

Gracias por dar el primer paso para mantenerse, mantener a sus seres queridos y mantener a Ohio a salvo. A continuación se muestran algunos pasos que puede esperar después de hacerse la prueba.

1 Me hice la prueba de COVID-19. ¿Qué sucede a continuación?



Por lo general, los resultados de las pruebas **se entregan en un plazo de 48 horas**, pero pueden demorar más.

2 ¿Qué debo hacer mientras espero los resultados?



Si se expuso o sospecha que se expuso al virus, o si tiene síntomas actualmente, quédese en casa, controle su salud y hable con su médico u otro proveedor de atención médica.



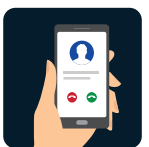
Si no tiene signos ni síntomas, pero se expuso o sospecha que se expuso al virus de la COVID-19, quédese en casa porque los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición a una persona infectada.



Si no tiene signos ni síntomas, y no se expuso ni sospecha que se expuso al virus de la COVID-19, no es necesario que se quede en su casa, pero siga respetando las medidas de salud pública.



Comience a hacer una lista de las personas con las que haya estado recientemente.



Responda al contacto del departamento de salud.

Visite coronavirus.ohio.gov para obtener más información.



También puede llamar al Departamento de Salud de Ohio si tiene preguntas sobre la COVID-19.

1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)

Nota: El personal del centro de llamadas está disponible de 9 a. m. a 8 p. m. todos los días.

Fuente: "Waiting for and Receiving COVID-19 Test Results" (Esperar y recibir los resultados de la prueba de COVID-19), Departamento de Salud de Ohio, actualizado el 19 de agosto de 2020.

Cuándo quedarse en casa



¿Quiénes deben quedarse en casa y alejados de los demás?

1. Personas que tienen **signos o síntomas** de COVID-19.
2. Personas que han estado en **contacto cercano** con alguien que tiene un caso activo de COVID-19.
3. Personas que **no tienen síntomas** de COVID-19, pero que **dieron positivo** en la prueba de detección de la infección por COVID-19.

Los síntomas pueden aparecer **de 2 a 14 días** después de la última exposición a una persona infectada.



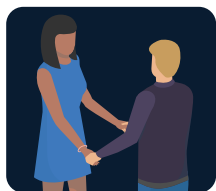
Si se hizo la prueba y está esperando los resultados, siga respetando las pautas de salud pública hasta que reciba los resultados.

Por lo general, los resultados de las pruebas se entregan en un plazo de 48 horas, pero pueden demorar más.

¿Qué se considera “contacto cercano”?



Estar a menos de 6 pies de otra persona por 15 minutos



Entrar en contacto físico directo



Compartir utensilios



Si una persona estornuda o tose cerca



Atender en el hogar a una persona que está enferma de COVID-19

¿Qué debo hacer para quedarme en casa y lejos de otras personas sin riesgos?

Las personas que están aisladas o en cuarentena deben tomar las siguientes medidas para preservar su salud y la de los demás:



Mantener distancia física de otras personas: quedarse en su dormitorio y usar baños separados.



No salir de su casa (a menos que sea necesario para recibir atención médica).



No recibir visitas en su casa.



Limpiar las áreas de contacto frecuente todos los días con un desinfectante.

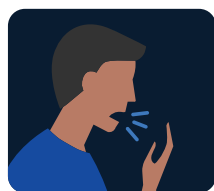
Visite coronavirus.ohio.gov para obtener más información.

He recibido los resultados de la prueba. ¿Ahora qué?



Di positivo en la prueba de COVID-19: ¿qué debo hacer?

Si tiene signos o síntomas, quédese en casa y lejos de otras personas (aíslese) durante al menos 10 días Y hasta que sucedan estas tres cosas:



Los síntomas hayan mejorado.



Hayan pasado 10 días desde que comenzó a sentirse enfermo.



No tenga fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos.

Comuníquese con su proveedor de atención médica o busque atención si la necesita.

Si no tiene síntomas, quédese en casa durante 10 días a partir de la fecha en que se hizo la prueba.

Di negativo en la prueba de COVID-19: ¿qué debo hacer?



Si tiene **signos o síntomas**, quédese en casa y lejos de otras personas y siga controlando los síntomas. Hable con su médico u otro proveedor de atención médica sobre quedarse en casa y para saber si debe repetir la prueba.



Si **no tiene signos ni síntomas, pero se expuso o sospecha que se expuso al virus**, debe quedarse en casa hasta que hayan pasado 14 días después de su última exposición. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición a una persona infectada.



Si **no tiene signos ni síntomas, y no se expuso ni sospecha que se expuso al virus**, no es necesario que se quede en su casa, pero siga respetando las medidas de salud pública.

Visite coronavirus.ohio.gov para obtener más información.

Atienda la llamada. Proteja a sus seres queridos y a los demás residentes de Ohio.



¿Qué es el rastreo de contactos?

El rastreo de contactos implica identificar a las personas que podrían tener COVID-19 debido a que estuvieron en contacto con personas que dieron positivo por COVID-19.

El rastreo de contactos disminuye la velocidad de propagación de la COVID-19 porque:



Se les avisa a las personas que podrían haber estado expuestas a la COVID-19 y que deben controlar su salud en busca de signos y síntomas.



