

صحيفة معلومات كوفيد-19 أمان وفاعلية لقاحات كوفيد-19

قد يكون لمرض كوفيد-19 مضاعفات خطيرة تهدد الحياة، ولا توجد طريقة لمعرفة كيفية تأثير كوفيد-19 على كل شخص. لقد ثبت أمان وفعالية جميع [لقاحات كوفيد-19](#) الثلاثة المتوفرة في الولايات المتحدة في الوقاية من الإصابة الحادة بمرض كوفيد-19 ودخول المستشفى والتسبب في الوفاة.

تتمثل الخطوة الأولى لاتخاذ قرار مستنير بشأن تلقي اللقاح في الحصول على [معلومات دقيقة وموثوقة](#). المعلومات التالية صادرة عن خبراء بارزين من [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، وإدارة الغذاء والدواء (FDA) والأكاديميات الوطنية للعلوم والهندسة والطب (NASEM)، و [منظمة الصحة العالمية \(WHO\)](#)، ووزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS).

ما مدى فعالية لقاحات COVID-19؟

لقد اعتمدت إدارة الغذاء والدواء لقاحات كوفيد-19 من [فايزر-بيونتيك](#) و [مودرنا](#) و [جونسون آند جونسون \(يانسين\)](#) للاستخدام الطارئ، وأوصت باستخدامها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها. في أثناء الدراسات، ثبت أن اللقاحات [تقي من الإصابة الحادة بكوفيد-19](#) بمعدلات فاعلية عالية. يقول الخبراء الوطنيون البارزون إن هناك صعوبات في مقارنة معدلات الفعالية من الدراسات السريرية بين المنتجات الثلاثة لأنه لم يتم اختبار اللقاحات مع مقارنتها ببعضها، أو تحت نفس الظروف أو الجداول الزمنية. يوصى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها بالحصول على أول لقاح يتوفر أمامك للوقاية من كوفيد-19.

هل يمكن أن أصاب بكوفيد-19 من اللقاح؟

لا يمكن أن يسبب أي من لقاحات كوفيد-19 الإصابة بمرض كوفيد-19. تعمل اللقاحات على إعداد دفاعات الجسم الطبيعية لمقاومة فيروسات معينة. [تستخدم لقاحات كوفيد-19 طرقًا مختلفة](#) لتحقيق نفس النتيجة النهائية، وهي استخدام جزء غير ضار من الفيروس الذي يسبب كوفيد-19- البروتين السطحي أو "السنبلي" الذي يثبت على الخلايا لتدريب الجسم على كيفية التعرف على ذلك البروتين، والوقاية منه في حالة التعرض له في المستقبل.

ولا تستخدم [لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\)](#)، بما في ذلك لقاحات فايزر ومودرنا، فيروسات حية. وهي تدرّب الخلايا على كيفية إنتاج بروتين يحفز استجابة مناعية داخل الجسم. وتستخدم [لقاحات النواقل الفيروسية](#)، مثل لقاح جونسون آند جونسون (يانسين)، نسخة معدلة من فيروس غدي غير ضار (مثل فيروس البرد العادي) في توصيل التعليمات إلى الخلايا. ولا يمكن أن يسبب اللقاح العدوى بكوفيد-19 أو بالفيروس المستخدم كوسيلة نقل.

ما مدى أمان لقاحات كوفيد-19؟

لقد أعطي الأمان أولوية قصوى طوال [عملية تطوير اللقاح واعتماده](#). ولا تزال له الأولوية القصوى، في فترة إعطاء اللقاح، من خلال إجراءات مراقبة الأمان المستمرة.

