

Fiche descriptive sur la COVID-19

Sécurité et efficacité des vaccins contre la COVID-19

La COVID-19 peut engendrer [des complications graves et potentiellement mortelles](#), et il est impossible de savoir de quelle façon la COVID-19 va toucher chaque personne. Les trois vaccins [contre la COVID-19](#) disponibles aux États-Unis ont été prouvés comme étant sûrs et efficaces dans la **prévention de la maladie grave, de l'hospitalisation, et la mort dues à la COVID-19**.

La première étape pour prendre une décision éclairée sur le fait de se faire vacciner, est d'accéder à des [informations précises et fiables](#). Les informations ci-dessous proviennent des principaux experts des [Centres pour le contrôle et la prévention des maladies \(Centers for Disease Control and Prevention - CDC\)](#), la [Food and Drug Administration \(FDA\)](#), l'[Académie nationale des sciences, de l'ingénierie et de la médecine \(National Academies of Sciences, Engineering and Medicine - NASEM\)](#), l'[Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#), ainsi que [le Département de la santé et des services à la personne \(Department of Health & Human Services - HHS\)](#).

Quelle est l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 ?

Les vaccins contre la COVID-19 des laboratoires [Pfizer-BioNTech](#), [Moderna](#) et [Johnson & Johnson \(Janssen\)](#) ont été approuvés pour une utilisation d'urgence par la FDA, et leur utilisation est recommandée par les CDC. Au cours des études, les vaccins ont été prouvés efficaces dans la **prévention de la maladie grave due à la COVID-19** avec des taux d'efficacité élevés. Les principaux experts nationaux disent qu'il est compliqué de comparer les taux d'efficacité issus des études cliniques entre les trois produits car les vaccins n'ont pas été testés les uns par rapport aux autres, ni dans les mêmes conditions, ou selon le même calendrier. Les CDC recommandent de se faire vacciner avec le premier vaccin disponible afin de se protéger de la COVID-19.

Puis-je attraper la COVID-19 avec le vaccin ?

Aucun des vaccins contre la COVID-19 ne peut provoquer la COVID-19. Les vaccins préparent les défenses naturelles du corps à combattre des virus en particulier. [Les vaccins contre la COVID-19 utilisent différentes méthodes](#) pour atteindre le même résultat final, qui consiste à utiliser **une partie inoffensive** du virus qui provoque la COVID-19 – la protéine de surface, ou protéine « spike » qui verrouillent les cellules – afin d'indiquer au corps comment reconnaître cette protéine, et s'en protéger s'il y est exposé par la suite.

[Les vaccins à ARN messager \(ARNm\)](#), comme les vaccins Pfizer et Moderna, n'utilisent aucun virus vivant. Ils montrent aux cellules comment fabriquer une protéine qui déclenche une réponse immunitaire dans le corps. [Les vaccins à vecteurs viraux](#), comme le vaccin Janssen, utilisent une version modifiée d'un adénovirus inoffensif (tel que le virus du rhume) afin de fournir des instructions aux cellules. Le vaccin ne peut pas provoquer de contamination à la COVID-19, et le virus inactif utilisé comme moyen de transport non plus.

À quel point les vaccins sont-ils plusieurs ?

La sécurité a été l'une des principales priorités tout au long du [processus de développement et d'approbation du vaccin](#). La sécurité continue à être l'une des principales priorités, alors que l'administration du vaccin est enclenchée, avec des mesures de surveillance continues.

- **Des tests rigoureux** : Le [processus de développement du vaccin contre la COVID-19](#) a comporté plusieurs étapes comparables à celles utilisées pour développer d'autres vaccins, comme celui contre la grippe ou la rougeole. [Les essais cliniques étudient la sécurité et l'efficacité d'un vaccin chez des milliers de participants](#). Aucun problème de sécurité grave ne s'est présenté lors des essais cliniques.
- **Une évaluation complète** : La FDA utilise des standards rigoureux et les conseils de professionnels de santé indépendants afin d'évaluer les données issues des essais et de garantir qu'un vaccin soit **sûr et efficace et que les bénéfices de son utilisation soient supérieurs aux risques potentiels**. Une fois que la FDA a pris sa décision, les CDC analysent également les données disponibles avant de formuler les recommandations finales pour l'utilisation du vaccin.
- **Surveillance continue de la sécurité** : Les CDC et les autres partenaires fédéraux continuent à surveiller les nouveaux vaccins, afin de voir s'ils présentent des effets indésirables graves, en utilisant de nombreux systèmes de surveillance. Cette surveillance continue pourrait révéler des effets secondaires qui n'auraient peut-être pas été observés au cours des essais cliniques.

Les trois études cliniques ont réuni plus de 116 000 participants au total. Le Dr Jerome Adams, lorsqu'il travaillait comme chirurgien général aux États-Unis, a affirmé que les études classiques n'intégraient que 5 000 participants environ avant qu'un vaccin soit approuvé. Selon lui : « Les vaccins qui sont sur le point d'être administrés au public américain intègrent davantage de données que n'importe quel autre vaccin de l'histoire. »

Comment le vaccin contre la COVID-19 a pu être développé aussi rapidement ?

