

ናይ ኮቪድ-19 ሓቅታት ዝሓዘ ወረቀት

ቅድሚያ፣ ኣብ እዋን፣ ድሕሪ ክታበት ኮቪድ-19 ምውሳድኩም እንተይ ክትፈልጡ ኣለኩም።

ሕጂ ኩሎም ዕድሜኦም 12 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ [ነበርቲ ኣሃዮ ክታበት ኮቪድ-19 ንምውሳድ ብቑዓት ስለዝኾኑ](#)፣ ምድላው ኣገዳሲ እዩ። ኣብዚ ከመይ ጌርካ ክታበት ከም እትውጥን፣ ኣብ ናይ ክታበት ቁጻራኻ እንታይ ከም እትጽበ፣ ድሕሪ ክታበት እንታይ ከም እትጽበ ዝገልጽ እዩ።

ቅድሚያ ክታበት ኮቪድ-19 ምውሳድኩም

ክታበት ንምውሳድ [እንተይኣወሲኡኩም](#)፣ ቅድመ ምድላው ክትገብርሎም ዝግባእ ብዙሓት ነገራት ኣለው።

- **ክታበትኩም ብምትእምማን ውሳኔ።** [ማእኸል ምቁፅፃርን ምክልኻልን ሕማማት \(CDC\)](#)፣ ናትኩም ኣቅራቢ ክንክን ጥዕና፣ ከባብያዊ ናይ ጥዕና ክፍሊ [ወይ ናይ ኣሃዮ ክፍሊ ጥዕና \(ODH\)](#) ዝእመሰሉ እሙናት ምንጫታት ሓበሬታ ብምጥቃም [\(ናይ ክታበት\) መጽናዕትኹም ግበሩ።](#)
 - እቲ CDC ውልቀ-ሰባት ኣብ መጀመርታ እዋን ዝቐረበሎም ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ንክወስዱ የተባብዕ። እቶም ክታበታት ኩሎም፣ ሓዲጋ ከቢድ ሕማም ኮቪድ-19፣ ሕክምና ምእታውን ከምኡ'ውን ሞትን ኣብ ምንካይ [ውሑሳትን ውፅኢታውያንን](#) እዮም። ገለ ፍርያት ክታበት ኣብ ሕክምናዊ ኩነታት ወይ ቍጥዕ ኣካላት ተመርኩሱ ንኣዲ ውልቀ-ሰባ ዝሓሸ ክኸውን ይኸእል። ይኹን እምበር፣ ገለ ናይ ዕድመ ቀይድታት ይምልከቶም እዮም። ኣብዚ እዋን እዚ፣ እቲ Pfizer ክታበት ጥራይ እዩ ነቶም ካብ 12 ክሳብ 17 ዓመት ዝዕድሚኦም ንክወሃብ ፍቓድ ዘልዎ። ክልቲኦም Moderna ን Johnson & Johnson ድማ ነቶም 18ን ካብኡ ንላዕልን ዝዕድሚኦም ክውሃብ ፍቓድ ተዋሂብዎ ኣሎ። ኣብዚ እዋን እዚ፣ ንትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት ዝኾነ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ምጥቃም ፍቓድ ኣይረኽቡን ዘሎ።
 - ክታበታት ምስ ናይ ቀጻሊ ምክልኻል፣ ማለት ማሕበራዊ ምርሕሓቕን ናይ ገጽ ማስኬራ ምኽዳንን ተደሚሩ ካብ ኮቪድ-19 ዝበለጸ መከላኸሊ ይህብ። ክታበት ምውሳድ ኣብ ሓባራዊ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ንምብጻሕ ልዑል ኣበርክቶ ይገብር፣ እዚ ድማ ነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘይብሎም ሰባት ናይ ምልካፍ ተኸእሎ የጉድለሎም።
- **እቲ ክታበት ንናይ ሕክምና ኩነታትኩም ወይ ከኣ ታሪኽኩም ውሑሳት ከምዝኾነ ኣረጋግጹ።** ዝሓለፈ ታሪኽ ቁጥዕ ናይ ክታበት ኣለኩምዎ? ኣብዚ እዋን 'ዚ ምልክታት ኮቪድ-19 የጋጥሙኩም ዶ ኣሎ ወይስ ኣብ ትሕቲ ውሽጢ ኢኹም ዘለኹም? ኣብ ናይ ኮቪድ-19 ክታበታት ወይ ፖሊሲባት ውሽጢ ብዘለው ጥረ ነገራት ኣለርጂ ኣለካ ድዩ? ኣብተን ዝሓለፉ ክልተ ስሙናት ካልእ ክታበት ወሲድካ ዲኻ? እዚኦም ኩሎም [ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ቆጻራ ቅድሚያ](#) ምግባርካ ምስ ኣቅራቢ ጥዕናኻ ክትዘራረበሉ ዘለካ ነገራት እዮም። ጥንስቲ ወይ ጡብ ኣጥባቂት እንድሕር ኩንኪ፣ ክታበት ክትወስዲ ትኸእሊ ኢኺ፣ ኮይኑ ግን መጀመርያ ምስ ኣቅራቢ ኣገልግሎት ጥዕናኹም ምዝርራብ ፅቡቕ እዩ። ናይ ኮቪድ-19 ክታበት [መን ከወስድ ከምዘይግባእ መምርሒ CDC ኣንብብ](#)።
 - ናይ [Johnson & Johnson ክታበት](#) ምስ ውሑድ ግን ከኣ ከቢድ ሳዕቢን ዘለዎ ክስተት ዝተኣሳሰረ እዩ —እዚ ከኣ ትሑት ፕላትሊታት ዘለዎ ምዕጋት ደም (ትሮምቦሲሲስ ምስ ትሮምቦክሲቶፕራይ ሲንድሮም ወይ ቲቲኤስ)። ንኹሉ እቲ ኣብ ግዜያዊ ናይ 10 መዓልቲ ዕረፍቲ ዝርከብ ሓበሬታታት ድሕንነት ድሕሪ ምርእይ፣ CDC ከምኡ 'ውን FDA ነዚ ክታበት'ዚ 18ን ልዕሊኡን ንዝኾኑ ኣብ ኣሜሪካ ዝነበሩ ሰባት ዳግማይ ምጥቃም ንክቐጽሉ ይመኽሩ። ካብ ኮቪድ-19 ንምክልኻል ዘኸእል ፍሉጥን ተኸእሎታትን ጥቕምታት ካብ ፍሉጥን ተኸእሎታትን ሓዲጋታት ንላዕሊ እዩ ሚዛኑ።
 - እዚ ኣሉታዊ ተርእዮ እዚ ሳሕቲ ዘጋጥም ኮይኑ፣ ካብ 18 ክሳብ 49 ዓመት ዝዕድሚኦም 1 ሚልዮን ዝኸተባ ደቂ-ኣንስትዮ ኣብ ውሽጢ ሽውዓተ ይረኣይ። 50 ዓመትን ካብኡ ንላዕሊ ንዝኾናን ደቂ ኣንስትዮን ኣብ ኩሉ ክሊ ዕድመ ንዝርከቡ ደቂ ተባዕትዮን እዚ ሕማቕ ኣጋጣሚ እዚ ኣዝዩ ውሑድ እዩ።
 - ትሕቲ 50 ዓመት ዝዕድሚኦም ደቂ ኣንስትዮ ነቲ ውሑድ ግን ከኣ ዝውስኽ ዘሎ ሓዲጋ ትሮምቦሲስ ምስ

