

# Kupata Chanjo: Unachopaswa Kutarajia

## Kujitayarisha

1. Pata maelezo zaidi kuhusu [chanjo za COVID-19](#) au omba mtu akusaidie kupata maelezo hayo.
2. Wasiliana na daktari wako ikiwa una maswali yoyote kuhusu chanjo ya COVID-19.
3. Bodi [ya watu wenye ulemavu wa kiukuaji katika kaunti yako](#) itakusaidia kujua zamu yako ya kupokea chanjo.
4. Inachukua muda kutengeneza chanjo zinazotosha watu wote na kuratibu miadi yako. Huenda usiambukizwe COVID-19 mara moja. Kuwa mvumilivu.
5. Zamu yako inapofika, unaweza kuchagua kupokea chanjo au ukose.
6. Jaza fomu ya Unachohitaji Kujua Kunihusu kabla ya kwenda kwenye miadi yako.
7. Soma au somewa na mtu kuhusu [hadithi ya kijamii](#) kuhusu kupokea chanjo ya COVID-19.
8. Idara ya afya ya mtaa wako, hospitali au famasia itakuchanja ikiwa utachagua kupokea chanjo ya COVID-19.



## Miadi

1. Unaweza kupokea chanjo ya COVID-19 katika kliniki, hospitali au kwa eneo unaloweza kupitia unapoenda zako.
2. Utapokea chanjo kama sindano kwenye mkono.
3. Unaweza kusubiri baada ya kupokea chanjo ili uhakikishe huna athari mbaya ya chanjo.
4. Ni kawaida watu kuwa na athari zisizokusudiwa kutokana na chanjo. Unaweza kuwa na uvimbe kwenye mkono, kuumwa na kichwa au kuhisi uchovu.



## Ufuatilizi

1. Utahitaji kupewa sindano ya pili kwa chanjo nyingi za COVID-19.
2. Unapopokea chanjo hiyo, utapewa kadi ambayo inayokuelezea siku ya kurudi kwa ajili ya sindano yako ya pili.
3. Bado utahitaji kuendelea kuvaa maski na kuweka umbali kati yako na wengine hadi watu zaidi wapokee chanjo.



Kwa maswali mengine kuhusu chanjo ya COVID-19, pigia simu kituo cha mawasiliano cha Idara ya Afya ya Ohio kupitia 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634) au tembelea [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)