

Ficha informativa sobre la COVID-19

Seguridad y eficacia de las vacunas contra la COVID-19

La COVID-19 puede tener [complicaciones graves, potencialmente fatales](#), y no hay forma de saber cómo afectará la COVID-19 a cada persona. Las tres [vacunas contra la COVID-19](#) disponibles en los EE. UU. han demostrado ser seguras y eficaces en la **prevención de enfermedad grave, hospitalización y muerte como consecuencia de la enfermedad causada por la COVID-19**.

El primer paso para tomar una decisión informada sobre si vacunarse, o no, es acceder a [información correcta y confiable](#). La siguiente información proviene de expertos líderes de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), la [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#), las [Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina \(NASEM\)](#), la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), y el [Departamento de Salud y Servicios Humanos \(HHS\) de los EE. UU.](#)

¿Qué tan eficaces son las vacunas contra la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 de [Pfizer-BioNTech](#), [Moderna](#) y [Johnson & Johnson \(Janssen\)](#) han sido aprobadas para uso de emergencia por la FDA, y recomendadas para su uso por los CDC. Durante los estudios, las vacunas demostraron que **previenen la enfermedad grave de la COVID-19** a tasas de eficacia altas. Expertos nacionales líderes indican que existen desafíos al comparar las tasas de eficacia de los estudios clínicos entre los tres productos porque las vacunas no fueron probadas unas en comparación con las otras, o bajo las mismas condiciones o tiempos. Los CDC recomiendan recibir la primera vacuna disponible para protegerse contra la COVID-19.

¿Puedo contraer COVID-19 a través de la vacuna?

Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 puede causar COVID-19. Las vacunas funcionan para preparar las defensas naturales del cuerpo para combatir virus específicos. [Las vacunas contra la COVID-19 usan distintos métodos](#) para lograr el mismo resultado final, que es usar una parte **inocua** del virus que causa COVID-19, la proteína de superficie o "Spike" que se adhiere a las células, para enseñarle al cuerpo a reconocer esa proteína y protegerse contra ella en caso de quedar expuesto en el futuro.

[Las vacunas de ARN mensajero \(ARNm\)](#), incluyendo las vacunas de Pfizer y Moderna, no usan un virus vivo. Les enseñan a las células cómo generar una proteína que desencadene una respuesta inmune en el cuerpo. [Las vacunas de vectores virales](#), incluyendo la vacuna de Janssen, usan una versión modificada de un adenovirus inocuo (como el del resfrío común) para mandar instrucciones a las células. La vacuna no puede causar una infección por COVID-19 o por el virus inactivo usado como dispositivo de transporte.

¿Qué tan seguras son las vacunas contra la COVID-19?

La seguridad ha sido una prioridad máxima a lo largo del [proceso de desarrollo y aprobación de las vacunas](#). Continúa siendo una prioridad máxima, mientras se lleva a cabo la administración de la vacuna, a través de medidas de monitoreo de seguridad continuas.

- **Pruebas rigurosas:** El [proceso de desarrollo de la vacuna contra la COVID-19](#) involucró varios pasos comparables con los utilizados para desarrollar otras vacunas, como la de la gripe o el sarampión. [Los ensayos clínicos estudian la seguridad y eficacia de una vacuna en miles de participantes del estudio](#). No surgieron preocupaciones graves respecto de la seguridad durante los ensayos clínicos.
- **Evaluación exhaustiva:** La FDA usa estándares rigurosos y opiniones de profesionales médicos independientes para evaluar los datos de los ensayos para garantizar que una vacuna sea [segura y eficaz y que los beneficios superen los riesgos](#). Después de una decisión de la FDA, los CDC también revisan los datos disponibles antes de hacer las recomendaciones finales para el uso de la vacuna.
- **Monitoreo continuo de la seguridad:** Los CDC y otros socios federales continúan monitoreando las nuevas vacunas para detectar cualquier efecto secundario grave, usando muchos sistemas de monitoreo de seguridad de las vacunas. Este monitoreo continuo podría revelar efectos secundarios que podrían no haberse observado en los ensayos clínicos.

Hubo más de 116,000 participantes entre los tres estudios clínicos. El Dr. Jerome Adams, cuando se desempeñaba como cirujano general de los EE. UU., dijo que los estudios típicos sólo tienen alrededor de 5,000 participantes antes de la aprobación de una vacuna, y explicó, "Estas vacunas, al momento de ser administradas al público estadounidense, tendrán más datos que cualquier otra vacuna desarrollada en la historia".

¿Cómo se desarrolló la vacuna contra la COVID-19 tan rápidamente?

En el pasado, se necesitaban muchos años para desarrollar vacunas. El proceso para las vacunas contra la COVID-19 ha sido más rápido por muchos motivos. No se saltaron pasos, pero los investigadores realizaron algunas etapas del proceso simultáneamente. Esto incluye fases de ensayos paralelos y cronogramas condensados que eliminaron largos períodos de espera. Debido a que la COVID-19 proviene de una familia de virus, incluyendo el SARS coronavirus de 2002 y el MERS coronavirus de 2012, los científicos ya habían investigado cómo se comportaban los coronavirus y empezaron a desarrollar vacunas similares. Esto allanó el camino para un desarrollo más rápido de las vacunas contra la COVID-19.