- [اختبارات صارمة](#): مرت [عملية تطوير لقاح كوفيد-19](#) بخطوات عديدة مثلما حدث في تطوير لقاحات أخرى، مثل لقاح الإنفلونزا أو الحصبة. [تدرس التجارب السريرية أمان وفاعلية اللقاح على آلاف من المشاركين في الدراسة](#). ولم تظهر أية مخاوف خطيرة تتعلق بالأمان أثناء التجارب السريرية.
- [التقييم الشامل](#): تستخدم إدارة الغذاء والدواء الأمريكية معايير صارمة ورؤى من متخصصين مستقلين في المجال الطبي لتقييم جميع البيانات المتاحة للتأكد من أمان وفاعلية اللقاح، وأن فوائده تفوق المخاطر. بعد قرار إدارة الغذاء والدواء، تقوم مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها أيضًا بمراجعة البيانات المتاحة قبل إعطاء التوصيات النهائية بشأن استخدام اللقاح.
- [مراقبة الأمان المستمرة](#): تواصل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها وغيرها من الشركاء الفيدراليين مراقبة اللقاحات الجديدة لمعرفة أية آثار جانبية خطيرة، باستخدام العديد من أنظمة مراقبة أمان اللقاحات. وهذه المراقبة المستمرة قد تكشف عن آثار جانبية لم تلاحظ أثناء التجارب السريرية.

كان هناك أكثر من 116 ألف مشارك في الدراسات السريرية الثلاث. قال الدكتور جبروم آدمز، عندما كان يعمل جراحًا عامًا في الولايات المتحدة، إن الدراسات النمطية لا تشمل سوى حوالي 5 آلاف مشارك قبل الموافقة على أي لقاح، موضحةً أن "هذه اللقاحات، عند إعطائها للشعب الأمريكي، ستوفر بيانات أكثر من أي لقاح آخر تم تطويره على مدى التاريخ."

كيف تم تطوير لقاح كوفيد-19 بهذه السرعة؟

في الماضي، كانت اللقاحات تستغرق سنوات عديدة في تطويرها. ولكن عملية تطوير لقاحات كوفيد-19 كانت أسرع وذلك لعدة أسباب. لم يتم تجاوز أية خطوات، وإنما قام الباحثون بإجراء بعض مراحل العملية في نفس الوقت. وقد شمل ذلك مراحل تجارب متزامنة وجدول زمنية مكثفة اختصرت فترات الانتظار الطويلة. نظرًا لأن كوفيد-19 ينتمي إلى عائلة فيروسات، تشمل فيروس سارس التاجي الذي ظهر عام 2002 وفيروس MERS (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية) التاجي الذي ظهر عام 2012، فقد درس العلماء مسبقًا سلوك الفيروسات التاجية (كورونا) وبدأوا في تطوير لقاحات مشابهة. وقد مهد ذلك الطريق لسرعة تطوير لقاحات COVID-19.

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة لكل فئات الناس؟

تضمنت التجارب السريرية التي درست فعالية اللقاحات وأمانها مجموعة متنوعة من الأشخاص، بما في ذلك المجتمعات التي كان يتم تمثيلها بقدر ضئيل فيما سبق في الأبحاث السريرية. كما تأثرت هذه المجتمعات أيضًا بشكل غير متناسب بكوفيد-19. حوالي [42% من المشاركين في التجارب السريرية لشركة فايزر بيونتيك في أنحاء العالم، و37% من المشاركين في تجارب مودرنا، و35% من المشاركين في تجارب جونسون آند جونسون \(يانسين\)](#) كانوا ينتمون لمجتمعات متعددة الأعراق، بما يماثل التنوع في الولايات المتحدة ككل.

بالإضافة إلى ذلك، تضمنت الدراسات السريرية مشاركين من فئة كبار السن المعرضين لمخاطر عالية (21% من المشاركين في تجارب فايزر بيونتيك، و23% من المشاركين في تجارب مودرنا، و34% من المشاركين في تجارب جونسون آند جونسون (يانسين)؛ والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة عالية الخطورة تعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالحادة بكوفيد-19 (46% من المشاركين في تجارب فايزر بيونتيك، و42% من المشاركين في تجارب مودرنا، و40% من المشاركين في تجارب جونسون آند جونسون (يانسين)).

لم يتم إدراج الأطفال والحوامل أو المرضعات في التجارب السريرية، ولذلك لا تتوفر بيانات في الوقت الحالي عن أمان اللقاحات لتلك الفئات. التجارب على هذه الفئات تجري حاليًا أو ستبدأ قريبًا.

