

Các loại Vắc-xin Phòng ngừa Covid-19

Câu hỏi Thường gặp dành cho Cha mẹ, Người giám hộ, và Thanh thiếu niên từ 12-17 tuổi Đủ điều kiện tiêm phòng Vắc-xin Pfizer

Hỏi: Có vắc-xin nào dành cho trẻ em hoặc thanh thiếu niên không?

Đáp: Có. Tại Hoa Kỳ, một loại vắc-xin COVID-19 đã được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) cấp phép sử dụng cho những người từ 12 tuổi trở lên là vắc-xin Pfizer. Vắc-xin Pfizer đã được sử dụng cho một trong những thử nghiệm lâm sàng lớn nhất lịch sử, với hơn 43.000 người tham gia tình nguyện. Các loại vắc-xin hiện có khác, Moderna và Johnson & Johnson, chỉ áp dụng cho những người từ 18 tuổi trở lên.

Hỏi: Có cần sự đồng ý của cha mẹ/ người giám hộ để tiêm vắc-xin không?

Đáp: Có. Trẻ em dưới 18 tuổi còn lệ thuộc phải có sự đồng ý của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp khi tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào. Cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp nói chung nên đi cùng với trẻ vị thành niên để tiêm vắc-xin, trừ khi việc tiêm-vắc xin thực hiện tại văn phòng bác sĩ, cơ sở phòng khám liên kết với trường học hoặc cơ sở tương tự.

Hỏi: Tất cả vắc-xin COVID-19 đều an toàn và hiệu quả?

Đáp: Đúng, vắc-xin COVID-19 hoàn toàn an toàn và hiệu quả. Theo FDA, trong thử nghiệm lâm sàng đối với [vắc-xin Pfizer](#) cho thiếu niên từ 12-15 tuổi, không có trường hợp nào mắc COVID-19 trong 1.100 trẻ em được tiêm vắc-xin Pfizer và 16 trường hợp trong 1.100 trẻ em nằm trong nhóm giả dược. Thử nghiệm cũng cho thấy những thiếu niên được tiêm chủng có lượng kháng thể trong máu cao, chứng tỏ họ đã phát triển khả năng miễn dịch bảo vệ mạnh mẽ.

Hỏi: Mất bao lâu để vắc-xin phát huy tác dụng?

Đáp: Vắc-xin Pfizer được tiêm hai liều. Liều thứ hai là 21 ngày (ba tuần) sau liều đầu tiên. Cần phải tiêm cả hai liều để đạt được hiệu quả bảo vệ tối đa. Một người được coi là được chủng ngừa hoàn toàn sau hai tuần kể khi tiêm liều thứ hai.

Hỏi: Các tác dụng phụ của vắc-xin COVID-19 là gì?

Đáp: Các tác dụng phụ thường gặp nhất bao gồm đau nhức, mẩn đỏ hoặc sưng tấy tại chỗ tiêm; sốt và/hoặc ớn lạnh; đau đầu; mệt mỏi; và đau cơ hoặc khớp. Những tác dụng phụ này là bình thường và là dấu hiệu cho thấy cơ thể quý vị đang tạo ra phản ứng miễn dịch để bảo vệ quý vị khỏi COVID-19. Các tác dụng phụ thường chỉ kéo dài vài ngày và có thể tăng lên khi tiêm liều thứ hai.

Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có làm thay đổi DNA của ai đó không?

Đáp: Không. [Vắc-xin COVID-19](#) sẽ không làm thay đổi DNA của một người. Vắc-xin Pfizer là vắc-xin RNA thông tin (mRNA). Nó cung cấp các hướng dẫn để cơ thể tạo ra bề mặt vô hại hoặc protein "tăng đột biến" được tìm thấy trong vi-rút gây ra COVID-19; cơ thể phản ứng bằng cách xây dựng các kháng thể để phá hủy protein.

Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có cấy vào người một vi mạch theo dõi không?

Đáp: Không, trong vắc-xin không chứa vi mạch theo dõi.

Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có gây vô sinh hay ảnh hưởng đến khả năng sinh sản trong tương lai của trẻ không?

Đáp: Không. Hiện tại không có bằng chứng cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin COVID-19, có thể gây ra các vấn đề về sinh sản.

