

Mythes vs. réalité

Vaccin contre la COVID-19

Mythe : les vaccins contre la COVID-19 ne sont pas sans danger.

RÉALITÉ : les vaccins contre la COVID-19 sont efficaces et sans danger.

La sécurité est une priorité absolue du [processus américain de développement et de sécurité vaccinale](#). Le processus de développement des vaccins contre la COVID-19 a comporté plusieurs étapes comparables à celles utilisées pour le développement d'autres vaccins tels que le vaccin contre la grippe ou la rougeole, qui ont protégé avec succès des millions de résidents de l'Ohio pendant des décennies. L'U.S. Food and Drug Administration (FDA), ainsi que des experts médicaux indépendants, ont veillé à ce que les vaccins contre la COVID-19 fassent l'objet d'une évaluation approfondie et rigoureuse dans les moindres détails. Il est prouvé que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et permettent de se protéger contre la COVID-19. Sur les deux premiers vaccins à demander à la FDA une autorisation d'utilisation d'urgence, le vaccin [Pfizer-BioNTech présente une efficacité de 95 %](#), et le [vaccin Moderna présente une efficacité de 94 %](#) dans les essais cliniques de phase 3 portant sur plus de 70 000 participants entre les deux études. Bien que les vaccins contre la COVID-19 aient été développés récemment, la technologie utilisée dans les vaccins à ARNm, comme ceux développés par Pfizer-BioNTech et Moderna, est étudiée depuis des décennies.

Mythe : les vaccins contre la COVID-19 ont été développés dans la précipitation, bien trop rapidement.

RÉALITÉ : le développement et les essais cliniques des vaccins contre la COVID-19 ont été menés rigoureusement, et grâce à un effort scientifique stratégique visant à rationaliser les processus, ont pu être développés plus efficacement.

Aucun raccourci n'a été pris dans le processus de développement des vaccins. Le processus a été plus rapide grâce à des [efforts stratégiques](#) visant à mener des phases d'essai simultanées, ainsi qu'un engagement à condenser les délais et à réduire ou éliminer les longs mois d'attente pendant lesquels les documents seraient préparés ou en attente d'examen. En outre, pendant le processus de développement des vaccins, les PDG d'AstraZeneca, BioNTech, GlaxoSmithKline, Johnson & Johnson, Merck, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi ont fait une [promesse historique](#) devant le monde entier, en prenant l'engagement commun de préserver l'intégrité du processus scientifique dans le cadre de l'élaboration d'éventuels dossiers réglementaires et approbations des premiers vaccins contre la COVID-19. L'ARN messager (ARNm), utilisé par les deux premiers vaccins qui demandent une autorisation d'utilisation en urgence auprès de la FDA (Pfizer-BioNTech et Moderna), bien que nouveau, n'est pas inconnu. Les chercheurs étudient l'ARNm depuis des dizaines d'années, et les premiers essais cliniques sur des vaccins à ARNm ont été réalisés pour la grippe, le Zika, la rage et le cytomégalovirus (CMV). Les récentes avancées technologiques dans la biologie et la chimie de l'ARN, ainsi que dans les systèmes d'administration, ont permis de développer ces vaccins à ARNm sûrs et efficaces contre la COVID-19.

Mythe : les vaccins contre la COVID-19 seront obligatoires pour tous les résidents de l'Ohio.

RÉALITÉ : l'Ohio ne rendra pas la vaccination contre la COVID-19 obligatoire.

L'État de l'Ohio n'obligera personne à se faire vacciner contre la COVID-19. Le vaccin sera disponible pour tous les résidents de l'Ohio qui choisissent de le recevoir, au fur et à mesure que le nombre de vaccins disponibles augmentera.

Mythe : vous pouvez contracter la COVID-19 en vous faisant vacciner contre la COVID-19.

Réalité : les vaccins contre la COVID-19 ne donnent pas la COVID-19.

Aucun des vaccins contre la COVID-19 actuellement en cours de développement aux États-Unis n'utilise le virus vivant qui cause la COVID-19. Les vaccins Pfizer-BioNTech et Moderna sont des vaccins à base d'acide ribonucléique messager, ou ARNm. (Voir ci-dessous pour une explication plus détaillée). L'objectif des vaccins contre la COVID-19 est d'apprendre à notre système immunitaire à reconnaître et combattre le virus qui cause la COVID-19. Ce processus peut parfois entraîner des effets secondaires, comme de la fatigue, des maux de tête, des douleurs ou des rougeurs au point d'injection, et des douleurs musculaires ou articulaires. Ces symptômes sont normaux et indiquent que l'organisme est en train de construire son immunité. Il faut généralement quelques semaines pour que l'organisme acquière une immunité après la vaccination, et certains vaccins nécessitent deux doses. Ainsi, il est possible qu'une personne soit infectée par le virus qui provoque la COVID-19 juste avant, ou juste après, avoir été vaccinée et tombe malade, car il faut attendre un certain temps avant que le vaccin ait un effet protecteur. En savoir plus sur [le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19](#).