ما هي فوائد تلقي لقاح كوفيد-19؟

لقاحات كوفيد-19 تكون مناعة بدون خطر الإصابة بالمرض. الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 تتكون لديهم مناعة على المدى القصير من الأجسام المضادة، ولكن مدة هذه الحماية غير مؤكدة بعد. قد تختلف أعراض كوفيد-19 اختلافاً كبيراً حيث تتراوح من بسيطة إلى خطيرة، وقد تكون طويلة الأمد وتهدد الحياة. إن التطعيم سيقيد من خلال تكوين استجابة الجهاز المناعي دون الإصابة بالمرض.

لقاحات كوفيد-19 قد تساعد على حمايتك من الإصابة الخطيرة بالمرض إذا تعرضت للعدوى بالفيروس. للوقاية من كوفيد-19 أهمية كبرى لأنه قد يسبب لبعض الأشخاص مرضاً شديداً أو الوفاة.

ما هي الآثار الجانبية للقاحات كوفيد-19؟

تتشابه [الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً للملاحظة في لقاحات كوفيد-19](#) مع الآثار الجانبية لمعظم اللقاحات. عندما تتلقى لقاح كوفيد-19، يمكن توقع آثاراً جانبية خفيفة قد تتضمن ما يلي: وجع أو احمرار أو تورم في موقع الحقن؛ وحمى و/أو شعيرة؛ وصداع؛ وتعب؛ وآلام في العضلات أو المفاصل. تعتبر هذه الآثار الجانبية طبيعية وهي علامة على أن جسمك يقوم بتكوين استجابة مناعية لوقايتك من كوفيد-19. تستغرق الآثار الجانبية في العادي أياماً قليلة، وقد تزداد مع الجرعة الثانية.

هل هناك أية مخاوف تتعلق بأمان لقاحات كوفيد-19؟

[رود فعل الحساسية الشديدة](#)، كفرط الحساسية، حيث يحتاج الشخص للعلاج بالأدريينالين أو دخول المستشفى، نادرة الحدوث. [قد تزداد فرص رد الفعل الحاد إذا كانت لديك حالات صحية معينة](#)، مثل ضعف الجهاز المناعي، أو إذا سبق إصابتك برد فعل تحسسي تجاه اللقاح. لقد اكتشفت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية عدداً صغيراً من الأشخاص الذين عانوا من [آثار جانبية](#) بعد تلقي لقاح كوفيد-19 من mRNA.

هل هناك من لا يجب أن يتلقى لقاح كوفيد-19؟

نعم، لا يوصى بلقاحات كوفيد-19 في بضع حالات.

- **الأشخاص الذين لديهم حساسية شديدة للقاح:** الأشخاص الذين لديهم تاريخ معروف للإصابة [برد فعل تحسسي شديد](#) لأي من مكونات اللقاحات أو أي شخص أصيب برد فعل تحسسي شديد للجرعة الأولى من لقاح كوفيد-19 يجب ألا يتلقوا اللقاح.
- **المصابون بحساسية PEG (البولي إيثيلين جلايكول) أو البولي سوربات:** لا يعتبر البولي سوربات من مكونات أي من لقاحي كوفيد-19 من mRNA ولكنه يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالبولي إيثيلين جلايكول، وهو من مكونات لقاحي mRNA. الأشخاص الذين لديهم حساسية للبولى إيثيلين جلايكول أو البولى سوربات يجب ألا يتلقوا لقاح mRNA.
- **الأشخاص المصابون بحالة نشطة من كوفيد-19 أو يخضعون للحجر الصحي:** إن كنت مصاباً حالياً بفيروس كورونا، فانتظر حتى تسترد عافيتك وتحقق [معايير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الخاصة بالوقت الذي يمكنك فيه الخروج من العزل المنزلي](#). وإن كنت قد تعرضت للإصابة بكوفيد-19 وتخضع للحجر الصحي، فانتظر حتى تنتهي فترة الحجر الصحي لتجنب احتمالية تعريض الآخرين للإصابة.

تم التحديث في 4 مارس 2021.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة coronavirus.ohio.gov أو اتصل على (1-833-427-5634) (1-833-4-ASK-ODH).