

## الوقاية

احم نفسك والآخرين من مرض كوفيد-19  
باتباع هذه التدابير الاحترازية.

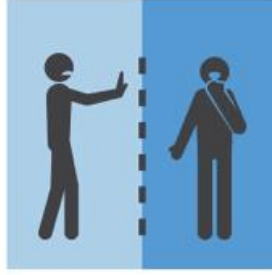
لمزيد من المعلومات، اتصل على 1-833-4-ASK-ODH أو تفضل بزيارة [coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov).



ابق في المنزل  
باستثناء العمل  
والضرورات الأخرى



احرص على ارتداء  
غطاء للوجه عند  
الاقتراب من أي شخص من  
غير المقيمين معك في المنزل



احرص على التباعد  
الاجتماعي بترك  
مسافة لا تقل عن 6 أقدام  
بينك وبين الآخرين



تجنب التجمعات  
التي تزيد عن  
10 أشخاص



اغسل يديك بشكل متكرر  
بالماء والصابون  
(لمدة 20 ثانية فأكثر)



تجنب ملامسة عينيك  
أو أنفك أو فمك بيديك  
قبل غسلهما أو بعد  
لامسة الأسطح



استخدم خدمات التوصيل  
والمنافذ المخصصة للسيارات  
والشحن إن وجدت



نظف وطهر الأسطح  
"الأكثر تعرضاً للملامسة"  
بشكل متكرر



لا تعمل  
في حال المرض



دخول الحجر الصحي بعد  
العودة من ولاية/بلد تنتشر  
فيه عدوى كوفيد-19  
بمعدلات عالية