¿Son las vacunas contra la COVID-19 seguras para todos los grupos de personas?

Los ensayos clínicos que estudiaron la eficacia y la seguridad de las vacunas incluyeron una muestra representativa diversa de personas, que incluyen comunidades que históricamente han tenido representación insuficiente en la investigación clínica. Esas comunidades también se vieron desmedidamente afectadas por la COVID-19. Aproximadamente [el 42% de los participantes en los ensayos clínicos de Pfizer BioNTech en el mundo](#), [el 37% de los participantes de Moderna](#), y [el 35% de los participantes de Johnson & Johnson \(Janssen\)](#) eran de comunidades de color, lo que es similar a la diversidad de los EE. UU. en general.

Además, los estudios clínicos incluyeron participantes de la población de adultos mayores de alto riesgo (21% de los participantes de Pfizer-BioNTech, 23% de los participantes de Moderna, 34% de los participantes de Johnson & Johnson [Janssen]), y personas con enfermedades crónicas de alto riesgo que corren un mayor riesgo de contraer COVID-19 grave (46% de los participantes de Pfizer-BioNTech, 42% de los participantes de Moderna y 40% de los participantes de Johnson & Johnson [Janssen]).

Los niños y las mujeres embarazadas o que están amamantando no se incluyeron en los ensayos clínicos, por lo tanto, no hay datos disponibles en este momento sobre la seguridad de las vacunas para esas poblaciones. Los ensayos con estos grupos están en proceso o comenzarán pronto.

¿Cuáles son los beneficios de vacunarse contra la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 crean inmunidad sin el riesgo de contraer la enfermedad. Las personas que han tenido COVID-19 podrían desarrollar inmunidad a corto plazo a través de los anticuerpos, pero es incierto cuánto durará esta protección. Los síntomas de la COVID-19 pueden variar ampliamente de leves a graves y pueden ser duraderos y potencialmente mortales. La vacunación le protegerá creando una respuesta del sistema inmune sin enfermedad.

Las vacunas contra la COVID-19 podrían ayudarle a evitar enfermarse de gravedad si contrae el virus. La protección contra la COVID-19 tiene una importancia crucial porque, en el caso de algunas personas, puede causar enfermedad grave o la muerte.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra la COVID-19?

Los efectos secundarios más comunes [observados con las vacunas contra la COVID-19](#) son similares a los efectos secundarios experimentados con la mayoría de las vacunas. Cuando usted recibe una vacuna contra la COVID-19, puede esperar efectos secundarios leves que podrían incluir: dolor, enrojecimiento, o hinchazón en el lugar donde le aplicaron la inyección; fiebre y/o escalofríos; dolor de cabeza; fatiga y dolor muscular o articular. Estos efectos secundarios son normales y son una señal de que su cuerpo está creando una respuesta del sistema inmune para protegerle de la COVID-19. Los efectos secundarios por lo general duran sólo unos pocos días y podrían aumentar con la segunda dosis.

¿Ha habido alguna inquietud relacionada con la seguridad con respecto a las vacunas contra la COVID-19?

Las [reacciones alérgicas graves](#), como la anafilaxis, en las cuales una persona necesita recibir tratamiento con epinefrina, o ser hospitalizada, son poco frecuentes. Las [probabilidades de una mala reacción pueden ser más elevadas si usted tiene ciertas afecciones de salud](#), como un sistema inmune debilitado, o si ha tenido una reacción alérgica a una vacuna anteriormente. Los CDC han tomado conocimiento de una pequeña cantidad de personas que han experimentado [eventos adversos](#) después de recibir una vacuna de ARNm contra la COVID-19.

¿Hay alguien que NO debería recibir una vacuna contra la COVID-19?

Sí, las vacunas contra la COVID-19 no están recomendadas en unos pocos casos.

- **Personas con alergias severas a las vacunas:** Las personas que tienen antecedentes conocidos de una [reacción alérgica grave](#) a cualquier componente de las vacunas o cualquier persona que haya tenido una reacción alérgica grave a la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 **NO** deben recibir la vacuna.
- **Las personas alérgicas al PEG o al polisorbato:** El polisorbato no es un ingrediente de ninguna de las vacunas de ARNm contra la COVID-19 pero está estrechamente relacionado con el PEG, que se encuentra en las dos vacunas de ARNm. Las personas que son [alérgicas al PEG o al polisorbato](#) no deben recibir una vacuna de ARNm.
- **Las personas que tiene un caso activo de COVID-19 o que están en cuarentena:** Si está infectado actualmente con coronavirus, espere hasta que se haya recuperado y cumpla con los criterios de los CDC [para cuando pueda dejar de estar aislado en casa](#). Si ha estado expuesto a la COVID-19 y está en cuarentena, espere hasta que termine su período de cuarentena para evitar exponer potencialmente a otras personas.

Actualizado el 4 de marzo de 2021.

Para obtener información adicional, visite coronavirus.ohio.gov o llame al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Para obtener más información, visite: coronavirus.ohio.gov