ቶሮሞባኪሲቶፕሮኒን (TTS) ክፈልግ አለምን። ካልእ አማራጫታት ናይ ክታብት ኣሎ፤ እዚ ስግኣት እዚ ምስ Pfizer ወይ Moderna ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ኣይተራእዮን።

- እቲ ክታብት ካብ ዝወሃቡ ድሕሪ ሰለስተ ሰሙን፣ ሰባት ን ተኸእሎ ምልክታት ናይ ትሑት ፕላትሊታት ምስ ምዕጋት ደም ከዕዘቡ ይግባእን ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት ሓዲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ምስ ዝህልወኩም ብቕልጡፍ ናብ ሕክምና ብምኻር ክንክን ክትሓትቱ ኣለኩም። ዝኾነ ካብዞም ምልክታት ዘለዎም ሕሙማት ግብእ ክንክን ንምርካብ ናይ ክታብት ታሪኽም ናብ ትካላት ሕክምና ክፍልጥዎ ይግባእ።

- ብርቱዕን ዘየቋርጹን ቃንዛ ርእሲ ወይ ድብዝዝ ዝበለ ትሪኢት።
- ሕጽረት ምስትንፋስ።
- ቃንዛ ኣፍልቢ።
- ሕበጥ እግሪ።
- ቀጻሊ ቃንዛ ኩባዲ።
- ኣብ ትሕቲ ቆርባት ቀሊል ምቕሳል ወይ ደቀቕቲ ነጠብግብ ደም ክንዮ እቲ መርፍእ ዝወግኣሉ ቦታ።

- ሰባት ድሕሪ ክታብት ኣብተን ናይ መጀመርያ መዓልታት ብዛዕባ ፈኩስ ቃንዛ ርእስን ምልክታት ፍሉ/ጉንፋዕ ዝመስሉ ክሻቑሉ የብሎምን። እዚ እም ድማ ብሰንኪ እቲ ስርዓተ ምክልኻል ነቲ ክታብት ብዝህበ መልሲ ጉድኣት ዘይብሎም ጎድናዊ ሳዕቤናት እዮም።

- እቲ ክታብት ናይ ምውሳድ ብቕዓት ኣለካ ድዩ የብልካን ወስን ፣ ኣብ ጥቓኽ ድማ ናይ ወሃቢ ኣገልግሎት ርኽብ። እቲ ብክፍሊ ጥዕና ኣሃዮ (ODH) ዝቐረበ ናይ ክታብት ምሕደራ መፍትሒ (VMS) ንነበርቲ ኣሃዮ ብሓደ ዝውሃብ ኩሉ-መዳዩዊ ምንጪ ኮይኑ ንክታብት ኮቪድ-19 ብቕዓት ንምውሳን፣ ኣገልግሎት ውሃብቲ ንምርካብ፣ ናይ ክታብት ቆጸራታት ንምድላው፣ ከምኡውን ሓደሽቲ ሓበሬታታትን መዘኻኸሪታትን ንምርካብ ዝኸእል እዩ። እቲ መርብብ ሓበሬታ ኣብዚ ይርከብ፡ gettheshot.coronavirus.ohio.gov። ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት ብምንባብ ኣብ መርብብ ሓበሬታና ዘለዉ ናይ ስልጠና ሓገዝቲ ነገራት ርክብ። ኣብ ርእሲ እዚ፡ ኣብ መላእ ኣሃዮ ጽዕነት ናይ ኮቪድ-19 ክታብት እተቐበላ ናይ ኮቪድ-19 መቐረቢ ቦታታት ካርታ ርክ። ዝርዝር ናይ ኣቕረብትን ኣድራሻእምን ንምርኣይ ብናይ ካውንቲ ወይ ከኣ ዚፕ ኮድ ድለዩ።

- ቆጸራኻ ኣዳልው። ኣብ ብዙሕ ቦታታት ቆጸራ ክትሕዝ ኣለካ፣ ኣብ ካልኣት ቦታታት ድማ ብእግሪ ንዝመጹ ሰባት ኣገልግሎት ይህቡ። ቆጸራ ንምሓዝ ነዚ ብጻሕ፡ gettheshot.coronavirus.ohio.gov። ግዝኣት ኣሃዮ ኩሉም ነበርቲ ኣሃዮ ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ብሰፍሓት ምስቐረብ ነቲ ክታብት ምርካብም ንምርግጋጽ ንብዙሕ ሰባት ክታብት ዝወሃቡሎም ቦታታትን ክሊኒካትን ስፖንሰር ይገብር ኣሎ። ካልኣት ቦታታት ድማ ኣቐዲሙ ዝመጸ ሰብ ነቲ ክታብት ኣቐዲሙ ይወስድ ብዝብል ኣሰራርሓ ኣገልግሎት ይህቡ እዮም። እዚ እም ክሊኒካት ብመኪና ወይ ከኣ ብእግሪ ብምብጻሕ ዝከኣሉ ይኹኑ። ናብ ቆጸራኻ እንታይ ከተምጽእ ከምዘለካ ንምፍላጥ ምስ ናይ ክታብት ኣቐራቢኻ ተወከስ። ኣብ ክሊኒካ ቆጸራ ክይገበርካ ክታብት እንድሕር ትወስድ ኮንካ፣ ብዛዕባ ብቕዓት፣ እንታይ ከምተምጽእ፣ ከምኡውን እቲ ክሊኒካ ቅድሚ ምኻድካ ንክትዳለዉ ብኸመይ ከም ዝሰርሕ ዝገልጽ መምርሒ ንክትረኽብ ኣንብብ ወይ ድማ ደውል። ኣስተርጓሚ ወይ ፍሉይ መዕረፊ እንተደለኻ፣ ብኸብረትካ እንታይ ሓገዝ ከም ዘሎ ንምፍላጥ ን ኣቐራቢ ናይ ክታብት ተወከስ።

