

ንዓበይቲ ነበርቲ ኦሃዮን ከቢድ ናይ ጥዕና ፀገም ንዘለዎም ሰባት ዝተዳለወ ናይ ኮቪድ-19 መቁጻጸሪ ዝርዝር

ኣንጻር ኮቪድ-19 ምክልኻል

ንኮቪድ-19 ተቓላዒ ካብ ዝኾኑ ሰባት እቶም 65 ዓመት ወይ ከኣ ከበኡ ንላዕሊ ዕድሙ ዘለዎም ሰባት፣ ነፍሰ ጸር ኣዋልድ፣ ሽጋራ ዘትክኹ ሰባት ከምኡውን ሱር ዝሰደደ ን/ወይ ከኣ ከቢድ ናይ ጥዕና ፀገም ዘለዎም ሰባት እዮም፤ ንኣብነት፡ ከንሰር፣ ሕመም ኩላሊት፣ ሱር ዝሰደደ ናይ ሳንቡእ ነድሪ ሕመም፣ ናይ ልቢ ቃንዛ፣ ንላዕሊ እምብዛ ኣስርሐ ርጉዲ፣ ዝሓመመ ዋህዮ ሕመም ወይከኣ ናይ ሕመም ሽኩር። ናብ ዝበለጸ ሳዕቤን ዘስዕቡ ናይ ጥዕና ኩነታት ምሉእ ዝርዝር [ኣብዚ](#) ብምጥቀቕ ምርካብ ይከኣል።

መምርሒ ጥዕና ኦሃዮ ኣብዚኣም መደባት ዘለዉ ሰባት ዝስዕቡ ስጉምቲ ንክወስዱ ኣጥቢቁ ይመክር፡

- ናይ ኮቪድ-19 ሓባሪ ምልክታት ንምፍላጥ ብዘዕባ ጥዕናኩም ተኸታተሎ፡
 - ረስኒ ወይከኣ ዝሓል ዝሓል ማለት።
 - ሰዓል።
 - ናይ ትንፋስ ሕጽረት ወይ ናይ ምትንፋስ ሽግር።
 - ድኻም።
 - ናይ ጭዋዳ ወይ ኣካል ቃንዛ።
 - ርእሲ ቃንዛ።
 - ሓድሽ ናይ ጣዕሚ ወይከኣ ምሽታት ኣቕሚ ምስኣን።
 - ብሰዓል ዝትዓጽዎ ጎሮሮ።
 - ምጭንፍቕ ወይከኣ ምፍንጨል።
 - ዕግርግር ምባል ወይ ተምላስ።
 - ውጽኣት።

እዞም ወይከኣ ካልኣት ምልክታት ሕመም እንድሕር ኣማዕቢልካ፣ ሽዑ ንሽዑ ምስ ኣቕራቢ ክንክን ጥዕናኻ ተራኹብ። ብዝተኸለለ መጠን ቀልጢፍካ ክትምርመር ኣገዳሲ እዩ።

- ከም ከቢድ ሕመም ምልክታት ምስዝህልወኩም፣ ንኣብነት፡ ምስትንፋስ ምስኣን ወይ ሕጽረት እስትንፋስ፣ ቀጻሊ ቃንዛ ወይ ጸቕጢ ኣብ ኣፍ-ልቢ፣ ምድንጋር ወይ ምድንጋራት ምስዝህልወኩም፣ ከንፈር ወይ ገጽኩም ምስዝትንፍሱ፣ ወይ ዝኾነ ካልእ ብርቱዕ ወይ ሓደጎ ምልክት ምስዝህልወኩም፣ ብቕልጡፍ ሓገዝ ጸውዑ።

