

## 社区及宗教组织指引

如需更多信息，请查看：[coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)

社区和宗教组织包括社会服务机构、非营利性组织以及礼拜场所，他们通常是令我们各个社区的弱势群体获得重要资源的地方。他们是与公共卫生部门协力防止俄亥俄州受到传染性疾病侵袭的重要合作伙伴。

截至 2020 年 2 月 27 日，俄亥俄州没有一例 COVID-19 确诊病例。我们鼓励贵机构做好疾病可能在贵社区传播的准备。

俄亥俄州卫生厅提供以下指南，以供贵机构为应对任何传染病爆发做好准备。

请尽力避免恐慌，提供准确的信息，并消除流言和不实信息。发言抵制负面行为、陈述或排斥活动，尽力防止对 COVID-19 或任何其他传染病的侮辱。

### 预防

- 请鼓励社/神职人员、志愿者、教友和服务对象不管在家还是在贵机构，始终采取个人防护措施。
- 共享资讯情况表和宣传海报：
  - <https://odh.ohio.gov/wps/portal/gov/odh/covid-19/resources/Novel-Coronavirus-FAQs>
  - <https://odh.ohio.gov/wps/portal/gov/odh/covid-19/resources/Preventing-Infectious-Disease>
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>
- 在贵机构以及尽可能在社区提供肥皂、消毒洗手液、纸巾、湿巾、垃圾桶等用品。
- 经常清洁频繁接触的表面和物体。\*
- 注意缺席情况，如果缺席情况严重，则通知当地的公共卫生部门。
- 及时掌握公共卫生官员的建议，并传达给贵机构的社/神职人员、志愿者、教友和服务对象。

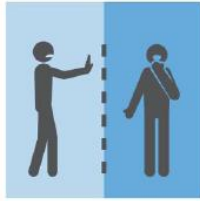
### \*每天清洁所有“频繁接触的”表面

频繁接触的表面包括台面、桌面、门把手、卫生洁具、厕所、电话、键盘、平板电脑和床边桌。此外，清洁可能有血迹、粪便或体液的所有表面。按照使用说明使用家用清洁喷剂或抹布进行清洁。使用说明包括安全有效地使用清洁产品的具体指示，以及您在使用这些产品时应采取的防护措施，如：

# 个人 预防 保护 方法



生病时居家休息



避免接触生病的人



保持充足睡眠并均衡  
饮食



用水和肥皂勤洗手  
(至少清洗 20 秒)



用干净的毛巾擦干手  
或晾干手



咳嗽或打喷嚏时，用纸  
巾或衣袖遮住口鼻



不要用没有洗过的手，  
或在接触各种表面后，  
触摸您的眼、鼻、口



经常对“频繁接触的”  
地方进行清洁和消毒



找医生就诊前，先打  
电话



保持良好的卫生习惯

## 计划

- 指定具体协调员或协调小组更新或建立应急运作计划。
- 考虑所有人员配备、系统、项目和服务，考虑可能出现的不同情况。
- 预先为缺少人手做准备，训练关键岗位上的后备人员。计划在必要情况下，如何限制非必要运作/服务。考虑调整工作时间。计划提供信息，解释原因。
- 与社区内的其他组织和机构合作，包括当地卫生部门和其他当地机构、企业和其他社区/宗教团体。
- 制定灵活的病假制度，让工作人员在自己或家中的其他人生病时居家休息。
- 制定计划，尽可能将工作或聚会时人与人之间的距离增加到至少 3 英尺。
- 制定计划，将出现呼吸道症状的人与其他人隔离开，尽快帮他们回家或就医。
- 计划可能需要取消不必要的差旅。考虑远程工作、错时工作、网上研习以及推迟会议或远程召开会议。
- 建立或更新应急沟通计划。
- 计划如何使措施覆盖到有语言、文化或残疾障碍的人士。将相关文档翻译成贵社区所用的语言。
- 建立一个必需品仓库，收集预防护理用品，以供有需要的人士使用。
- 计划如何采用不聚集或少聚集的方式，继续提供必要服务。
- 计划在必要时，调整或取消大型社区活动、项目或非必要服务。