- ን ንበጽሒ ወይ መንእሴይ ቆጸራ ሓዝ። ዕድሚኡም 12 ዓመትን ካብኡ ንላዕሊ ዝኾኑ ውልቀ-ሰባት ሕጂ ናይ Pfizer ክታብት ምርካብ ዝከኣሉ ኮይኖም፣ እዚ ክታብት ድማ ኣብዚ እዋን ዕድሚኡም 12-17 ንዝኾኑ ሰባት ኣብ ጥቕሚ ንክውዕል ዝተፈቐደ እቲ እንኮ ናይ ኮቪድ-19 ክታብት እዩ። ኣብዚ እዋን እዚ ዝኾነ ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ኣብ ትሕቲ 12ዓመት ዝዕድሚኡም ቆልዑ ንክጥቀሙሉ ፍቓድ ኣይረኽቡን። ኣብ መላእ እታ ግዝኣት መንእሴያት ክኸተቡሉ ዝኸእሉ ብኣማኢት ዝቐጸሩ ቦታታት ኣለዉ፣ እዚውን ናይ ህጻናት ሕክምና ኣብያተ-ጽሕፈት፣ ናይ ክታብት ክሊኒካት፣ ከባብያዊ ናይ ጥዕና ክፍልታት፣ ሆስፒታላት፣ ማእከላት ጥዕና ሕብረተሰብን ካልኣትን የጠቓልል። ይኹን "ምበር ወለዲ ናይ 12 ዓመት ዝዕድሚኡም ቆልዑ ብምክንያት ህሉው ሕጊ ግዝኣትና 12 ዓመት ዝዕድሚኡም ቆልዑን ትሕቲ ዕድመ ቆልዑን ኣብ ቤት-መድሓኒት ክኸተቡ ዝእዝዝ ትእዛዝ ከወሃቦም ከምዘለዎም ከምከሩ ይግባእ፤ ብዘይካ ኣብ ፋርማሲ ኣብ ዝኾነ ቦታ ክኸተቡ ይኸእሉ እዮም። ዕድሚኡም 13 ዓመትን ካብኡ ንላዕሊን ዝኾኑ መንእሴያት ናይ ሓኪም ትእዛዝ ኣየድልዮምን ከምኡውን ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ኣብ ቤት-መድሓኒት ወይ ኣብዚ መርብብ ሓበሬታ ዝተዘርዘሩ ካልእ ወሃቢ ክታብት ከወስዱ ይኸእሉ፡ gettheshot.coronavirus.ohio.gov።

ክታብት ምስ ረኽቡኩም

- ኮቪድ-19 ወይ ከኣ ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት እንተሃልዩኩም ወይ ከኣ ንሕማም ኮቪድ-19 , ዝተቐላዕኹም ክኸውን ይኸእል

እዩ ኢልኩም እንተሓሲብኩም፣ ቅድሚያ ምብጻሕካ ነቲ ኣቕራቢ ከንክን ጥዕና ኣፍልጦን መምርሒታት ድማ ተኸተልን። ናይ ተነጽሎ ወይ ናይ ውሽባ መዓልታት ምስ ተወደእ ካልእ ቆጻራ ክትሕዝ ከድሊ ይኸእል እዩ።

- **ቅድሚያ ቆጻራኹ።** ክታብት ቅድሚያ ምርካብካ፣ መግቢ ብላዕ ብዙሕ ማይ ድማ ስተ። እዚ ብፍላይ ንቆልዑን ኩተቴን ኣገዳሲ እዩ **ምኽንያቱ ዝኾነ ክታብት ድሕሪ ምውሳድ ኣብ ኣባጽሕ** ካብ ዓባይቲ ንላዕሊ ሃለዎት ምጥፋእ ብብዝሒ ከምዝረኣይ ብ CDC ይገለጽ። እንተተኸሊሉ ኣብ ቅድሚያ ቆጻራ ዘላ ለይቲ ብዙሕ ዕረፍቲ ውሰድ። ቅልጽም ብቐሊል ንምርካብ ሓጺር እጅግ ዘሎ ወይ እጅግ ዘይብሉ ከምቻ ግብረሉ። ዝሕል ዝበለ መዓልቲ እንተኾይኑ፣ ቀጻላ ምስ ካርዲጋን ወይ ጃኬትን ቀልጢፍካ ከተጽኦ ቀሊል እዩ።

- **ናብ ቆጻራኻ ክትከይድ ከለኻ ርእሰኻ ሓሉ።** ኣብ ውሽጢ ወይ ኣብ ግዳም ኣብ ዘሎ መስመር ክትጽብ ወይ ኣብ ማኪናኻ ክትጽብ ትኸእል ኢኻ። እናተጸበኻ ካብ ካልኦት እንተ ወሓደ 6 ጫማ ርሒቕኻ ክትጸንሕ ድሉው ኩን። ንኣፍንጫኻን ኣፍካን ዝሸፍን ማስኬራ ግበር፣ ኣብ ውሽጢ፣ ኣብ መስመር፣ ወይ ኣብ ካልእ ቦታ ኸለኻ ድማ ካብ ካልኦት 6 ጫማ ርሒቕ።

- **መለላይ ሰነዳትኩም ሒዝኩም ምጹ።** እቲ ወሃቢ ክታብት መንነትካ፣ ሽምካን ዕድመኻን ንምርግጋጽ ናይ መለላይ ሰነዳት ይደሊ። ናይ ዜግነት ወይ ናይ ነባርነት ኩነት መረጋገጺ ከተርኢ ኣየድልየኻን እዩ። ናይ መንነት ሰነድካ ናይ ኣግልገሎት ግዚኡ ዝሓለፈ ወይ ብካልእ ግዝኣት ወይ ሃገር ዝተውሃበ እንተኾነ ተቐባልነት ኣለዎ። ገለ ቅቡላት ዝኾኑ መለላይ ሰነዳት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ኣለዉ።

