura del mosquito ya que existe la posibilidad de transmisión sexual del virus Zika. Más información sobre el virus Zika, el embarazo y la transmisión sexual en la página web: <http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>.



¿Cómo se contrae el virus del Zika y es contagioso?

No hay ninguna indicación que el virus Zika puede ser transmitido de persona a persona por contacto casual ya sea tocar, abrazar, toser, o al besar a la persona. La forma más común que se contrae el virus Zika es por la picadura de un mosquito que ha sido infectado con el virus Zika. El tipo de mosquito primario que transmite el virus Zika es el *Aedes aegypti*, el mismo mosquito responsable por la fiebre amarilla (plaga americana, vomito negro), el dengue, y la chikunguña. Este mosquito se encuentra en áreas trópicas y en la parte suroeste de los Estados Unidos. Esta especie de mosquito no se ha establecido en Ohio. Otro mosquito que tiene la capacidad de transmitir el virus Zika es el de la especie, *Aedes albopictus* también conocido como el mosquito tigre. Esta especie de mosquito si está establecida en Ohio y entonces existe la probabilidad de que pueda transmitir el virus Zika en los Estados Unidos. Hasta el momento, es importante reconocer que no ha habido casos de transmisión del virus Zika en los humanos causadas por el mosquito tigre.



Mosquito de la fiebre amarilla, Aedes aegypti, que puede llevar chikungunya de dengue o el virus Zika. Foto por los centros para el Control y la prevención.

El virus Zika también puede transmitirse a través del contacto sexual de una persona que tiene el virus a sus parejas. El virus puede transmitirse a través del sexo sin importar si la persona infectada no tiene síntomas. El virus puede transmitirse sin importar si los síntomas de la persona infectada han comenzado, están en proceso de manifestación, o hayan terminado (8 semanas para mujeres y 6 meses para hombres). Se están realizando estudios para comprender mejor la transmisión sexual del virus Zika. Para más información sobre la transmisión sexual del virus Zika por favor visite la página web: <http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>.

Una madre puede pasar el virus Zika a su feto o bebe durante el embarazo. Es raro pero posible que una madre que ha sido infectada con el virus Zika cerca del tiempo de parto puede pasar el virus a su recién-nacido durante el parto. Actualmente no ha habido reportes de bebes que han contraído el Zika por la leche de pecho (leche materna). Se recomienda que las madres amamenten (le den pecho) a sus bebes ya que los beneficios de hacer esto son mayores e importantes para el desarrollo del bebe.

No ha habido casos confirmados en la cual alguien contrajo el virus Zika por una transfusión de sangre en los Estados Unidos. Existen reportes los cuales están siendo investigados, de personas que han contraído el virus Zika por las trasfusiones de sangre en Brasil.

Protegerse de las picaduras de mosquitos



Daytime is most dangerous
Mosquitoes that spread
Durante el día es más peligroso.

Los mosquitos que propagan el chikunguña, el dengue, y el Zika pican durante el día.



Use insect repellent
It works!
Use un repelente.
¡Si funciona! Busque para los ingredientes activos: DEET, PICARDIN, o IR3535.



Wear protective clothes
Wear long-sleeved shirts and
Use ropa protectora.
Vístase con camisetas de manga larga, pantalones, y use repelente. Para protección extra trate su ropa con permetrina.



Mosquito-proof your home
Use screens on windows and
Proteja su hogar de los mosquitos.

Use pantallas en ventanas y en las puertas. Use aire acondicionado si es posible. Previene que los mosquitos pongan sus huevos en agua estancada dentro o cerca de su hogar.

For more information:



¿Cómo se puede tratar la infección por el virus del Zika?

No existe un tratamiento específico para las infecciones del Zika, pero la mayoría de las personas no se enferman gravemente y se recuperan con rapidez. Trate los síntomas al tomar reposo, tomar líquidos para prevenir la deshidratación, y tomando medicinas para reducir la fiebre y dolor como la acetaminofén. Evite tomar la aspirina u otros antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno). Si usted está embarazada y le pican los mosquitos mientras viaja en un área donde esté ocurriendo la transmisión del virus Zika, debe comunicarse con su doctor (ginecólogo/a). Las pruebas específicas para el virus Zika son limitadas y no siempre son necesarias. Sin embargo, su doctor (ginecólogo/a) puede recomendar el uso de la ecografía (ultrasonido) para monitorear la salud de su bebé.

