

खोप लगाउँदा: के अपेक्षा गर्ने

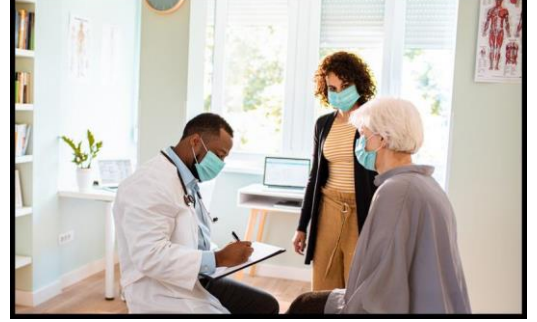
तयारी

1. [COVID-19 खोपहरूका](#) बारेमा जान्नुहोस् वा कसैलाई जानकारी प्राप्त गर्नमा मद्दत गर्न अनुरोध गर्नुहोस् ।
2. यदि तपाईंसँग COVID-19 खोपका बारेमा कुनै पनि प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।
3. तपाईंको [विकाससम्बन्धी अपाङ्गताको स्थानीय बोर्डले](#) तपाईंको खोप लगाउने पालो कहिले हो भनेर तपाईंलाई जानकारी गराउनेछ ।
4. सबैजनालाई पुग्ने खोपहरू बनाउनमा समय लाग्छ । त्यसैले तपाईंले आफ्नो अपोइन्टमेन्टका लागि कुर्नुपर्ने हुन्छ । तपाईं तुरुन्तै COVID-19 खोप लगाउन नपाउन सक्नुहुन्छ । धैर्य राख्नुहोस् ।
5. तपाईंको पालो आएपछि तपाईंले खोप लगाउने वा नलगाउने निर्णय गर्न सक्नुहुन्छ ।
6. आफ्नो अपोइन्टमेन्टमा जानुअगाडि What to Know about Me (मेरो बारेमा जान्नुपर्ने कुराहरू) फाराम भरेर जानुहोस् ।
7. COVID-19 खोप लगाउने बारेमा [सामाजिक कथा](#) पढ्नुहोस् वा अरुलाई पढ्न लगाएर सुन्नुहोस् ।
8. यदि तपाईंले COVID-19 खोप लगाउने रोज्नुभयो भने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग, अस्पताल वा फार्मसीले तपाईंलाई खोप लगाइदिनेछ ।



अपोइन्टमेन्ट

1. तपाईंले अस्पताल, क्लिनिक वा ड्राइभ थ्रुमा COVID-19 खोप लगाउन सक्नुहुनेछ ।
2. यो खोप तपाईंको पाखुरामा सुईबाट लगाइन्छ ।
3. खोप लगाइसकेपछि तपाईंमा कुनै नकारात्मक समस्या आएको छैन भनेर सुनिश्चित गर्न तपाईंले केही समय कुर्नुपर्ने हुन सक्छ ।
4. मानिसहरूमा यो खोपका साइड इफेक्टहरू देखिनु सामान्य कुरा हो । तपाईंको पाखुरा सुन्निने, टाउको दुख्ने वा तपाईंले थकित महसूस गर्ने हुन सक्छ ।



फलो अप

1. तपाईंले COVID-19 का अधिकांश खोपहरूको दोस्रो डोज लगाउन आवश्यक पर्नेछ ।
2. खोपको पहिलो डोज लगाएपछि तपाईंलाई एउटा कार्ड दिइनेछ । सो कार्डमा खोपको दोस्रो डोज लगाउन आउनुपर्ने मिति उल्लेख गरिएको हुन्छ ।
3. धेरैभन्दा धेरै मानिसहरूलाई खोप नलगाइन्जेलसम्म तपाईंले मास्क लगाइरहनुपर्नेछ र सामाजिक दूरी कायम गरिरहनुपर्नेछ ।



COVID-19 खोपसम्बन्धी अन्य प्रश्नहरूका लागि ओहायो स्वास्थ्य विभागको कल सेन्टरलाई 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634) मा फोन गर्नुहोस् वा [coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov) वेबसाइट हेर्नुहोस् ।