- መዓልቱ ዝሓለፈ ወይ ዝተውሃበሉ ቦታ ብዘየገድስ፣ ፍቓድ ምምራሕ መኪና ወይ ዝኾነ ናይ ስእሊ መለላይ መንነት።
- ኣብ ስራሕ ዘሎ ወይ ጡረታ ዝወፀ ናይ ወታደር መለላይ መንነት
- ናይ ሓኪም መግለጺ (ሓደሽቲ መዝገባት ሓወስካ)
- መዝገባት ህዝቢ ቆፅራ
- መዝገባት ምርዓም
- ምስክር ወረቀተ ናይ ዜግነት መውሃቢ
- ናይ ልደት ምስክር ወረቀት፣ ናይ ልደት መዝገብ፣ ናይ መጀመርያ ወይ ዝተረጋገፀ ቅዳሕ
- ናይ ኮንሱላይት መለላይ መንነት ወይ ናይ ማትሪክላ ኮንሱላይት
- ፓስፖርት ወይ ፓስፖርት ካርድ
- ናይ ዜግነት ምስክር ወረቀተ
- ቀዋሚ ናይ ነባርነት ካርዲ
- ምልክታ ዜግነት ወይ ናይ ዜግነት ሰነዳት ንምቅያር ፡
- ቅርጺ ምምሕዳር መንግስቲ
 - መዝገባት ኣገልግሎት ውትድርና (ዲዲ -214)
 - መረጋገጺ ካብ ኣሜሪካ ናይ ውፃኢ ዜጋ ምዃን (ኤፍ.ኤስ.-545)
 - መረጋገጺ ካብ ኣሜሪካ መዝገብ ትውልዲ ውፃኢ ሃገር ዜጋ ምዃን (DS-1350)
 - ካብ ዩናይትድ ስቴትስ ኣሜሪካ ዜግነት ዘለዎ፣ መዝገብ ውፃኢ ምይይጥ (ኤፍ.ኤስ.-240)
 - ሰነድ ፍቓድ ስራሕ (I-766/EAD)
 - ናይ ትራንስፖርት ደብዳቤ (I-797F)

- **ትሕቲ ዕድመ ንዝኾኑ ህጻናት ፍቓድ የድሊ።** እዚ ድማ ከም ተወሳኺ ናይ መንነት ሰነድ ምርኣይ እዩ ካብ 18 ዓመት ንታሕቲ ዝኾኑ ዘይወጽኡ ቆልዑ ዝኾነ ክታብት ንኸወሃቦም ናይ ወለዲ ወይ ናይ ሕጋዊ ሞግዚት ፍቓድ ክህልዎም ይግባእ። ብሓፈሽኡ ወለዲ ወይ ከኣ ሕጋዊ ሞግዚት እቲ ክታብት ንኸወሃቦም ነቶም ትሕቲ ዕድመ ህጻናት ከሰንይዎም ይግባእ። እዚ ድማ ምሕደራ እቲ ክታብት ኣብ ቤት ፅሕፈት ሓኪም፣ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዝተሞርኮሰ ወይ ምስ ቤት ትምህርቲ ዝተሓሓዘ ከለኒክ ወይ ከኣ ኣብ ተመሳሳሊ ቦታ እንተዘይኮይኑ። ወለዲ/ሕጋዊ ምዝገባታት ብ VMS ኣቢሎም ቆጻራታት እንተዳኣዳልዮም ዲጂታላዊ ፍቓድ ክህቡ ይሕተቱ። ብተወሳኺ ኣብቲ ቦታ ናይ ስምምዕ ቅጥዒ ክፍርሙ ይሕተቱ እዮም።

- **ቅድሚያ ክታብት ምሃብካ ነቲ ናይ ክታብት ኣቕራቢ እንታይ ትነግር።** ብዛዕባ ተወሳኺ ኸትመያየጡሉ እትደልዩ ረጅሒታት ወይ ቅድመ ኮነታት ንምፍላጥ ብዛዕባ ቁጥዒን ካልእ ናይ ጥዕና ኩነታትን ብተኸታታሊ ሕቶ ይቀርበልኩም እዩ። ናይ መድመይቲ ሕማም እንድሕር ኣጋጢሙካ ወይ ከኣ ናይ ደም መቐጠኒ መድሓኒት እንድሕር ትወስድ ኪንካ፣ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንድሕር ዘይብልኪ ወይ ንስርዓተ-ምክልኻል ሕማምኪ ዝጸሉ መድሃኒት ትወስዲ እንተሃሊኹ፣ እንተጠኒስኪ ወይ ክትጠንሲ እንድሕር ሓሲብኪ፣ ውላድኪ ጡብ እንድሕር ኣጥቢኹ፣ ካልእ ናይ ኮቪድ-19 ክታብት እንድሕር ተሞሃብካ፣ ወይ ኣብተን ዝሓለፉ 14 መዓልታት ዝኾነ ዓይነት ክታብት እንድሕር ተሞሃብካ፣ ናይ ቁጥፀ ታሪኽካ ኣካፍል። እዚ ማለት ግን ነቲ ክታብት ክትረኽቡ ኣይትኸእልን ኢኻ ማለት ኣይኮነን ፣ ኣቐዲምካ ምስ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ኸትዘራረብ እዩ ዝምከር።

- **ናይ መርፍእ መውጫ ቦታ።** ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ኣብ ናይ ላዕለዎይ ኢድ ጭዋዳ ዝርከብ ደልቶይድ ብዚውጋእ ኣካል እዩ ዝወሃብ። እቲ መርፍእ ካብ መንኰብካ ናብ ጭዋዳ ዝወርድ ሰለስተ ናይ ኣጸብዕቲ ግፍሒ ዘለዎ ይወሃብ። ነቲ ላዕለዎይ ክፋል