¿Cómo puedo evitar ser infectado por el virus Zika y/o prevenir transmitirlo a otros?

No hay vacuna para prevenir las infecciones por el virus Zika en este momento. Prevenir las picaduras de mosquitos es la mejor defensa contra Zika y otros virus transmitidos por mosquitos.

Los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas eviten viajar a zonas con transmisión del virus Zika. Para evitar el potencial de transmisión sexual, los CDC recomiendan que las personas que han viajado a/o residen en una zona activa de Zika y si su pareja está embarazada, usen condones cada vez que tienen sexo vaginal, anal u oral o abstenerse de tener relaciones sexuales durante toda la duración del embarazo. Para determinar si el feto está en riesgo de infección, los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas con o sin síntomas de Zika se les ofrezcan pruebas de Zika al regresar de zonas con transmisión del virus. Para las personas que han viajado o residido en un área con el virus Zika y están planeando un embarazo con su pareja deben discutir sus planes con un proveedor médico para determinar el riesgo y las opciones disponibles. Los CDC recomiendan que los hombres que han viajado a una área con el virus Zika y no tienen síntomas del virus usen preservativos o la abstención del sexo por lo menos 6 meses después de regresar del viaje o durante al menos 6 meses desde el inicio de los síntomas (o el diagnóstico de Zika) si se enferman. Mujeres que han viajado a una área con transmisión del virus Zika y no están embarazada o planean quedar embarazada deberían considerar el uso de preservativos o abstenerse de tener sexo durante al menos 8 semanas después del viaje (si no tienen síntomas) o por al menos 8 semanas desde el inicio de los síntomas (o el diagnóstico de Zika) si se enferman. Pruebas de sangre, semen, fluidos vaginales, u orina no se recomienda para determinar la probabilidad de que una persona pase el virus Zika a través del sexo. Porque el virus Zika puede permanecer en el semen más largo que en la sangre, alguien podría tener un análisis de sangre negativo, pero una prueba positiva de semen. Los resultado de las pruebas de semen y líquidos vaginales son difíciles de interpretar.

Hasta la fecha, no se han confirmado casos de transfusión sanguínea de virus Zika en los Estados Unidos. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomienda que los centros de sangre en todos los estados y territorios de Estados Unidos analicen sangre donada por el virus Zika. Las donaciones de sangre que resultan positivas para el virus Zika se eliminan del banco de sangre.

Como precaución, se recomienda que las personas que sospechan de tener una infección del virus Zika eviten la picadura del mosquitos por una semana después de que los síntomas se hayan manifestado y cuando los mosquitos estén activos en Ohio (por lo regular entre los meses de mayo y octubre) ya que existe la posibilidad de que los mosquitos puedan infectarse al picar una persona contagiada con el virus Zika y continúen picando a otras personas.

¿Pueden infectarse mis mascotas con Zika?

Actualmente, los animales no parecen estar involucrados en la propagación de Zika. No hay evidencia de que el virus Zika se propaga a las personas por contacto con animales. No ha habido informes de mascotas u otros tipos de animales enfermándose por Zika. Se necesita más investigación para entender mejor el virus Zika en animales.

Para más información, por favor visite estas páginas web:

- Información sobre el virus del Zika del Departamento de Salud en Ohio (Ingles): <http://www.odh.ohio.gov/zika>
- Información sobre el virus del Zika de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Ingles): www.cdc.gov/zika
- Información sobre el virus del Zika de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Español): <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>
- Áreas afectadas por el virus del Zika (Español): <http://www.cdc.gov/zika/es/geo/index.html>
- Prevención del virus del Zika y el uso de repelentes (Español): <http://www.cdc.gov/zika/es/prevención/index.html>
- La Organización Mundial de la Salud (Español): <http://www.who.int/topics/zika/es/>
- Organización Panamericana de la Salud (Español): <http://goo.gl/H9ldRe>

Rev. 4/7/2017