

# COVID-19 सम्बन्धी जानकारीमूलक सामग्री ओहायोमा Johnson & Johnson को COVID-19 को खोप प्रयोग गर्न स्थगित गरिएको छ

अप्रिल 13, 2021 मा ओहायोका गभर्नर माइक डेवाइन, Ohio Department of Health की निर्देशक स्टेफाइन म्याकक्लाउड र Ohio Department of Health का प्रमुख मेडिकल अफिसर ब्रुस भ्यान्डरोफ, M.D., ले ओहायोका सबै COVID-19 खोप प्रदायकहरूलाई Johnson & Johnson (Janssen) खोपको प्रयोगलाई अस्थायी रूपमा रोक्न सिफारिस गर्नुभएको छ ।

Johnson & Johnson को खोप लगाएपछि छ जनामा दुर्लभ खालको ब्लड क्लट (रगत जम्ने) समस्या देखिएपछि U.S. Food and Drug Administration (FDA) र Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ले [Johnson & Johnson खोपको प्रयोगलाई स्थगित गर्ने सिफारिस](#) गरेकोले यो निर्णय लिइएको हो ।

## दुर्लभ खालको ब्लड क्लट (रगत जम्ने) समस्या देखा परेको अवस्था

अहिलेसम्म अमेरिकामा 6.8 मिलियन Johnson & Johnson COVID-19 खोप लगाइसकिएको छ । FDA र CDC का अनुसार छ जनामा रगतमा कम मात्रमा प्लेटलेट हुने समस्या (thrombocytopenia) सहितको सेरेब्रल भेनस साइनस थ्रोम्बोसिस (CVST) नामक ब्लड क्लट देखिएको छ । यी दुवै रोग एकै जनामा हुनु दुर्लभ मानिन्छ । सबै छवटा मामिला 18-48 वर्ष बीचका महिलाहरूमा देखिएको थियो । खोप लगाएको छ देखि 13 दिनको बीचमा यो समस्या देखिएको थियो र त्यसमा एक जनाको मृत्यु भएको थियो ।

CDC का अनुसार यस विशिष्ट प्रकारको ब्लड क्लटमा सिफारिस गरिएको उपचार सामान्यतया ब्लड क्लटमा प्रयोग गरिने उपचारभन्दा फरक हुन्छ । सामान्यतया हेपारिन (heparin) नामको एन्टीकोआगुलेन्ट औषधीको प्रयोग गरेर ब्लड क्लटको उपचार गरिन्छ । तर यस प्रकारको ब्लड क्लटमा भने हेपारिन प्रयोग गर्नु खतरनाक हुन सक्छ । त्यसैले, वैकल्पिक उपचारहरू प्रयोग गर्न आवश्यक हुन्छ ।

Johnson & Johnson को खोपमा भाइरसको संशोधित रूपको प्रयोग गरिएको हुन्छ । त्यसले कोषहरूलाई सतही स्पाइक प्रोटीन SARS-CoV-2 (COVID-19 लगाउने भाइरस) का प्रतिलिपिहरू बनाउनका लागि निर्देशनहरू दिन्छ । रुखाखोकी लगाउने जस्तो निष्क्रिय भाइरसलाई भेक्टर (सञ्चार यन्त्र) को रूपमा प्रयोग गरी कोषलाई स्पाइक प्रोटीन बनाउने निर्देशनहरू दिइन्छ । शरीरले उक्त प्रोटीनलाई आक्रमण गर्ने खतराको रूपमा लिन्छ र त्यससँग लड्नका लागि प्रतिरोधात्मक प्रतिक्रियाको निर्माण गर्छ ।

## आगामी चरणहरू

यी मामिलाहरूको समीक्षा गर्न र तिनीहरूको सम्भावित गम्भीरताको आँकलन गर्नका लागि अप्रिल 14 मा CDC को खोप अभ्यास परामर्श समिति (ACIP) को बैठक बसेको थियो । यो समितिले CDC का लागि कुनै पनि सिफारिसहरू दिएन । जोखिम तथा फाइदाहरूको अझ बढी विस्तृत विश्लेषण गरेको 7-10 दिनपछि फेरि बैठक बस्ने निर्णय गरिएको छ । FDA आफैले पनि यी मामिलाहरूको अध्ययन गरिरहेको हुनाले यसले उक्त विश्लेषणको समीक्षा गर्नेछ । Johnson & Johnson को

खोपको प्रयोगको अस्थायी स्थगन लागू रहिरहनेछ ।

## **यसको Johnson & Johnson को खोप लगाइसकेका मानिसहरूमा के असर हुन्छ ?**

CDC का अनुसार एक महिनाभन्दा बढी समय पहिले यो खोप लगाइसकेका मानिसहरूमा यी समस्याहरू विकास हुने जोखिम एकदमै न्यून छ । यदि तपाईंले **गएको तीन हप्ताभित्र** Johnson & Johnson को खोप लगाउनुभएको छ र तपाईंको टाउको, पेट एकदमै दुखिरहेको छ, खुट्टा दुखिरहेको छ वा सास फेर्न गाह्रो भइरहेको छ भने चिकित्सकीय सहायता लिनुहोस् ।