ቅልጽም ብቆሊሉ ንኸትጥቀሙሉ ዘኸእለካ ክዳን ተኸደን።

- **ትምህርቲ እንተ ኣለኹኹ**፡ ቅድሚ እቲ መርፍእ ቀስ ኢልካ ኣስተንፍስ እሞ ሓደ ዘዘናግዕ ነገር ሕሰብ። ናብ ስሪንጋ ኣይትጠምት፣ ነቲ መርፍእ እትወሃበሉ ቅልጽም ድማ ኣፍኩስ። ወለዲ ደቆም ነቲ ክታቦት ምእንቲ ኸዳለዉሉን ነቲ ተመክሮ ውጥረት ክም ዝንኪ ዝገብርን ቀሊል ስጉምቲ ክወሰዱ ይኸእሉ እዮም። ወለዲ ደቆም ክታቦት እናረኸቡ ከለዉ ኣዕሚቆም ኸስተንፍሱ ብምዝኸኸር ጭንቀቶም ኬህድኡ ወይ ድማ ምስኦም ብምዝራብ ናብ ካልእ ክም ዘሰግል ክገብሩ ይኸእሉ እዮም።
- **ክፍሊት ኣየድልን**፡ ንተቐበልቲ ክታቦት ካብ ጁባ ዝግበር ወጻኢታት ኣይክህሉን እዮ። ይኹን እምበር ናይ ጥዕና መድሕን እንተሊዩካ ፣ ነዚ ሓበሬታ እዚ ንወሃቢ ክታቦት ንምሃብ ክትዳሉ ይግባእ።
- **ድሕሪ ክታቦት፣ ንግብረመልሲ ክትትል ይግበር እዩ።** ኩሎም ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ዝወሰዱ ሰባት ኣብ ኑቕጣ እንተውሓደ ን15 ደቆይቕ **ንተኸእሉ ግብረ መልሲ ቁጠባ** ክትትል ይግበረሎም እዩ። ኣብ ዝሓለፈ እዋን ከቢድ ናይ ቁጥባ ግብረመልሲ ዝገበርም ወይ ዝኸነ ዓይነት ቅልጡፍ ቁጥጥዩ ግብረመልሲ ናይ ሓደ ክታቦት ወይ ብመርፍእ ዝውሰድ ፍወሳ ዘጋጠምም ሰባት ነቲ ክታቦት ድሕሪ ምርካብም እንተውሓደ ን30 ደቆይቕ ክትትል ይግበረሎም እዩ።
- **ናይ ክታቦት ካርድን ወረቆትን ሓቅታትን ሓዝ።** ናይ ክታቦት ካርዲ ወይ ወረቆት ክትወስድ ኣሎካ። እዚ ድማ ነዚ ዝሰዕብ ይነግር ኣየናይ ዓይነት ክታቦት ኮቪድ-19 ክምዝወሰድካ፣ መዓስ ክምዝወሰድካ፣ ኣባይ ክምዝወሰድካ፣ ዝነግረካ፣ ነዚ ካርድ እዚ ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦ፣ ካልኣይ መርፍእ ክትውጋእ ምስ ተመለስካ ድማ ሒዝካዮ ምጻእ። ኣብ መጻኢ ምናልባት ተወሳኺ ናይ መሓየሲ ዶዛት ኣብ ዘድልየሉ እዋን ስለዘሎ ንካርዲኻ ኣይትጠርዞ። ንመሓለውታ ኣብ ቴሌፎንካ ስእሊ ናቱ ክትወስድ ነተባብዓካ። ብዛዕባ እቲ ዝተሞህበኩም ፍሉይ ክታቦት ኮቪድ-19 ተወሳኺ ሓበሬታ ዝህበኩም ናይ ጭብጢ ወረቆት ክትወስዱ ይግባእ። [ናይ FDA መርብብ ሓበሬታ እውን ብዝተፈለለዩ ቋንቋታት ዝተዳለዉ ሓበሬታታት ዝሓዘ እዩ።](#) ናይ ክታቦት ካርድ እንተ ኣጥፊእካ፡
 - ኣብ ናይ መጀመርታ ቆጻራኻ ናይ ኮቪድ-19 ናይ ክታቦት ካርዲ እንተ ዘይተቐበልካ፣ ነቲ ናይ መጀመርያ መርፍእ ዝወሰድካሉ ኣቕራቢ ክታቦት ኣዘራርብ።
 - ናይ ክታቦት ካርዲ እንተ ጠፊኡካ ወይ ቅዳሕ እንተዘይብልካ፣ ናይ ክታቦት መዝገብካ ንምርካብ ብቐጥታ ንወሃቢኻ ክታቦት ተወከስ። ንወሃቢ ክታቦት ብቐጥታ ብገለ ምኽንያት ክትረኽቦ ምስ ዘይትኸእል፣ ብኸብረትካ ምስቲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ባዚ ዝሰዕብ ኣድራሻ ክርከብ ዝኸእል ክፍሊ ጥዕና ተወከስ <https://odh.ohio.gov/wps/portal/gov/odh/find-local-health-districts> እዚ ድማ ናይ ክታቦት መዝገብካ ንምርካብ ዝሕግዞ እዮም።
 - ብ v-safe ወይ VaxText እንድሕር ተመዝገብኩም፣ ነዚኦም መሳርሒታት ብምጥቓም ናይ ክታቦት ሓበሬታኹም ምርካብ ትኸእሉ ኢኹም።
 - ከምኡ'ውን ነዚ መምርሒታት ተኸቲልካ ካብ ክፍሊ ጥዕና ኣሃዮ ናይ ክታቦት መዝገብካ ኸትሓትት ትኸእል ኢኻ፡ <https://coronavirus.ohio.gov/static/vaccine/public-instructions-to-access-impacts-iis-record.pdf>.
 - ሓበሬታ ናይ ክታቦት ክትረኽብ ዝከኣለካ ጻዕሪ እንተጌርካ፣ ቅዳሕ ወይ መተካእታ ናይ ክታቦት ካርድካ ክትረኽብ እንተዘይከኣልካ፣ ምስ ኣቕራቢ ክታቦት ተዘራረብ።

ድሕሪ ምዕሳድ ክታበት

- **ፎክሰቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ልሙዳት እዮም።** ብዙሓት ነዚ ክታበት ዝወሰዱ ሰባት ፎኪስ ጎድናዊ ሳዕቤናት ከም ዘጋጠም ሓቢሮም እዮም። እቶም ምስ ክታበት ኮቪድ-19 ዝተኣሳሰሩ ኣዝዮም ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት ምስ ሙብዛሕትኡ ክታበታት ዘጋጥሙ ጎድናዊ ሳዕቤናት ተመሳሳሊ እዮም፤ ንኣብነት፡ መርፍእ ዝተወገአሉ ቦታ ምቕያሕ ወይ ቃንዛ ወይ ምሕባጥ፣ ቃንዛ ጭዋዳታት ወይ ቃንዛ መላግቦ፣ ረስኒ፣ ቀዝሒ፣ ድኻም፣ ቃንዛ ርእሲ። እዚ እም ጎድናዊ ሳዕቤናት እዚ እም ከም ጉንፋዕ መሲሎም ከስምዓካን መዓልታዊ ንጥፊታትካ ናይ ምግባር ክእለትካ እውን ክጸልዎ ዝኸኸል እኳ እንተኹን፣ ኣብ ውሽጢ ሒደት መዓልታት ግን ክርሕቑ ኣለዎም። እዞም ምልክታት እዚ እም ሰውነትካ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ይሃንጽ ከምዘሎ ዘርእዩ ልሙዳት ምልክታት እዮም።

- መርፍእ ድሕሪ ምውጋእካ ሃለዎት ምስሓት ፡ ብመሰረት ሓበሬታ CDC፣ ዝኹን ክታበት ድሕሪ ምውሳዱ ሃለዎት ምጥፋእ ካብ ዓባይቲ ሰባት ንላዕሊ ኣብ ኣባጽሕ ልሙድ እዩ፣ ሙብዛሕትኡ ግዜ ድማ ምስ ክታበት ናይ ምውሳድ ጭንቀት እዩ ዝተኣሳሰር። መርፍእ ክትውጋእ ከለኻ ኮፍ ኢልካ ወይ ተገዲምካ ኮፍ ኢልካ ን15 ደቓይቓ ድሕሪ እቲ መርፍእ ውን ኮፍ ኢልካ ምጽናሕ ሃለዎትካ ካብ ምስሓት ንምክልኻል ይሕግዝ። ንስኻ ወይ እታ ኩቲቴኻ ኣብ ግዜ ትዕዘብቲ ድሕሪ ክታበት፡ ድኻም፣ ጽርውርው፣ ፈኩስ፣ ወይ ረሃጽ ይስመዓኩም እንተ ኣልዩ፣ ነቶም ሰራሕተኛታት ናይቲ ትካል ኣፍልጦምን ኣብቲ ቦታ ንንውሕ ዝበለ ደቓይቓ በጥ በል። ኣብ ደም ንዘሎ መጠን ሽኮር ንምቁጽጻርን ንምጥላልን ማይ ወይ ጽማቕ ስተዩ ከምኡ ድማ ስናክ/ጠግሞት ብልዑ።

