

## Mask to Stay/Test to Play 옵션

학교 환경에서 COVID-19에 노출된 학생을 집에서 격리하는 것은 의도치 않게 교내 학습을 줄이게 되고 학부모, 학교 및 지역 보건부서(LHD)에 추가로 부담을 줄 수 있습니다. 백신 접종과 마스크 사용이 안전한 학교 환경을 위해 매우 중요하지만, 저희는 교내 학습을 지원하고 부담을 줄이기 위해 학교 환경에서 COVID-19에 노출된 학생과 교직원을 집에서 격리하는 것에 대해 교내 대안을 제공합니다.

이 권장사항은 전국적 경험, Warren County 파일럿 및 기타 LHD들이 공유하는 경험에 의해 알려졌으며, 학교 환경에서 COVID-19 양성자와 직접 접촉한 소수의 사람들이 양성 사례로 전환됨을 시사합니다. 이러한 정보와 Warren County 파일럿을 토대로, 저희는 학교 환경에서 COVID-19에 노출된 K-12 학생과 교직원에게 다음을 권고합니다.

**참고: Mask to stay/test to play 프로그램에 참여할 수 있는 자격은 학교 환경 또는 학교 관련 활동에서의 노출 여부에 달려있습니다. 가정 노출, 혹은 학교 환경이나 학교 관련 활동 외에서의 노출에는 해당되지 않습니다.**

### Mask to Stay

다음의 경우에 백신 접종이나 마스크 착용 여부에 상관없이 교실에 머물 수 있습니다.

- 마지막 노출일로부터 10일간 마스크 착용.
- [COVID-19 증상](#)에 대한 자체 모니터링 또는 학부모 모니터링.
- COVID-19 관련 증상(중증도에 상관없이)을 경험하기 시작할 경우, 격리하고 검사를 받음.

COVID-19 직접 접촉자는 COVID-19 양성 사례에 직접적으로 노출된 것으로 확인된 사람을 말합니다. COVID-19는 호흡기 바이러스이므로 전파에 직접적인 신체 접촉이 필요하지 않습니다. 이것은 재채기, 기침, 말하기 및 호흡을 통해 전파됩니다. 노출과 직접 접촉 정도를 결정할 때 이런 요인들을 고려해야 합니다. 거리두기의 최선책은 모든 사람이 마스크를 착용했을 때 3피트, 마스크를 착용하지 않은 경우 6피트입니다.

노출 후 5일차에 검사하는 것이 권장됩니다.

학부모님과 학생이 증상 모니터링에 책임이 있지만, 증상을 보이는 학생을 목격한 간호사/학교 교직원은 [적절하게](#) 대처해야 합니다.

저희는 일부 학생의 경우 담당 의료 제공자가 인정한 질병 또는 발달 장애로 인해서 마스크를 착용할 수 없음을 인지하고 있습니다. 이런 경우, 해당 학생들이 학교 환경에 머물 수 있는 안전한 방법을 찾기 위해 LHD 및 학교가 협력하기를 권장합니다. 또한 위험도, 안전 및 다른 학생들의 건강을 고려해야 합니다.

마스크를 착용하지 않은 학생이 교실 환경에서 안전하게 머물 수 있는지 평가하려면, 다음을 고려하십시오.

- 학교의 마스크 정책.
  - 총체적인 마스크 정책이 전파 위험을 줄입니다.
  - 더 많은 학생들이 마스크를 착용할수록 바이러스는 더 적게 전파됩니다. 그리고 위험이 줄어듭니다.
- 학교의 검사 정책.
  - 학교가 취할 수 있는 또 다른 정책은 검사입니다.
  - 학교가 더 많은 검사를 할수록, 양성 사례를 더 많이 확인하고 격리하여 다른 사람들의 감염 위험을 줄일 수 있습니다.
  - 교육구가 마스크를 착용하지 않은 학생에게 교실 환경에 머물도록 허용할 계획인 경우, 해당 학생은 매일 검사를 받아야 합니다.
- 학교의 사회적 거리두기 정책.
  - 마스크를 착용하지 않은 노출자 및 직접 접촉자와 6피트 이상의 거리를 유지하는 것은 위험을 줄입니다.
- 완화 정책/행동을 따를 수 있는 학생의 능력.
  - 적절한 손 위생.
  - 적절한 기침 에티켓.
  - 대인 거리 유지.
- 지역사회 전파 속도.
  - 지역사회 전파 속도를 고려해야 합니다.
  - 지역사회에 전파 속도가 높으면, 학교 환경에서 전파 위험이 높으며 발병 가능성도 더 높습니다.

이런 정책들을 병용해서 사용하면, 노출된 직접 접촉자 및 다른 학생과 교직원들을 추가로 보호하게 됩니다. 마스크 착용, 검사, 사회적 거리두기와 적절한 위생 조치를 포함한 완화 정책을 적용하면 바이러스 전파 위험을 줄일 수 있습니다.

## Test to Play

무증상 접촉자는 다음을 따를 경우 과외 활동에 계속 참여할 수 있습니다.

가능하면 마스크를 착용합니다. (여기에는 차량 이동, 탈의실, 대기장소에서 앉아 있기/서있기 그리고 마스크가 호흡, 활동을 간섭하지 않거나 안전 위험을 초래하지 않는 경우 등이 포함됩니다.)

- COVID-19 노출의 최초 통지 후 검사.
- 노출 후 5일차에 검사하는 것이 권장됩니다.

**참고:** 위에서 언급한 검사는 **SARS-CoV-2 바이러스(PCR 또는 항원) 검사**입니다. 다른 사람이 이 검사를 감독/관찰해야 하며, 감독자 없이, 처방전 없이 자체적으로 가정에서 하는 검사여서는 안 됩니다.

학교 간 노출 가능성이 있는 운동 선수의 경우, 교육구는 당일 검사를 고려해야 합니다. 경기에 참가한 학생이 COVID-19 양성으로 판명된 경우, 다른 팀과 접촉자 추적 조사를 할 필요는 없으며, 대신 다른 팀에게 잠재 노출에 대한 일반적인 통지 서신을 보냅니다.

제안된 이런 변경사항은 구조화된 학교 환경에서 COVID-19 확산 가능성을 줄이는 마스크 착용과 검사를 포함하며 격리에 대한 안전한 대안을 제공합니다.