Hỏi: Làm thế nào để tôi có thể đặt lịch tiêm vắc-xin? Thanh thiếu niên có thể tiêm vắc-xin ở đâu?

Hỏi: Có hàng trăm địa điểm mà thanh thiếu niên có thể tiêm vắc-xin trên toàn tiểu bang, bao gồm văn phòng bác sĩ nhi khoa, phòng khám vắc-xin, sở y tế địa phương, bệnh viện, trung tâm y tế cộng đồng, v.v. Tuy nhiên, cha mẹ của trẻ 12 tuổi nên được khuyến cáo rằng do luật hiện hành của tiểu bang, trẻ từ 12 tuổi trở xuống phải có đơn thuốc để được tiêm vắc-xin tại hiệu thuốc; chúng có thể được tiêm ở bất cứ đâu ngoại trừ hiệu thuốc. Thanh thiếu niên từ 13 tuổi trở lên không cần đơn thuốc của bác sĩ và có thể tiêm vắc-xin COVID-19 tại hiệu thuốc hoặc bất kỳ nhà cung cấp vắc-xin nào được liệt kê tại gettheshot.coronavirus.ohio.gov. Luật pháp đang xem xét để cho phép thanh thiếu niên từ 7-12 tuổi được tiêm vắc-xin COVID-19 hoặc vắc-xin cúm tại hiệu thuốc mà không cần đơn thuốc. Tất cả các loại vắc-xin khác cho nhóm tuổi này vẫn cần phải kê đơn. Các thành viên của Hạ viện Ohio và Thượng viện Ohio đã thông qua dự luật. Một khi dự luật được thống đốc ký, nó sẽ ngay lập tức có hiệu lực.

Hỏi: Con tôi nên làm gì trước khi tiêm vắc-xin?

Đáp: Chúng nên ăn và uống nhiều nước trước khi tiêm vắc-xin. Điều này đặc biệt quan trọng đối với trẻ em và thanh thiếu niên vì [thanh thiếu niên thường bị ngất xỉu sau khi tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào và thường là do lo lắng cao độ hoặc mất nước](#). Nghỉ ngơi nhiều vào đêm trước khi tiêm nếu có thể. Mặc áo sơ mi ngắn tay hoặc không có tay để có thể dễ dàng tiêm ở vùng bắp tay. Nếu trời lạnh hơn, hãy mặc thêm áo khoác cardigan hoặc jacket để dễ cởi.

Hỏi: Tôi nên làm gì nếu con tôi cảm thấy lo lắng?

Hỏi: Khuyến khích con quý vị thở chậm và sâu trước khi tiêm và nghĩ về điều gì đó thư giãn. Chúng nên tránh nhìn vào ống tiêm và thả lỏng cánh tay nơi được tiêm. Cha mẹ có thể thực hiện [các bước đơn giản để chuẩn bị cho con mình đi tiêm và làm cho trải nghiệm này bớt căng thẳng hơn](#). Cha mẹ có thể làm dịu sự lo lắng của trẻ bằng cách khuyến khích trẻ hít thở sâu hoặc làm trẻ phân tâm bằng cách trò chuyện với trẻ khi tiêm.

Hỏi: Tôi đã thấy rất nhiều tin đồn trên mạng xã hội về vắc-xin. Làm thế nào tôi có thể biết đâu là sự thật?

Đáp: Internet tràn ngập thông tin sai lệch nguy hiểm về vắc-xin COVID-19 và có thể rất khó để quý vị biết nên tin tưởng vào điều gì. Điều tốt nhất quý vị có thể làm là tự tìm hiểu về vắc-xin với thông tin từ các nguồn đáng tin cậy. Tìm hiểu thêm về [tìm kiếm thông tin vắc-xin đáng tin cậy trong bài báo này từ CDC](#) và phân biệt lời đồn với sự thật [trên trang này từ Sở Y tế Ohio](#).

Quý vị có thêm câu hỏi về COVID-19?

[Các Câu hỏi Thường gặp](#) | [Tin đồn so với Sự thật](#) | [Những điều cần biết trước, trong và sau khi tiêm vắc-xin COVID-19](#)
Cập nhật ngày 12 tháng 5 năm 2021.