- ☑ ዝኾኑ ምክትታል ዘድልዮም ካልኣት ምልክታትን ሓገዝ እትደልዮሉ ግዜ ብዝምልከት ምስ ኣቕራቢ ክንክን ጥዕና ተመያየጡን መምርሒ ሕተቱ።
- ☑ ብእተኸእለካ መጠን ኣብ ቤትካ ጽናት፣ ንበጻሕቲ ድማ ኣይትዕድም። ዝከኣል እንተኾይኑ፣ ካብ ገዛ ወጻኢ ብእግረ ንምኻድ ወይከኣ ንኸልእ መዘናግዒ ንምኻድ ፈትኑ።
- ☑ ናብ ደገ ምስ ወጹ ናይ ገጽ መሸፈኒ ይግበሩ፣ እንተወሓደ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 6 ጫማ ርሕቕት ሓልዉ፣ የእዳውኩም ብዙሕ ጊዜ ኣጽርዩ።
- ☑ ከም ድኪን ምዕዳግ ወይ ኣፋውስ ምልዓል ዝኣመሰለ ኣገዳሲ ዝኾነ ልውውጥ ክገብሩ ንኸልኣት ሰባት ሕተቶም።
- ☑ ነብስኻ ክትወጽእ እንተድኣኼንኻ፣ ናይ ገጽ መሸፈኒ ግበርን ብዙሕ ሰባት ናብ ዘይህልዉሉ ቦታ ኪድ። ገለ ናይ ግሮሰሪ ድኪናት፣ ፋርማሲታትን ካልኣት ቦታታትን ነቶም ኣብ ሓደጋ ዝወድቁ ሰባት ዝተወሰኑ ሰዓታት ኣለዎም።
- ☑ ንብዙሕ ሰሙናት እኹል መድሃኒታት ከምኡውን ኣቅርቦት ሓልዉ። ሓደ ሰብ ክረኽበካ እንተዘይክኢሉ፣ እቲ ዝተኣዘዘልካ መድሃኒት ክስደደልካ ዝኸእል እንተኾይኑ ወይከኣ ከይተጸበኻ ክትወስዶ ወይከኣ ብመስኮት ምዝዋር መኪና ክትጥቀመሉ ትኸእል እንተኾይንካ ንፋርማሲ ሕተት።
- ☑ ንስኻ ወይ እቶም ደገፍ ንምርካብ እትጽግዎም ሰባት እንተሓሚሞም እንታይ ከም እትገብር ወጥን።
- ☑ ናይ ገዛእ ርእስካን ናይ ቤተሰብካ ኣባላት ስምዒታዊ ጥዕና ተከናከን። ናይ ሓገዝ ኔትወርክ ንምፍጥር እንተወሓደ ሰሙናዊ ብቪዲዮ ኮንፈረንስ፣ ብተሌፎን ወይ ከኣ ብኢሜይል ምስ ቤተሰብ ኣባላት፣ የዕሩኽቲ ከምኡውን ጎረባብቲ ብሓንሳብ ይዘራረቡ።

ዝተመሓየሹ ሰባት፡ ሕዳር 3/2020

ንተወሰኺ ሓበሬታ፣ ነዚ ይጎብንዩ፡ coronavirus.ohio.gov.

ኮቪድ-19 ንዝምልከቱ ሕቶታትኩም መልሲ ንምርካብ፣ በዚ ስልኪ ደውሉ፡ call 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)።

ኣእምሮኣዊ ጥዕናኩም ልክዕ ከም ኣካላዊ ጥዕናኩም ኣገዳሲ እዩ። ንስኹም ወይከኣ ፈተውቲ ምስ ለበዳ ኮሮና ቫይረስ ዝተተሓሓዘ ጭንቀት እንተኣጋጢምኩም፣ ን 24 መዓልታት ብሰሙን ንሸውዓተ መዓልታት ሓገዝ ይርከብ። ናብ ኮቪድ-19 ናይ ሓገዝ መስመር 1-800-720-9616 ደውሉ።

አማም ኮሮና ቫይረስ 2019

ነዚአም ቕድመ ጥንቃቄታት ብምግባር ንርእስኻን ንኻልኦትን ካብ ኮቪድ-19 ተኸላኽል።

ምክልኻል

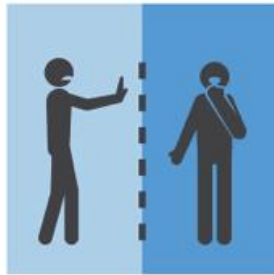
ንተወሳኺ ሓበሬታ፣ በዚ ደውሉ 1-833-4-ASK-ODH ወይ እዚ ይጎብንዩ coronavirus.ohio.gov.



ስራሕ ንምስራሕን ንካልኦት ድልዮታት እንተዘይኮነ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ



ካብ ስድራ ቤትካ ወጻኢ ምስ ዝኹነ ሰብ ኣብ እትራኽበሉ እዋን ናይ ገጽ መሸፈኒ ግበር



ካብ ካልኦት ሰባት እንተወሓደ ናይ 6 ጫማ ዝኣክል ርቀት ምሕላው ተለማመድ



ልዕሊ 10 ሰባት ዘለዎም ኣኼባታት ኣይተካይድ



ኣእዳውኩም ብማይን ሳሙናን ተሓጸቡ (ን20 ካልኢታት ወይ ንዝነውሉ)



ብዘይተሓጸቡ ኣእዳውካ ወይ ከኣ ድሕሪ ነገራት ምትንካፍካ ኣዲንትኻ፣ ኣፍንጫኻ፣ ወይ ኣፍካ ኣይትተንክፍ
TOUCHING SURFACES



ኣብ ዝርከበሉ ጊዜ፣ ናይ ምድራስ፣ ኣብ መኪና ዝወሃብን ናይ መልኣሊ ኣገልግሎታት ተጠቐም



እቶም "ብተደጋጋሚ ዝትንክፉ ነገራት" ክጸርዩን ክሕፀቡን ኣለዎም



ስራሕ ኣይትስራሕ ክትሓምም ከለኻ



ዝለዓለ ናይ ኮቪድ-19 ምስርጫዉ ካብዘሎ ግዝኣት ምስ ተመለስካ፣ ኣብ ውሽባ ትኣቱ።