- ጎድናዊ ሳዕቤናት ፈውሱ፡ ቃንዛ ወይ ዘይምቹእነት እንተሃልዩኻ፣ ከም ኣይቡፕሮፊን ወይ ኣሴታሚኖሬን ዝኣመሰሉ ብዘይ ትእዛዝ ሓቢም ዝውሰዱ መድሃኒታት ንምውሳድ ንሓኪምኻ ኣዘራርቡ። ቃንዛን ዘይምቹእነትን ኣብቲ መርፍእ ዝወግኣሉ ቦታ ንምንካይ፣ ጽፋይን ዝሓልፍን ጥሉል ዝኾነ መሕጻብ ጨርቂ ኣብቲ ከባቢ ግበሩ። ኢድካ ኸትንቀሳቐስን ከተወሳወሱን ጽግር። ረስኒ ዘስዕቦ ዘይምቹእነት ንምንካይ፣ እኹል ፈሳሲ ስተ ከምኡ ድማ ፈኩስ ኣክዳድና ተክደን።

○ ናብ ሓኺም መዓስ ይድወል ወይ ከኣ ናይ ህጹጽ ክንክን መዓስ ይሕተት

- ድሕሪ ገለ መዓልታት ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣንተዘይ ከይዱ ወይ ከእ እንተገዲዱ ን ኣቕራቢ ጥዕናኹም ተወክሱ። ገለ ናይ ክታበት ጎድናዊ ሳዕቤናት ምስ ምልክታት ኮቪድ-19 ተመሳሰልቲ እዮም።
- ድሕሪ ትዕዘብትን ካብ ቦታ መውሃቢ ክታበት ምስክድኩምን፣ ከም ሕሽኽን ሕብጠትን ዝበሉ ፎኪስ ናይ ኣለርጂክ ግብረ መልሲ ኣለኒ ኢልኩም እንተሓሲብኩምን፣ ነዞም ምልክታት ንኣቕራቢ ክታበትኩም ሓብርዎም።
- **ከም ኣናፍላክሲስ ዝኣመሰሉ** ብርቱዓት ናይ ቁጥጥ ግብረመልሲታት ሳሕቲ እዮም። ብኢፒንፍሪን ምሕካም ዘድሊዩ ወይ ኣብ ሆስፒታል ደቂስካ ሕክምና ዘድልዩ እንተኾይኑ ከቢድ ቊጥጥ ኣካላት እዩ። እቲ CDC ድማ ክታበት ኮቪድ-19 ድሕሪ ምርካቦም ነዚ **ኣሉታዊ ተርእዮታት** ዘጋጠምሎም ውሑዳት ሰባት ፈሊጦም እዮም። ድሕነት ናይ እቶም **ክታበታት** ድማ ብቐጻሊ ክከታተሉ እዮም።

- ድሕሪ ትዕዘብትን ካብ ቦታ መውሃቢ ክታበታት ምስክድኩም፣ ምልክታት ናይ ኣናፍላክሲስ ከም ምጭንፍቕ ኣብ መተንፈሲ ኣካላት፣ ጽርውርው፣ ነብስኻ ምስሓት፣ቕልጠፍ ህርመት ልቢ፣ ሕብጠት ከንፈር፣ ገፅን ጎሮሮን ዝበሉ ኣለርጂክ ግብረ መልሲ ኣለኒ ኢልኩምም እንተሓሲብኩም፣ ቊጥታ ህጹጽ ዝኾነ ሕክምናዊ ረዲኤት ድለዩ።
- ካብ 7 ከሳብ 14 መዓልታት ድሕሪ ምጽናሕ ሕጽረት እስትንፋስ፣ ቃንዛ ኣፍልቢ፣ ምሕባጥ እግሪ፣ ቀጻሊ ቃንዛ ኩባይ፣ ስነ-መትናዊ ምልክታት (እንከላይ ብርቱዕን ዘየቋርጹን ሕማም ርእሲ ወይ ደብዛዝ ትርኢት) ወይ ፔቴቺያ (ቀይሕ ነጠብጣብ) ካብ ቦታ ክታበት ወጻኢ እንድሕር ኣማዕቢልኩም፣ ብቕልጠፍ ሕክምናዊ ሓገዝ ድለዩ።

- ጎድናዊ ሳዕቤን/ ግብረ መልሲታት ሪፖርት ግበር/ሓብር፡ CDC ን ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን ኣሚሪካ (FDA) ንተቐበልቲ ክታበት ወይ ወሃብቲ ኣገልግሎት ትካላት ከጋጥሙ ንዝኸኸሉ ግብረ መልሲታት (ወይ ኣሉታዊ ተርእዮታት) ናብ **Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)** ክሕብሩ የተባብዑ። CDC **v-safe ዝበሃል ሓድሽ ስማርት ስልኪ ጌሩ ዝሰርሕ መሳርሒ እውን ንተቐበልቲ ክታበት ኣብ ግብረ ኣውራጳ እዩ።** እቶም ኣብኡ ዚምዝገቡ ሰባት ብጽሑፋዊ መልእኽትን ብመጽናዕቲ እተዳለዉ ጽሑፋትን ገይሮም ብሕታዊ መርመራታት ጥዕና ይግበረሎም እዩ። እቲ መሳርሒ/ንዋት ብተወሳኺ እቶም ተቐበልቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ድሕሪ ምርካቦም ንዝረኹቦም ዝኾነ ይኹን ጎድናዊ ሳዕቤን ነቲ CDC ከካፍሉ የኸእሎም። ብተወሳኺውን V-safe ናይ ካልኣይ-ዶዝ መዘኻሽሪታት ይህቡ።

