

## Vacunas contra la COVID-19

### Preguntas frecuentes para Padres, Tutores, y Jóvenes de 12 a 17 años elegibles para recibir la vacuna de Pfizer

**P: ¿Hay vacunas disponibles para niños y adolescentes?**

**R:** Sí. En los Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) ha autorizado una vacuna contra la COVID-19 para su uso en personas de 12 años o más: la vacuna de Pfizer. Esta vacuna tuvo uno de los más amplios ensayos clínicos de la historia, con más de 43,000 participantes voluntarios. Las otras vacunas disponibles, de Moderna y Johnson & Johnson, están actualmente autorizadas para mayores de 18 años.

**P: ¿Es obligatorio presentar un consentimiento de los padres o tutores?**

**R:** Sí. Los niños menores de 18 años que no estén emancipados deben tener el consentimiento de los padres o tutores legales para recibir cualquier vacuna. Por lo general, uno de los padres o el tutor legal debe acompañar al menor para recibir la vacuna, a menos que la administración de esta se realice en un consultorio médico, en una clínica escolar o asociada a la escuela, o en un entorno similar.

**P: ¿Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y eficaces?**

**R:** Sí, las vacunas contra la COVID-19 son seguras y eficaces. Según la FDA, en [el ensayo clínico de la vacuna de Pfizer](#) para jóvenes de 12 a 15 años, hubo cero casos de COVID-19 en los 1,100 niños que recibieron la vacuna de Pfizer, y 16 casos en los 1,100 niños del grupo de placebo. El ensayo también encontró que los jóvenes que estaban vacunados tenían altos niveles de anticuerpos en la sangre, lo que indica que han desarrollado una fuerte inmunidad protectora.

**P: ¿Cuánto tarda la vacuna en hacer efecto?**

**R:** La vacuna de Pfizer es una serie de dos dosis. La segunda se debe aplicar a los 21 días (tres semanas) luego de la aplicación de la primera dosis. Ambas son necesarias para alcanzar la máxima protección. Se considera que una persona está totalmente inmunizada dos semanas después de haber recibido la segunda dosis.

**P: ¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra la COVID-19?**

**R:** Los efectos secundarios más comunes incluyen dolor, enrojecimiento, o hinchazón en el lugar de la inyección, fiebre y/o escalofríos, dolor de cabeza, fatiga y dolor muscular o articular. Estos efectos secundarios son normales e indican que su organismo está creando una respuesta inmune para protegerlo de la COVID-19. Los efectos secundarios suelen durar unos pocos días, y pueden aumentar con la segunda dosis.

**P: ¿Las vacunas contra la COVID-19 cambiarán el ADN de un individuo?**

**R:** No. [Las vacunas contra la COVID-19](#) no alterarán el ADN de la persona. La vacuna de Pfizer es una vacuna de ARN mensajero (ARNm). Proporciona instrucciones para que el cuerpo cree la inofensiva proteína de superficie o "spike" que se encuentra en el virus que causa la COVID-19; el cuerpo responde creando anticuerpos para destruir la proteína.

**P: ¿Las vacunas contra la COVID-19 implantan un microchip de seguimiento en las personas?**

**R:** No, las inyecciones de la vacuna no contienen microchips de seguimiento.

**P: ¿Las vacunas contra la COVID-19 causan infertilidad o afectan la fertilidad futura de los niños?**

**R:** No. Actualmente no hay evidencia de que ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra la COVID-19, cause problemas de fertilidad.

**P: ¿Cómo puedo programar una cita? ¿Dónde se puede vacunar a los jóvenes?**

**R:** Hay cientos de lugares en los que los jóvenes pueden recibir la vacuna en todo el estado, incluyendo los consultorios pediátricos, las clínicas de vacunación, los departamentos locales de salud, los hospitales, los centros de salud comunitarios y más. Sin embargo, los padres de los niños de 12 años deben ser informados de que, según la ley estatal actual, los niños de 12 años o menos deben tener una receta para ser vacunados en una farmacia; pueden recibir la vacuna en cualquier lugar, excepto en una farmacia. Los jóvenes

de 13 años y más no necesitan una receta, y pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 en una farmacia o cualquier otro proveedor de vacunas que figure en la lista publicada en [gettheshot.coronavirus.ohio.gov](https://gettheshot.coronavirus.ohio.gov). Todavía no se legisla para permitir a los jóvenes de 7 a 12 años recibir la vacuna contra la COVID-19 o la gripe, en una farmacia sin necesidad de presentar una receta. Todavía se necesitarán recetas para todas las demás vacunas para este grupo etario. Los miembros de la Cámara de Representantes y del Senado de Ohio han aprobado el proyecto de ley. Una vez que este sea firmado por el gobernador, entrará inmediatamente en vigor.

**P: ¿Qué debe hacer mi hijo antes de su cita para vacunarse?**

**R:** Su hijo debe comer y beber mucha agua antes de vacunarse. Esto es especialmente importante para los niños y los adolescentes porque [los desmayos después de cualquier vacuna son más comunes entre los adolescentes, y suele ser a causa de una profunda ansiedad o](#) deshidratación. Si es posible, que descanse mucho la noche anterior a la cita. Ponerse una camisa de manga corta o sin mangas para poder acceder fácilmente a la parte superior del brazo. Si el día es más fresco, que use un cárdigan o una chaqueta que sea fácil de quitar.

**P: ¿Qué debo hacer si mi hijo se siente ansioso?**

**R:** Pídale a su hijo que respire lenta y profundamente antes de recibir la inyección, y que piense en algo relajante. Debe evitar mirar la jeringa y relajar el brazo donde recibirá la inyección. Los padres pueden seguir [unos pasos sencillos para preparar a sus hijos para la vacunación y hacer que la](#) experiencia sea menos estresante. Los padres pueden calmar la ansiedad de su hijo recordándole que respire profundamente o distraerlo hablándole mientras recibe la vacuna.

**P: He escuchado muchos comentarios en las redes sociales sobre las vacunas. ¿Cómo saber cuál es la verdad?**

**R:** La Internet está llena de desinformaciones peligrosas sobre las vacunas contra la COVID-19, y puede ser difícil saber en qué confiar. Lo mejor que puede hacer es instruirse sobre las vacunas con información de fuentes confiables. Conozca más sobre [cómo encontrar información fiable sobre las vacunas en este artículo de los CDC](#), y distinguir los mitos de los hechos [en esta página del Departamento de Salud de Ohio](#).

**¿Tiene más preguntas acerca de las vacunas contra la COVID-19?**

[Preguntas frecuentes](#) | [Mitos vs. Hechos](#) | [Qué debe saber antes, durante y después de recibir una vacuna contra la COVID-19](#)

*Actualizado el 12 de mayo de 2021.*