

COVID-19 기본 정보

COVID-19 백신의 안전성과 효과

COVID-19에는 심각하고 생명을 위협하는 합병증이 있어 COVID-19가 각 사람에게 어떤 영향을 미칠지 알 방법이 없습니다. 미국에서 접종 가능한 세 가지 COVID-19 백신 모두 COVID-19로 인한 중병, 입원 및 사망을 예방하는 데 안전하고 효과적인 것으로 입증되었습니다.

백신 접종 여부에 대하여 정보에 입각한 결정을 내리는 데 있어 첫 번째 단계는 정확하고 신뢰할 수 있는 정보에 접근하는 것입니다. 아래 정보는 질병통제예방센터(CDC), 미국식품의약국(FDA), 국립과학공학의학아카데미(NASEM), 세계보건기구(WHO), 그리고 미국 보건복지부(HHS) 등의 주요 전문가로부터 나온 자료입니다.

COVID-19 백신은 얼마나 효과적입니까?

화이자 바이오엔테크(Pfizer-BioNTech), 모더나(Moderna), 존슨앤드존슨(Johnson & Johnson)(얀센) 백신은 미국식품의약국이 긴급 사용 승인을 했고 질병통제예방센터에서 사용을 권장했습니다. 연구하는 동안 이 백신들이 COVID-19로 인한 심각한 질병을 높은 효과율로 예방할 수 있다는 것이 입증되었습니다. 국내의 주요 전문가들은 백신을 서로에 대하여 테스트하지 않았거나 동일한 조건 또는 동일한 기간 동안 테스트하지 않았기 때문에 세 제품 간의 임상연구에서 얻은 효능률을 비교하는 데 어려움이 있다고 말합니다. 질병통제예방센터는 COVID-19로부터 보호할 수 있도록 이용 가능한 첫 번째 백신을 맞을 것을 권장합니다.

백신으로 COVID-19에 감염될 수 있나요?

어떤 COVID-19 백신도 COVID-19를 유발할 수 없습니다. 백신은 신체가 특정 바이러스와 싸울 수 있도록 자연적 방어를 준비시킵니다. COVID-19 백신은 동일한 최종 결과를 얻기 위해 다른 방법들을 사용하는데 COVID-19를 일으키는 무해한 바이러스 조각을 세포에 결합하는 표면 단백질 또는 "스파이크" 단백질을 사용하여 그 단백질을 인식하고 항후에 이에 노출될 경우 보호하는 법을 신체에 가르칩니다.

화이자 백신, 모더나 백신 등 전령 RNA(mRNA) 백신은 살아 있는 바이러스를 사용하지 않습니다. 이들 백신은 세포에게 신체 안에서 면역 반응을 촉발하는 단백질을 만드는 방법을 가르칩니다. 얀센 백신 등 바이러스 벡터 백신은 무해한 아데노바이러스(일반 감기와 같은)의 변형 버전을 이용해 세포에게 지침을 전달합니다. 이러한 백신은 COVID-19 또는 운송 수단으로 사용되는 비활성 바이러스로 감염을 일으키지 않습니다.

COVID-19 백신은 얼마나 안전한가요?

백신 개발 및 승인 등 전체 절차에서 안전이 최우선 순위였습니다. 백신 투여를 계속 진행함에 따라 지속적인 안전 모니터링 조치를 통해 최우선 순위를 유지하고 있습니다.

- **엄격한 테스트:** 이번 COVID-19 백신 개발 과정은 과거의 감기나 홍역 백신 개발 과정과 비슷하게 여러 단계로 진행되었습니다. 임상시험에서 수천 명의 연구 참가자를 대상으로 백신의 안전성과 효과를 연구합니다. 임상시험 중에 아무런 심각한 안전 문제가 나타나지 않았습니다.
- **철저한 평가:** 미국식품의약국은 독립적인 의료 전문가의 엄격한 표준과 통찰력을 사용하고 시험 데이터를 평가하여 백신이 안전하고 효과적이며 이점이 위험보다 크다는 것을 확인합니다. 미국식품의약국의 승인 결정 후 질병통제예방센터도 백신 사용에 대한 최종 권고를 하기 전에 사용 가능한 데이터를 검토합니다.

- **진행 중인 안전 모니터링:** 질병통제예방센터 및 기타 연방 파트너는 다수의 백신 안전 모니터링 시스템을 사용하여 심각한 부작용이 있는지 새로운 백신을 계속해서 모니터링합니다. 이러한 지속적인 모니터링으로 임상시험에서 관찰되지 않았을 수 있는 부작용을 발견할 수 있습니다.

세 가지 임상 연구 간에 116,000명 이상의 참가자가 있었습니다. 제롬 애덤스(Jerome Adams) 박사는 미군 외과 장군으로 복무할 때 일반적 연구에서는 백신이 승인되기 전까지 참가자가 약 5,000명에 불과했다고 하면서, “미국 대중에게 투여되는 시점을 기준으로 이 백신은 역사상 개발된 어떤 다른 백신보다 많은 데이터를 갖게 될 것이다”라고 설명했습니다.

COVID-19 백신은 어떻게 그렇게 빨리 개발될 수 있었을까요?