- **ናይ ካልኦይ ዶዝ ቆጶራ ሓዘ።** ከታብት Pfizer ከምኡ'ውን Moderna ከታብትን ክልተ ዶዝ የድልዮም። ናይ Johnson & Johnson ከታብት ድማ ሓደ ዶዝ እዩ ዝደለ። ናይ ክልተ ዶዝ መድሓኒት ዘድልዮም ነበርቲ ኣሃዮ ካብቲ ተመሳሳሊ ኣፍራዩ ትካል ናይቲ ከታብት ካልኦይ ዶዝ ክቐበሉ ኣለዎም። ምክንያቱ ድማ ዘይቀያየሩ ብምዃናም እዩ። ካልኦይ ቆጶራ ኣብ ናይ ቀዳማይ ዶዝ ቆጶራኻ ዘይተሞህበ እንተደኣ ከወይኡ፣ ቆጶራኻ ኣብ ዝኣኸለሉ እዋን መደብ ከተውጽእ ኣብ ዓውደ ኣዋርሕካ መዘኻኸሪ ሓዘ።
 - ናይ [Pfizer ከታብት](#) እንድሕርወሲድኩም፣ እቲ ካልኦይ ዶዝ ካብ መጀመሪያ ዶዝ ድሕሪ 21 መዓልታት ይወሃብ እዩ።
 - ናይ [Moderna ከታብት](#) እንድሕርወሲድኩም፣ እቲ ካልኦይ ዶዝ ካብ መጀመሪያ ዶዝ ድሕሪ 28 መዓልታት ይወሃብ እዩ።
 - ኣብ ውሽጢ ኣርባዕተ መዓልቲ ናይ ጸጋ ጊዜ ዝተውሃቡ ካልኦይ ዶዝ እውን ቅቡል ተገሩ ይቆጠር። ቅድሚ እቲ ናይ ጸጋ ጊዜ ብጌጋ ዝተውሃቡ ዶዳት ክድገሙ የብሎምን።
 - ይኹን እምበር፣ ነቲ እተሓሰበ ግዜ ብግቡእ ክትሰዕቡ እንተ ዘይከኣልካ፣ ካልኦይ ዶዝ ናይ ኮቪድ-19 ከታብት ድሕሪ ቀዳማይ ዶዝ ስጋዕ ሽዱሽተ ሰሙናት (42 መዓልታት) ንክወሃብ ቆጶራ ምሓዝ ይከኣል እዩ። እቲ ካልኦይ ዶዝ ክንዮ እዚ ኣብ ላዕሊ ዘሉ ጋግ እንተ ተሞሂቡ፣ ነቲ ተኸታታሊ መድሓኒት እንደገና ክትጅምሮ ኣየድልን እዩ።
- **ሕማም ናይ ምክልኻል ኣቕሚ ብቕልጡፍ ዝህነጽ ኣይኮነን።** ኣካላትካ ድሕሪ ዝኾነ ከታብት መከላኸሊ ከሃንጽ ግዜ ይወስድ እዩ። ሓደ ውልቀብስ ሙሉእ ብሙሉእ ከምዝተከተበ ዝቐጸር ክልተ ሰሙን ድሕሪ እቲ ናይ መወዳእታ ናይ ኮቪድ-19 ከታብት ድሕሪ ምውሳዕ እዩ።

ነቶም ምሉእ ብምሉእ ከታብት ዝረኸቡ ውልቀ-ሰባት መዓልታዊ ንጥፊታቶም ዳግማይ ንምጅማር ውሑስ ምስ ኮነ፡ ክልተ ሰሙን ድሕሪ እቲ ናይ መወዳእታ ዶዝ ምሉእ ብምሉእ ዝተኸትቡ ውልቀ-ሰባት ኣብ ገለ ኩነታት ውሑድ ጥንቃቄታት ክወስዱ ይኸእሉ። CDC ኣብ ዝኸም ምስዘይነብሩ ካልኣት ሰባት ውሑስ ዝኾነ ምብጻሕ ንምግባር፣ ኮቪድ-19 ምስ ዘለዎ ሰብ ድሕሪ ምርካብካ እንታይ ክትገብር ከምዘለካን [ኣብ ውሽጢ ዝ ወይ ካብ ዝ ወጻኢ ኣብ ዝካየዱ ንጥፊታት](#) ንዝሳተፉ ንዝተኸተቡ ወይ ክኣ ዘይተኸተቡ ሰባት ዝግበር መከላኸሊ ብዝምልከት ናይ ምኽሪ ይህቡ።

- ምሉእ ብምሉእ ዝኸተቡ ሰባት ማስክ ከይገበሩ ወይከኣ 6 ጫማ ከይረሓቑ ምስ ካልኣት ምሉእ ብምሉእ ዝተኸተቡ ሰባት ኣብ ዝ ክእከቡ ይኸእሉ።
- ምሉእ ብምሉእ ዝኸተቡ ውልቀ-ሰባት ኣብ ዝኾነ ክለ ዕድመ ዘለው ምስ ዘይኸተቡ ካብ ካልእ ስድራቤት ዝኾኑ ሰባት (ንኣብነት ኩሎም ብሓባር ምስ ዝነብሩ ኣዝማዶም ብምብጻሕ) ብዘይ ማስክ ወይ ብዘይ ናይ 6 ጫማ ፍልልይ ክእከቡ ይኸእሉ። እዚ ግን ዝኾነ ካብቶም ሰባት ወይ ዝኾነ ምስኣም ዝነበር ሰብ ካብ ኮቪድ-19 ንዝመጽእ ከቢድ ሕማም ናይ ምቅላዕ ስግኣተ-ሓደጋ ከስዕብ እንተዘይክኣሉ እዩ።
- ምሉእ ብምሉእ ዝኸተቡ ውልቀ-ሰባት ኣብ ግዳም ብሙዃን ብዘይካ ኣብ ገለ ዝተጫጫጩ ቦታታት ከም ስታድዮማት፣ ኮንሰርትታት፣ ወይ ብዙሓት ሰባት ኣብ ዝርከቡሉ እተወሰነ ቦታታት ማስክ ከይገበሩ ክእከቡ ወይ ንጥፊታት ከካይዱ ይኸእሉ እዮም።
- ምሉእ ብምሉእ ዝተኸትቡ ውልቀ-ሰባት ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ድሕሪ ምርካብኻ ምልክታት ኮቪድ-19 እንተዘይሃልዩም ካብ ውሽጥን ምርመራን ክቐጠቡ ይኸእሉ እዮም። ሙሉእ ብሙሉእ ከታብታት ዘለዎም ውልቀ-ሰባት ኣብ ናይ ጉጂላ ቦታ (ከም ኣብ ቤት ማእሰርቲ ወይ መቐየዲ ወይ ክኣ ኣብ ናይ ጉጂላ ዝ) ዝቐመጡን ከምኡከኣ ኣብ ከባቢ ኮቪድ-19 ዘለዎም ሰባት እንተድኣ ሃልዮም፣ ዋላ ምልክታት ሕማም እንተዘይሃለዎም ን14 መዓልታት ካብ ካልኣት ሰባት ርሒቑም ምርመራ ክገብሩ ይግባእ።
- ኣብ ውሽጢ ዩናይትድ ስቴትስ ጉዕዞ ዝገብሩ ምሉእ ብምሉእ ዝኸተቡ ሰባት ቅድሚ ወይ ድሕሪ ጉዕዞ ምርመራ ክገብሩ ኣየድልዮምን ወይኻዓ ድሕሪ ጉዕዞ ባዕሎም ምውሻብ ኣየድልዮም።