खोप लगाएको केही दिनभित्र हल्का टाउको दुख्यो वा फ्लुका लक्षणहरू देखियो भने आतिनु पर्दैन । यस्ता खाले साइड इफेक्टहरूलाई सामान्य रूपमा लिनुपर्छ किनकी यो खोपका कारण प्रतिरोधात्मक प्रणालीले जनाउने प्रतिक्रियाले गर्दा हुने गर्छ ।

## **यदि मानिसहरूले Johnson & Johnson को खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट लिएका छन् भने अब के गर्नुपर्छ ?**

Johnson & Johnson को खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट लिएका मानिसहरूले आफ्नो खोप प्रदायकलाई सम्पर्क गरी के गर्ने भन्ने बारेमा सुझाव लिनुपर्छ । यदि खोप प्रदायकसँग Moderna वा Pfizer को दुई डोजको खोप लगाउन पुग्ने स्टक छैन भने बिरामीहरूले आफ्नो खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट रद्द गर्नुपर्ने वा अपोइन्टमेन्टको मिति सार्नुपर्ने हुन्छ ।

Moderna र Pfizer का खोपहरूमा Johnson & Johnson को खोपको भन्दा फरक प्रविधि प्रयोग गरिएको हुन्छ । क्लिनिकल ट्रायलहरूमा र आपत्कालीन अवस्थामा प्रयोग गर्ने अनुमति प्राप्त भएपछि यी दुवै म्यासेन्जर RNA (mRNA) खोपहरूमा सुरक्षासम्बन्धी कुनै पनि समस्याहरू देखिएका छैनन् । mRNA खोपहरूले जेनेटिक तत्वका स्टेन्डहरू प्रयोग गरी कोषहरूलाई SARS-CoV-2 भाइरसमा सतही वा स्पाइक प्रोटीन बनाउन जेनेटिक कोड पठाउँछन् । mRNA निर्देशनहरूबाट बनेका प्रोटीनहरूले प्रतिरोधात्मक प्रणाली सक्रिय पार्छन् । हाम्रो प्रतिरोधात्मक प्रणालीले उक्त प्रोटीनलाई दुश्मनको रूपमा लिन्छ र त्यससँग लड्न एन्टिबडी बनाउँछ ।

## **सुरक्षासम्बन्धी निरन्तर अनुगमन**

CDC र अन्य संघीय साझेदारहरूले सुरक्षासम्बन्धी विविध अनुगमन प्रणालीहरू प्रयोग गरेर यी नयाँ खोपहरूका कुनै पनि गम्भीर साइड इफेक्टहरू छन् भने ती साइड इफेक्टहरूको अनुगमन गर्ने कामलाई जारी राखेका छन् । यसरी निरन्तर अनुगमन हुँदा क्लिनिकल ट्रायलहरूमा नदेखिएका साइड इफेक्टहरू पनि पहिचान हुन सक्छन् ।

यदि खोप लगाइसकेपछि पनि कसैमा प्रतिकूल प्रभाव देखियो भने उनका खोप प्रदायकले त्यस बारेमा [Vaccine Adverse Event Reporting System](#) (VAERS) (खोप प्रतिकूल घटना रिपोर्टिङ प्रणाली) लाई रिपोर्ट पठाउनुहुनेछ । VAERS स्वास्थ्यकर्मी, खोप उत्पादक र सर्वसाधारणबाट खोप लगाइसकेपछि हुने प्रतिकूल घटनाहरूका बारेमा रिपोर्टहरू सङ्कलन गर्ने राष्ट्रिय प्रणाली हो । अपेक्षा नगरिएका, अपेक्षा गरेभन्दा बढी पटक देखिएका वा असाधारण स्वरूपहरू भएका प्रतिकूल घटनाहरूको रिपोर्टहरूलाई विशिष्ट किसिमले अध्ययन गरिन्छ ।

यदि अध्ययनले सम्बन्धित खोप लगाउँदा जोखिमको सम्भावना भएको कुरा पहिचान गरेको खण्डमा नियामक निकायहरूले उक्त खोप कसले लगाउने र कसले नलगाउने भन्ने बारेमा निर्देशिका जारी गर्न सक्नेछन् ।

*अप्रिल 14, 2021 मा तयार पारिएको ।*

थप जानकारीका लागि यहाँ जानुहोस्: [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)

COVID-19 का सन्दर्भमा तपाईंसँग भएका प्रश्नहरूको जवाफ प्राप्त गर्न 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634) मा फोन गर्नुहोस् ।

तपाईंको मानसिक स्वास्थ्य पनि शारीरिक स्वास्थ्य जतिकै महत्वपूर्ण हुन्छ । यदि तपाईं वा तपाईंको कुनै प्रियजन कोरोना भाइरस महामारीका कारणले चिन्तित हुनुहुन्छ वा आत्तिनुभएको छ भने मद्दत हप्ताको सातै दिन, दिनको चौबीसै घण्टा उपलब्ध रहेको छ । COVID-19 CareLine लाई 1-800-720-9616 मा फोन गर्नुहोस् ।