

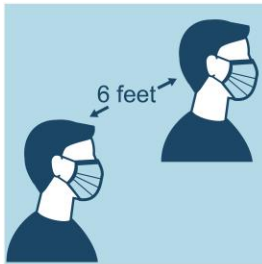
Cobertores faciales de tela/mascarillas QUE HACER y NO HACER

PREVENCIÓN

Para obtener más información llame al 1-833-427-5634 o visite la página web [coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov).

Algunas personas con el COVID-19 no tienen síntomas y pueden contagiar el virus a los demás que estén cerca, al hablar, toser, estornudar, y por otras maneras.

Para prevenir esto, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que la gente utilice cobertores faciales de tela (mascarillas) en los sectores públicos, como los supermercados, para reducir la propagación del COVID-19.



HACER distanciamiento social de 6 pies, aunque lleve puesto un cobertor facial de tela.



HACER o comprar un cobertor facial de tela con material casero o común. Use múltiples capas de tela que no pierdan su forma cuando las laven o las sequen en la secadora.



HACER. Ponerse un cobertor facial de tela que quede bien ajustado pero cómodo y le permita respirar sin problema. Ajústelo detrás de su cabeza con lazos u orejeras.



HACER. Ponerse el cobertor facial de tela horizontalmente. Asegúrese que la nariz, boca, y barbilla estén cubiertas todo el tiempo.



HACER. Lavarse las manos antes de ponerse el cobertor facial de tela inmediatamente después de quitárselo.



HACER. Lavar frecuentemente los cobertores faciales de tela en una lavadora.



NO HACER. No poner un cobertor de tela facial a niños menores de 2 años, o a alguien que no se lo pueda quitar sin ayuda.



NO HACER. Tocarse la mascarilla mientras la lleve puesta. Si llega a pasar, lávese las manos inmediatamente.



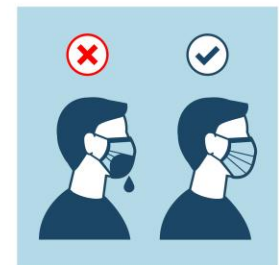
NO HACER. No permita que la mascarilla se resbale por debajo de su nariz o barbilla.



NO HACER. No desamarre/suelte los lazos u orejeras mientras lleve puesto el cobertor facial de tela.



NO HACER. No se toque los ojos, nariz o boca cuando se quite el cobertor facial de tela.



NO HACER. No usar el cobertor facial de tela cuando este mojado o con haberlo lavado o con saliva o mucosidad.

5-19-2020