• **እቲ ናይ ምክልኻል ስጉምታት መዓስ ክቐጽል ኣለዎ፡** ብመሰረት ናይ CDC ምኽሪ፣ ምሉእ ብምሉእ ዝኸተቡ ሰባት ኣብ ቅድሚ ሰባት ኣብ ዝህልዉሉ እዋን፣ ምስ ካብ ብዙሓት ካልኣት ስድራቤታት ዝመጹ ዘይተኸትቡ ሰባት ክትበጽሑ ከለኹምን፣ ኣብ ከባቢ እቶም ኮቪድ-19 ናይ ምሕማም ልዑል ተኸእሎ ዘለዎም ዘይክቱባት ሰባት ምስ ዝህልዉ ነዚ እም ናይ ኮቪድ-19 ጥንቃቄታት ምግባር ክቐጽሉ ይግባእ።

- ንኣፍን ኣፍንጫን ዝሸፍን ብግቡእ ዝተገጣጠመ ማስኬራ ግበር እዚ ከኣ ኣብ ዝ ኣብ ናይ ህዝቢ ቦታታት፣ ምስ ዘይተኸትቡ ሰባት ኣብ ዝ ምእካብ፣ ቆልዑት ሓዊስካ ካብ ሓደ ንላዕሊ ቤተ-ሰብ ምእካብ ወይ ከኣ ምስ ዘይተኸትቡ እም ኣብ ዝውሰኽ ሓደጋ ናይ ኮቪድ-19 ከቢድ ሕማም ወይ ሞት ዘሎ ሰብ ወይ ምስ ሓደ ኣብ ዝልዕል ዘሎ ሓደጋ ዘሎ ዝቐመጥ ሰብ ኮንካ ናብ ዝ ምብጻሕ።

- ኣብ ውሽጢ ገዛ ካብ ዝግበሩ ዓቢይቲ ኣኼባታት ኣወግድ።
- እንተ ተጓዒዝካ፣ ንርእሰኻን ንኻልኦትን ካብ ሓይጋ ንምክልኻል ስጉምቲ ክትወስድ ኣለካ። ኣብ ነፈርትን ኣውቶቡሳትን ባቡራትን ካልእ ከምኡ ዝኣመሰለ ህዝባዊ መገዳዘያታትን ካብ ዩናይትድ ስቴትስ ኦፍ ኣሜሪካ ናብ ውሽጢ ሃገር ወይ ናብ ወጻኢ ኣብ እትገቡዎሉ ቦታታት፡ ከምኡውን ኣብ ከም መዓርፎ ነፈርትን መደበራትን ዝኣመሰለ ኣብ ዩናይትድ ስቴትስ ኦፍ ኣሜሪካ ዝርከብ መደበር መገዳዘያ ማሰኪራ ክትክድን ትግደድ ኢኻ።
- ምሉእ ብምሉእ ክታበት ዝወስዱን ዓለምለካዊ ጉዕዞ ዝገቡሩ ውልቀ-ሰባት ናይታ ዝበጽሕዎ ሃገር መምርሒታት ክስዕቡ ኣለዎም። እዞም ውልቀ-ሰባት እዚኣቶም ቦታ ዝበጽሕዎ ሃገር እንተዘይተሓቲቶም ካብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ቅድሚያ ምውጻእም ክምርመሩ ኣየድልዮምን እዮም።
 - እዞም ሰባት ቅድሚያ ናብ ኣሜሪካ ኣህጉራዊ በረራ ክገቡሩ ምስታሎም ናይ ኣሉታ/ነጋቲቭ ውጻኢት መርመራ ወይ ሰነድ ናይ ምሕዋይ ካብ ኮቪድ-19 ከርእዩ ኣለዎም።
 - እዞም ውልቀ-ሰባት እዚኣም ፡ ድሕሪ ዓለም ለኻዊ ጉዕዞ ካብ 3-5 መዓልቲ ክመርመሩ ኣለዎም።
 - እዞም ሰባት እዚኣቶም ናብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ምስ ተመልሱ ክወሽቡ ኣየድልዮምን እዩ።
- ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ምስዘጋጥሙካ ምርመራ ግበር።
- ሕማም ዘለዎም ወይ ንስርዓተ ምክልኻል ዘዳኻም መድሃኒት ዝወስዱ ዘለዉ ሰባት ብዛዕባ ንጥፈታቶም ምስ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕረብቶም ክዘራረቡ ኣለዎም። ኮቪድ-19 ንምክልኻል ኩሉ ጥንቃቄታት ክገቡሩ ከድልዮም ይኸእል እዩ።
- ብኣስራሒኻ ንዝወጸ መምርሒ ተኸተል።
- ነቲ ብCDC/ሲዲሲን ከምኡ'ውን ክፍሊ ጥዕናን ዝወጸ ናይ ጉዕዞ ጠለባትን ለበዎታትን ተኸታተሉ።

ብሓባር፣ ክታበትን ቀጻሊ ናይ ምክልኻል ስጉምታትን ካብ ኮቪድ-19 ዝበለጸ ምክልኻል ይህቡ።

ዝተመሓየሸሉ ዕለት፡ ጉንቦት 12/2021።

ንተወሳኺ ሓበሬታ፣ ነዚ ብጽሑ፡ coronavirus.ohio.gov ኮቪድ-19 ንዝምልከቱ ሕቶታትኩም መልሲ ንምርካብ፣ በዚ ስልኪ ደውሉ፡
1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

ኣእምሮኣዊ ጥዕናኩም ልክዕ ከም ኣካላዊ ጥዕናኩም ኣገዳሲ እዩ። ንስኹም ወይ ከኣ ፈተውቲኹም ምስ ለበዳ ኮሮና ቫይረስ ዝተተሓሓዘ ጭንቀት እንተኣጋጢምኩም፣ ን 24 ሰዓታት ኣብ ሰሙን ንሸውዓተ መዓልታት ሓገዝ ይርከብ እዩ። ይብ ኮቪድ-19 ናይ ሓገዝ መስመር ኣብ 1-800-720-9616 ደውሉ።