Mythe : les vaccins qui utilisent l'ARNm vont altérer mon ADN ou mon bagage génétique.

RÉALITÉ : recevoir un vaccin à ARNm n'altère pas votre ADN.

L'acide ribonucléique messager, ou ARNm, n'est pas capable d'altérer ou de modifier la composition génétique (ADN) d'une personne. L'ARNm d'un vaccin contre la COVID-19 n'entre jamais dans le noyau de la cellule, où votre ADN est conservé. Ainsi, il n'affecte pas et n'interagit pas du tout avec votre ADN de quelque façon que ce soit. Pour le décrire simplement, disons que l'ARNm des vaccins contre la COVID-19 contient un ensemble d'instructions qui expliquent à votre corps comment fabriquer une protéine de pointe inoffensive pour permettre à votre système immunitaire de reconnaître que cette protéine n'a pas sa place, et commencer à lancer une réponse immunitaire et à fabriquer des anticorps. Fondamentalement, les vaccins contre la COVID-19 qui utilisent l'ARNm exploitent les défenses naturelles de l'organisme pour développer en toute sécurité une immunité contre le virus, donnant à vos cellules un schéma pour la fabrication d'anticorps. En savoir plus sur le [fonctionnement des vaccins à ARNm contre la COVID-19](#).

Mythe : si j'ai attrapé la COVID-19 et que j'en ai guéri, je n'ai pas besoin de me faire vacciner contre la COVID-19.

RÉALITÉ : les personnes qui ont guéri de la COVID-19 peuvent quand même bénéficier de la vaccination.

À l'heure actuelle, les experts ne savent pas combien de temps une personne est protégée contre une nouvelle infection après avoir guéri de la COVID-19. En raison des risques graves pour la santé associés liés à la COVID-19, et parce qu'une réinfection par la COVID-19 est possible, il est conseillé aux gens de se faire vacciner même s'ils ont déjà été atteints par la COVID-19 auparavant. L'immunité qu'une personne acquiert à la suite d'une infection, appelée l'immunité naturelle, varie d'une personne à l'autre. L'immunité naturelle et l'immunité induite par le vaccin sont deux aspects essentiels de la COVID-19 sur lesquels les experts tentent d'en savoir plus, et les Centres fédéraux de contrôle et de prévention des maladies (CDC) informeront le grand public à mesure que de nouvelles informations sont disponibles.

Mythe : la COVID-19 n'est pas très grave, donc je n'ai pas besoin de me faire vacciner.

RÉALITÉ : la gravité des symptômes de la COVID-19 est très variable, et se faire vacciner peut contribuer à éviter l'infection par la COVID-19.

Si de nombreuses personnes atteintes de la COVID-19 ne présentent qu'une forme légère de la maladie, d'autres personnes peuvent [tomber gravement malades](#) ou décéder. Il est impossible de déterminer comment la COVID-19 vous affectera, même si vous ne présentez pas de [risque accru de complications graves](#). De plus, si vous attrapez la COVID-19, vous risquez de transmettre la maladie à vos amis, à votre famille et à d'autres personnes de votre entourage pendant que vous êtes malade. Le vaccin contre la COVID-19 contribue à vous protéger en permettant à votre organisme de créer une réponse immunitaire (anticorps) sans avoir à contracter la maladie. En savoir plus sur [le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19](#).

Mythe : vous obtiendrez un test positif de dépistage de la COVID-19 si vous vous faites vacciner.

RÉALITÉ : les vaccins contre la COVID-19 ne donnent pas un résultat positif aux tests de dépistage de la COVID-19.

Les vaccins qui font actuellement l'objet d'essais cliniques aux États-Unis ne donnent pas de résultat positif aux [tests de dépistage](#), qui sont utilisés pour déterminer si vous présentez une infection à l'heure actuelle. Si votre organisme développe une réponse immunitaire, ce qui est jugement l'objectif de la vaccination, il est possible que vous receviez un résultat positif à certains [tests antigéniques](#). Les tests d'anticorps indiquent que vous avez eu une infection précédemment et que vous pouvez avoir un certain niveau de protection contre le virus. Les experts étudient actuellement comment le vaccin contre la COVID-19 peut affecter les résultats des tests antigéniques.

