

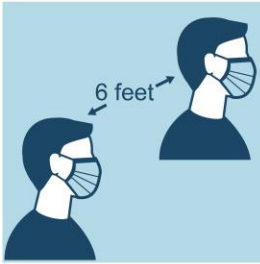
## Bez yüz maskeleri YAPILMASI VE YAPILMAMASI GEREKENLER

## ÖNLEME

Ek bilgi için 1-833-4-ASK-ODH numaralı telefonu arayın veya [coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov) adresini ziyaret edin.

COVID-19 olan bazı insanlar herhangi bir semptom göstermez ve virüsü konuşma, öksürme, hapşırma veya diğer yollarla yakınlarındaki diğer insanlara bulaştırabilir.

Bunu önlemek için Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC) insanların marketler gibi kamuya açık alanlarda COVID-19'un yayılmasını yavaşlatmak için maske takmalarını önermektedir.



Yüz maskesi takarken dahi 2 metrelik sosyal mesafeyi **koruyun**.



Bir **MASKE** satın alın veya evdeki malzemelerden kendiniz bir maske **yapın**. Makinede yıkandığında veya kurutulduğunda şeklini kaybetmeyen bir kumaşı birkaç kez katlayarak kullanın.



Yüzünüze tam fakat rahat bir biçimde oturan ve nefes almanızı engellemeyen yüz maskeleri **takın**. Bağcıklar veya kulak ilmekleri ile başınızın arkasından sabitleyin.



Yatay olarak takın. Burnunuzun, ağzınızın ve çenenizin her zaman kapalı olduğundan emin **olun**.



Maskeyi takmadan önce ve çıkardıktan hemen sonra ellerinizi **yıkayın**.



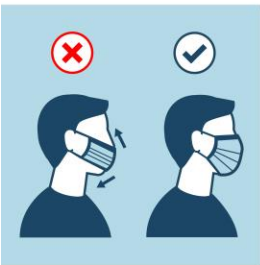
Maskeleri düzenli olarak çamaşır makinesinde **yıkayın**.



2 yaşın altındaki çocuklara veya maskeyi yardım almadan çıkaramayacak kişilere maske **takmayın**.



Maske takılı iken maskeye **dokunmayın**. Dokunursanız derhal ellerinizi yıkayın.



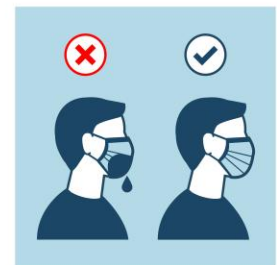
Maskenin burnunuzdan veya çenenizden kaymasına izin **vermeyin**.



Maske takılı iken bağcıklarını açmayın/kulak ilmeklerini **çıkarmayın**.



Maskeyi çıkarırken gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza **dokunmayın**.



Yıkandıktan sonra veya tükürük veya mukusla nemlenmiş maskeyi **takmayın**.