

Kalmak için Maske/Oynamak için Test seçeneği

Okul ortamında COVID-19'a maruz kalan öğrencileri evde karantinaya almanın okul içi öğrenmeyi azaltmak gibi istenmeyen sonuçları vardır ve ebeveynler, okullar ve yerel sağlık departmanları (LHD'ler) için bu durum ek bir yük haline gelebilir. Aşı olmak ve maske takmak güvenli okul ortamının önemli bir parçasını oluştursa da, okulda COVID-19'a maruz kalmış öğrencileri ve okul personelini evde karantinaya almanın bir alternatifi olarak okul içi karantina ile okul içi eğitim görmelerini ve stresi azaltmalarını sağlıyoruz.

Bu tavsiye, yurt içinde elde edilen gittikçe artan sayıdaki deneyime, Warren County'de gerçekleştirilen bir pilot uygulamaya ve diğer yerel sağlık departmanlarından edinilen deneyimlere dayanmaktadır ve okul ortamında COVID-19 pozitif bir kişiyle doğrudan temasta bulunan kişilerin çok azında pozitif vaka görüleceğini göstermektedir. Bu bilgilere ve Warren County pilot uygulamasının başarısına dayanarak, okul ortamında COVID-19'a maruz kalan K-12 öğrencileri ve personeli için aşağıdakileri öneriyoruz.

Lütfen unutmayın: Kalmak için maske/oyunmak için teste katılmaya uygunluk, okul ortamında veya okulla ilgili faaliyetlerde maruz kalma durumuna bağlıdır. Bu, ev içi maruziyetler veya okul ortamı veya okulla ilgili faaliyetler dışındaki maruziyetler için geçerli değildir.

Kalmak için Maske

Doğrudan temaslılar, aşılama veya maskeleme durumlarından bağımsız olarak, aşağıdaki durumlarda sınıfta kalabilirler:

- Son maruziyetten itibaren 10 gün boyunca maske takın.
- [COVID-19 semptomları](#) için kendinizi veya ebeveynlerinizi izleyin.
- COVID-19 ile ilişkili semptomlar (şiddetine bakılmaksızın) geliştirirlerse onları izole edin ve test yaptırın.

Doğrudan COVID-19 temaslıları, pozitif vaka tarafından doğrudan COVID-19'a maruz kaldığı belirlenen kişilerdir. COVID-19'un bir solunum yolu virüsü olduğunu ve yayılması için fiziksel temas gerekmediğini unutmayın. Hapşırma, öksürme, konuşma ve nefes alma yoluyla yayılır. Maruziyet ve doğrudan temas düzeyi belirlenirken bu faktörler dikkate alınmalıdır. Mesafe için en iyi uygulama, herkes maskeliyse 1 metre, maskesiz olanlar için 2 metredir.

Maruziyetten sonraki 5. günde test yapılması önerilir.

Semptomların izlenmesinden ebeveynler ve öğrenciler sorumludur; ancak hemşireler/okul personeli semptom gösteren bir çocuk görürse [buna göre](#) hareket etmelidir.

Bazı öğrencilerin tıbbi bir sorun veya doktorları tarafından belirlenen gelişimsel bir engel nedeniyle maske takamadıklarını biliyoruz. Bu durumlarda, bu öğrencilerin okul ortamında kalmasına izin vermenin güvenli bir yolu olup olmadığını belirlemek için yerel sağlık departmanları ve okulların birlikte çalışmasını öneriyoruz. Bu belirleme yapılırken risk düzeyi ve diğer öğrencilerin güvenliği ve sağlığı göz önünde bulundurulmalıdır.

Maskesiz bir öğrencinin sınıf ortamında güvenle kalıp kalamayacağını değerlendirmek için şunları göz önünde bulundurun:

- Okulun maske politikası.
 - Evrensel maske politikaları yayılma riskini azaltır.
 - Ne kadar çok öğrenci maske takarsa virüs o kadar az yayılabilir. Bu durum riski azaltır.
- Okulun test politikası.
 - Testler, okulların tercih edebileceği başka bir yoldur.
 - Bir okul ne kadar çok test yaparsa pozitif vakaları belirleme ve başkalarına bulaştırma riskini azaltmak için onları izole etme şansı o kadar artar.
 - Bölgeler, maskesiz bir öğrencinin sınıf ortamında kalmasına izin vermeyi planlıyorsa öğrenciyi günlük olarak test etmelidir.
- Okulun sosyal mesafe stratejisi.
 - Maruz kalanların çevresinde veya maskesiz doğrudan temas durumunda en az 2 metre mesafe bırakılması riski azaltmaktadır.
- Öğrencinin risk azaltma stratejilerini/davranışlarını takip etme becerisi.
 - Usulüne uygun el hijyeni.
 - Usulüne uygun öksürük adabı.
 - Kişisel mesafeyi korumak.
- Toplum içindeki yayılma hızı.
 - Toplum içindeki yayılma hızı dikkate alınmalıdır.
 - Toplum içindeki yayılma hızının yüksek olması, okul ortamında bulaşma riskinin artmasına ve dolayısıyla salgın olasılığının artmasına neden olur.

Bu stratejiler bir arada kullanıldığında, doğrudan temasa maruz kalan diğer öğrenciler ve personel için daha fazla koruma sağlar. Maske, test, sosyal mesafe ve uygun hijyen önlemleri gibi virüsü kontrol altına almaya yönelik stratejilerin tümü, virüsün yayılma riskini azaltmaya yardımcı olur.

Oynamak için Test

Asemptomatik kişiler aşağıdakileri yaparlarsa ders dışı etkinliklere katılmaya devam edebilirler:

Gerektiği durumda maske takın. (Bu durumları kapsar: ulaşım, soyunma odaları, alanın kenarında oturmak/ayakta durmak ve maskenin nefes almayı veya aktiviteyi engellemediği veya güvenlik tehlikesi oluşturmadığı herhangi bir zamanda).

- COVID-19'a maruziyetin ilk bildiriminde test yaptırın.
- *Maruziyetten sonraki 5. günde test yaptırılması önerilir.*

Lütfen unutmayın: Yukarıda bahsedilen testler SARS-CoV-2 viral (PCR veya antijen) testleridir. Birileri tarafından gözetlenmeli/gözlemlenmelidir ve gözetmen olmadan kendi kendine uygulanan tezgah üstü, evde yapılan bir test geçerli değildir.

Bölgeler, okuldan okula maruz kalma riskinin olduğu spor müsabakalarında aynı gün test yapmayı düşünmelidir. Yarışmalara katılan öğrencilerde COVID-19 testi pozitif çıkarsa diğer ekiple temas takibi yapılmasına gerek yoktur; bunun yerine, diğer ekibe olası maruziyet hakkında bilgi vermek için genel bir belge gönderilmelidir.

Önerilen değişiklikler arasında yapılandırılmış okul ortamlarında COVID-19'un yayılma riskini azaltmak ve karantinaya güvenli bir alternatif sağlamak için maske takılması ve testler yer alıyor.