과거에는 백신 개발에 수년이 걸렸습니다. COVID-19 백신 과정은 여러 가지 이유로 더 빨랐습니다. 생략된 단계는 없었지만 연구원들은 프로세스의 일부 단계를 동시에 수행했습니다. 여기에는 동시 시험 단계와 긴 대기 시간이 필요 없는 단축 일정이 포함되었습니다. COVID-19는 2002년 SARS 코로나 바이러스와 2012년 MERS 코로나 바이러스를 포함한 바이러스 계통에서 비롯되었기 때문에 과학자들은 이미 코로나 바이러스가 어떻게 행동하는지 연구하고 유사한 백신을 개발하기 시작했습니다. 이러한 것이 COVID-19 백신을 더 빨리 개발하도록 길을 열었습니다.

COVID-19 백신은 모든 그룹의 사람들에게 안전한가요?

백신의 효과와 안전성을 연구한 임상시험에는 역사적으로 임상연구에서 과소 대표된 지역사회를 포함하여 다양한 사람들이 포함되었습니다. 그러한 지역사회에서도 COVID-19의 영향을 많이 받았습니다. 대략 [화이자 바이오엔테크의 전 세계 임상시험 참가자 중 42%](#), [모더나 참가자 중 37%](#), [존슨앤드존슨\(얀센\) 참가자 중 35%](#)가 미국 전체의 다양성과 유사한 유색 인종 공동체 출신이었습니다.

또한, 임상연구에는 고위험 고령 인구의 참가자(화이자-바이오엔테크 참가자의 21%, 모더나 참가자의 23%, 존슨앤드존슨(얀센) 참가자의 34%), 중증 COVID-19의 위험을 증가시키는 고위험 만성질환 환자(화이자-바이오엔테크 참가자의 46%, 모더나 참가자의 42%, 존슨앤드존슨(얀센) 참가자의 40%)가 포함되었습니다.

어린이와 임산부 또는 모유 수유 중인 어머니는 임상시험에 포함되지 않았으므로 현재 해당 집단에 대한 백신의 안전성에 대한 데이터는 없습니다. 이 그룹에 대한 시험이 진행 중이거나 곧 시작됩니다.

COVID-19 백신을 접종하면 좋은 점은 무엇인가요?

COVID-19 백신은 질병에 대한 위험 없이 면역을 생성합니다. COVID-19를 앓은 사람들은 항체에 대한 단기 면역력이 생길 수 있지만 이 보호가 얼마나 오래 지속될지는 불확실합니다. COVID-19 증상은 경증에서 중증까지 매우 다양할 수 있으며 오래 지속될 수 있고 생명을 위협할 수 있습니다. 예방 접종은 질병 없이 면역 체계 반응을 만들어 당신을 보호합니다.

COVID-19 백신은 바이러스에 감염될 경우 중병에 걸리지 않도록 하는 데 도움이 될 수 있습니다. 일부 사람들에게 심각한 질병이나 사망을 초래할 수 있기 때문에 COVID-19로부터 보호하는 것은 매우 중요합니다.

COVID-19 백신의 부작용은 무엇입니까?

가장 일반적으로 관찰된 COVID-19 백신의 부작용은 대부분의 백신에서 경험하는 부작용과 유사합니다. COVID-19 백신을 맞을 때 예상할 수 있는 경미한 부작용: 주사 부위의 통증, 발적 또는 부기, 발열, 또는 오한, 두통, 피로, 근육통 또는 관절통 이러한 부작용은 정상적인 것이고 신체를 COVID-19로부터 보호하기 위해 면역 반응을 생성하고 있다는 신호입니다. 부작용은 일반적으로 며칠 동안만 지속되며 두 번째 접종 시 증가할 수 있습니다.

COVID-19 백신에 안전 문제가 있었습니까?

아나필락시스와 같이 심한 알레르기 반응으로 에피네프린 치료를 받거나 입원해야 하는 경우는 드뭅니다. 면역 체계가 약화되었거나 이전에 백신에 알레르기 반응을 보인 적이 있는 경우와 같이 특정 건강 상태가 있는 경우 심각한 반응이 나타날 가능성이 더 높아질 수 있습니다. 질병통제예방센터는 mRNA COVID-19 백신 접종 후 이상반응을 보인 소수의 사람이 있다는 것을 알게 되었습니다.

COVID-19 백신을 맞지 말아야 하는 사람이 있을까요?

예, 몇몇 경우는 COVID-19 백신을 권장하지 않습니다.

- **심각한 백신 알레르기가 있는 사람:** 백신의 성분에 대한 심한 알레르기 반응 이력이 있는 사람 또는 첫 번째 COVID-19 백신 접종 시 심각한 알레르기 반응을 보인 사람은 백신을 맞으면 안 됩니다.
- **폴리에틸렌 글리콜(PEG) 또는 폴리소르베이트에 알레르기가 있는 사람:** 폴리소르베이트는 양쪽 mRNA COVID-19 백신의 성분은 아니지만 두 mRNA 백신에 있는 폴리에틸렌 글리콜과 밀접한 관련이 있습니다. 폴리에틸렌 글리콜 또는 폴리소르베이트 알레르기가 있는 사람은 mRNA 백신을 맞지 않아야 합니다.
- **COVID-19의 양성 사례가 있거나 격리 중인 사람:** 현재 코로나바이러스에 감염되어 있는 경우, 회복되어 질병통제예방센터의 기준인 '집에서의 격리를 중단'할 수 있을 때까지 기다리십시오. COVID-19에 노출되었고 격리 중이라면 다른 사람에게 노출되지 않도록 격리 기간이 끝날 때까지 기다리십시오.

2021년 3월 4일 수정됨.

추가 정보가 필요하시면 웹사이트 coronavirus.ohio.gov를 참조하시거나 1-833-4-ASK-ODH(1-833-427-5634)로 문의하십시오.