Se ayuda a las personas que podrían haber estado expuestas a la COVID-19 a hacerse la prueba.



Se les pide a las personas que se aíslen o hagan cuarentena, si corresponde.



Se ayuda a las personas a identificar los recursos que necesitan para quedarse en casa sin problemas.

¿Por qué es importante el rastreo de contactos?

El rastreo de contactos es una parte importante de la estrategia de respuesta a la COVID-19 de Ohio para limitar la transmisión.



El objetivo del rastreo de contactos es ayudar a evitar una mayor propagación de la COVID-19, identificar los focos de infección y proteger a amigos, familiares y comunidades contra la infección.

No revelaremos su identidad a sus contactos, pero, si usted da positivo, le recomendamos que avise a las personas con las que haya estado, si está de acuerdo, de modo que respondan al rastreo de contactos y también se queden en casa.



¿Qué puedo esperar?

Si usted da positivo por COVID-19, un representante del departamento de salud puede comunicarse para:



Comprobar cuál es su estado de salud.



Preguntar dónde ha pasado tiempo con otras personas recientemente.



Ayudarlo a conectarse con los recursos necesarios para quedarse en casa sin problemas (p. ej., para conseguir alimentos o asistencia médica).



Hablar sobre con quiénes ha interactuado.

Para el rastreo de contactos, el personal del departamento de salud **no** le pedirá información confidencial, lo que incluye:



Su dinero



Sus datos del Seguro Social



Su salario



Información de su cuenta bancaria



El número de sus tarjetas de crédito

Visite coronavirus.ohio.gov para obtener más información.

¿Cómo puedo prepararme para el rastreo de contactos?

Complete las siguientes secciones ahora para prepararse para el rastreo de contactos, si fuera necesario. Esto lo ayudará a pensar en los lugares en los que estuvo y las personas con las que estuvo recientemente.



Si usted da positivo por COVID-19, un representante del departamento de salud puede comunicarse con usted para comprobar cuál es su estado de salud, ayudarlo a identificar los recursos necesarios para aislarse o ponerse en cuarentena sin problemas, preguntarle dónde ha pasado tiempo con otras personas y hablar acerca de con quiénes ha interactuado. Complete este formulario ahora para prepararse para la llamada.

usted para comprobar cuál es su estado de salud, ayudarlo a identificar los recursos necesarios para aislarse o ponerse en cuarentena sin problemas, preguntarle dónde ha pasado tiempo con otras personas y hablar acerca de con quiénes ha interactuado. Complete este formulario ahora para prepararse para la llamada.

Cosas para pensar:



¿Fue al trabajo o a la escuela?



¿Estuvo con otras personas (en un restaurante o bar, en un gimnasio, en una fiesta, o al recibir visitas en su casa)?



¿Fue a una tienda en persona (tienda de comestibles, centro de compras)?



¿Fue a alguna cita presencial (en el salón de belleza, en el consultorio de un médico)?



¿Estuvo en algún vehículo con otras personas (Uber o Lyft, transporte público)?



¿Estuvo dentro de algún lugar de culto?

Paso 1

Haga una lista de las personas de su hogar.

Incluya a las personas que vivan en su casa y a las personas que podrían haber estado de visita, como amigos, una niñera o cualquier otra persona que preste servicios a domicilio.

Si el espacio proporcionado no es suficiente para nombrar a todas estas personas, escriba en otra hoja.

Nombre de la persona

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Fecha de la última vez que estuvo en la casa

Teléfono

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Paso 2

Haga una lista de las cosas que hizo cada día con el mayor detalle posible.

Incluya cosas como pasar tiempo con vecinos, ir a trabajar, hacer mandados, asistir a citas, o participar en actividades sociales o recreativas fuera de su casa, y si usó el transporte público para llegar allí. Utilice otra hoja si es necesario.

Para calcular la fecha de inicio de su posible exposición:

Anote la fecha en la que comenzó a sentirse enfermo, si ha tenido síntomas, O la fecha en que se hizo la prueba, si no ha tenido síntomas:

____/____/____

Ahora, anote la fecha 2 días antes de ese día:

____/____/____

Esta es su fecha de inicio.

Fecha de inicio	Actividad	Lugar	Nombre	Teléfono
____/____/____	_____	_____	_____	_____
____/____/____ Día 2	_____	_____	_____	_____
____/____/____ Día 3	_____	_____	_____	_____
____/____/____ Día 4	_____	_____	_____	_____
____/____/____ Día 5	_____	_____	_____	_____
____/____/____ Día 6	_____	_____	_____	_____

Visite coronavirus.ohio.gov para obtener más información.

Puede encontrar la información de contacto de su distrito de salud local en <https://odh.ohio.gov/wps/portal/gov/odh/find-local-health-districts> o, si tiene preguntas sobre la COVID-19, puede llamar al Departamento de Salud de Ohio al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Nota: El personal del centro de llamadas está disponible de 9 a. m. a 8 p. m. todos los días.

Fuente: "COVID-19 Contact Tracing. Protecting Against COVID-19" (Rastreo de contactos por COVID-19. Protección contra la COVID-19), Departamento de Salud de Ohio.