Dans le passé, il fallait des années pour développer les vaccins. Le processus de développement du vaccin contre la COVID-19 a été plus rapide, et ce pour plusieurs raisons. Aucune étape n'a été omise, mais les chercheurs ont mené certaines phases du processus simultanément. Cela comprenait des phases d'essais concurrents et des calendriers condensés qui éliminaient les longues périodes d'attente. Comme la COVID-19 provient d'une famille de virus, qui comprend le coronavirus SARS de 2002 et le coronavirus MERS de 2012, les scientifiques avaient déjà fait des recherches sur le comportement des coronavirus et commencé à développer des vaccins similaires. Cela a facilité un développement plus rapide des vaccins contre la COVID-19.

Les vaccins contre la COVID-19 sont-ils sûrs pour toutes les catégories de population ?

Les essais cliniques qui ont étudié l'efficacité et la sécurité du vaccin comportaient des échantillons diversifiés de personnes, y compris des communautés qui avaient toujours été sous-représentées dans les essais cliniques. Ces communautés ont également été impactées de façon disproportionnée par la COVID-19. Environ [42 % des participants aux essais cliniques mondiaux de Pfizer BioNTech](#), [37 % des participants aux essais Moderna](#) et [35 % des participants aux essais Johnson & Johnson \(Janssen\)](#) étaient des personnes de couleur, ce qui équivaut à la diversité rencontrée aux États-Unis de façon générale.

De plus, les études cliniques comportaient des participants de la population à risque élevé (21 % des participants Pfizer-BioNTech, 23 % des participants Moderna, 34 % des participants Johnson & Johnson (Janssen) ; et des personnes présentant des maladies chroniques à haut-risque les exposant à une forme grave de la COVID-19 (46 % des participants Pfizer-BioNTech, 42 % des participants Moderna et 40 % des participants Johnson & Johnson (Janssen)).

Les enfants ainsi que les femmes enceintes et allaitantes n'étaient pas inclus dans les essais cliniques. Aucune donnée n'est donc disponible à ce jour sur la sécurité des vaccins pour ces populations. Les essais concernant ces groupes sont en cours ou vont débiter bientôt.

Quels sont les bénéfices de la vaccination contre la COVID-19 ?

Les vaccins contre la COVID-19 créent une immunité sans le risque de la maladie. Les personnes ayant contracté la COVID-19 peuvent développer une immunité à court terme grâce aux anticorps, mais on ne sait pas combien de temps cette protection va durer. Les symptômes de la COVID-19 peuvent largement varier et vont de modérés à graves. Ils peuvent aussi être de longue durée et potentiellement mortels. La vaccination vous protégera en créant une réponse du système immunitaire sans vous faire tomber malade.

Les vaccins contre la COVID-19 peuvent vous aider à éviter de tomber gravement malade si vous contractez le virus. La protection contre la COVID-19 est d'une importance capitale car chez certaines personnes, le virus peut provoquer une maladie grave ou la mort.

Quels sont les effets secondaires des vaccins contre la COVID-19 ?

Les effets secondaires les plus courants [observés avec les vaccins contre la COVID-19](#) sont identiques à ceux observés avec la plupart des vaccins. Lorsque vous recevez un vaccin contre la COVID-19, vous pouvez vous attendre à des effets secondaires légers tels que : une douleur, une rougeur ou un gonflement au point d'injection ; de la fièvre et/ou des frissons ; des maux de tête ; de la fatigue ; des douleurs musculaires et articulaires. Ces effets secondaires sont normaux et sont le signe que votre corps est en train de constituer une réponse immunitaire afin de vous protéger contre la COVID-19. Les effets secondaires ne durent généralement que quelques jours, et peuvent s'intensifier avec la seconde dose.

Y a-t-il eu des problèmes de sécurité avec les vaccins contre la COVID-19 ?

[Les réactions allergiques graves](#), telles que l'anaphylaxie, qui nécessitent un traitement à l'épinéphrine ou une hospitalisation, restent rares. [Les risques de faire une mauvaise réaction peuvent être plus élevés si vous présentez certains problèmes de santé](#), un système immunitaire affaibli par exemple, ou si vous avez déjà fait une réaction allergique à un vaccin auparavant. Les CDC ont été informés qu'un petit nombre de personnes ont fait l'expérience [d'effets indésirables](#) après avoir reçu une injection de vaccin à ARN messager contre la COVID-19.

Y a-t-il des personnes pour qui le vaccin contre la COVID-19 est déconseillé ?

Oui, les vaccins contre la COVID-19 ne sont pas recommandés dans certains cas.

- **Les personnes présentant des allergies graves aux vaccins** : Les personnes ayant des antécédents de [réaction allergique grave](#) à l'un des composants des vaccins et les personnes ayant fait une réaction allergique grave à la première dose de vaccin contre la COVID-19 ne doivent **PAS** recevoir le vaccin.
- **Les personnes allergiques aux PEG ou au polysorbate** : Le polysorbate n'est pas un composant des vaccins à ARNm contre la COVID-19, mais il est étroitement lié aux PEG, qui entrent dans la composition des deux vaccins à ARNm. Les personnes étant [allergiques aux PEG ou au polysorbate](#) ne doivent pas recevoir de vaccin à ARNm.
- **Les personnes qui souffrent actuellement de la COVID-19 ou qui sont en quarantaine**: Si vous êtes actuellement contaminé(e) par le coronavirus, attendez votre guérison et le respect des [critères des CDC pour mettre fin à votre période d'isolement](#). Si vous avez été exposé(e) à la COVID-19 et que vous êtes en quarantaine, attendez la fin de votre période de quarantaine pour éviter d'exposer d'autres personnes au virus.

Mis à jour le 4 mars 2021.

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur coronavirus.ohio.gov ou appelez le 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur coronavirus.ohio.gov