Mythe : d'autres vaccins, comme le vaccin contre la grippe, permettent d'éviter la COVID-19.

RÉALITÉ : seuls les vaccins conçus spécifiquement pour prévenir la COVID-19 vous protègent contre cette maladie.

D'autres vaccins, tels que ceux contre la grippe, la rougeole ou d'autres maladies, ne vous protégeront pas contre la COVID-19. Seuls les vaccins conçus spécifiquement pour vous protéger contre la COVID-19, une fois approuvés par la FDA, permettent d'éviter de contracter la maladie. Bien qu'un vaccin contre la grippe ne vous empêche pas de contracter la COVID-19, il peut vous éviter d'attraper la grippe en même temps que la COVID-19.

Mythe : il n'y aura pas assez de vaccins pour tout le monde.

RÉALITÉ : à mesure que la production de vaccins augmente, chaque résident de l'Ohio qui le souhaite pourra recevoir un vaccin contre la COVID-19.

Dans un premier temps, lorsque la FDA autorisera l'utilisation de vaccins spécifiques à la COVID-19 aux États-Unis, un nombre limité de doses sera disponible. L'Ohio s'est engagé à mettre le vaccin à disposition du plus grand nombre, pour ceux qui souhaitent le recevoir, le plus rapidement possible lorsque les vaccins sont livrés à l'Ohio. Au fil du temps, à mesure que la production de vaccins augmentera et que d'importantes quantités seront disponibles, chaque résident de l'Ohio qui le souhaite pourra se faire vacciner.

Mythe : les vaccins contre la COVID-19 s'accompagnent d'une micropuce qui permet de suivre les personnes vaccinées.

RÉALITÉ : les injections de vaccins ne contiennent pas de micropuces permettant de suivre les personnes.

Aucune injection de vaccin ou spray nasal - y compris les vaccins contre la COVID-19 - ne contient de micropuces, de nanopuces, de traceurs RFID ou de dispositifs qui permettraient de suivre ou de contrôler votre corps de quelque manière que ce soit. Comme pour le suivi de n'importe quel colis, les envois de doses de vaccins seront contrôlés tout au de leur parcours, de l'expédition à l'administration, à travers tout le pays. Cependant, l'idée que ces vaccins contiendraient des dispositifs de suivi implantés dans les résidents de l'Ohio est fausse.

Mythe : les vaccins contre la COVID-19 provoquent une infertilité ou d'autres problèmes médicaux graves.

RÉALITÉ : aucun problème grave de sécurité n'a été observé dans les vaccins contre la COVID-19 qui ont demandé une autorisation d'utilisation d'urgence.

Dans l'essai clinique [Pfizer-BioNTech de phase 3](#) mené sur plus de 43 000 individus, et l'essai clinique [Moderna de phase 3](#) mené sur 30 000 participants, aucun problème de sécurité grave n'a été observé. Les effets secondaires les plus fréquents étaient la fatigue, les maux de tête, la douleur ou la rougeur au point d'injection, et les douleurs musculaires ou articulaires. Ces effets secondaires, bien que désagréables, sont le signe que votre corps réagit correctement pour créer une immunité contre le virus qui provoque la COVID-19.

Mythe : les vaccins provoquent l'autisme.

RÉALITÉ : les vaccins ne provoquent pas l'autisme.

Les études menées à travers le monde continuent de démontrer l' [absence de lien entre l'autisme et les vaccins](#).

Comment puis-je savoir quelles sont les sources d'information fiables à propos du vaccin contre la COVID-19 ?

Il peut être difficile de savoir à quelles sources d'information on peut faire confiance. Malheureusement, Internet regorge de fausses informations dangereuses à propos des vaccins contre la COVID-19. La meilleure chose à faire est de vous renseigner sur les vaccins grâce à des informations fiables. Pour savoir comment [trouver des informations crédibles à propos des vaccins](#) , lisez cet article du CDC sur <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm>.

Source : [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [University of Maryland Medical System](#).

Créé le 9 décembre 2020

Pour obtenir de plus amples informations, consultez le site coronavirus.ohio.gov.

Pour trouver des réponses à vos questions sur la COVID-19, appelez le 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Votre santé mentale est tout aussi importante que votre santé physique. Si vous ou l'un de vos proches souffrez d'anxiété en raison de la pandémie de coronavirus, vous pouvez recevoir de l'aide 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Appelez la COVID-19 CareLine au 1-800-720-9616.