

# Reapertura Responsable de Ohio

## Sectores Autorizados por la Junta Médica Estatal de Ohio: Terapia de Masaje, Acupuntura, Terapia Cosmética



### Empleados

#### Obligatorio

- **Asegure un mínimo de seis pies entre los empleados, si no es posible, instale barreras.**

- El distanciamiento social se aplicará con la excepción de que la distancia entre el cliente y el empleado puede ser menos de seis pies.
- Las empresas deben permitir a todos los clientes, patrocinadores, visitantes, contratistas, vendedores y personas similares usar cubiertas faciales, con excepción de razones legalmente documentadas, consideraciones de vida, salud o seguridad y consideraciones de seguridad limitada y documentada.
- Las empresas deben exigir que todos los empleados usen cubiertas faciales, excepto por una de las siguientes razones:
  - Se prohíben coberturas faciales en el lugar de trabajo por ley o reglamento.
  - Las coberturas faciales infringen los estándares de la industria.
  - Las coberturas faciales no son recomendables por razones de salud.
  - Las coberturas faciales están en violación de las políticas de seguridad documentadas de la empresa.
  - No se requieren coberturas faciales cuando el empleado trabaja solo en un área de trabajo asignada.
  - Hay una razón funcional (práctica) para un empleado para no usar una cubierta facial en el lugar de trabajo.

*(Las empresas deben presentar una justificación por escrito, previa solicitud, explicando por qué un empleado no está obligado a usar una cobertura facial en el lugar de trabajo. Como mínimo, las coberturas faciales (máscarillas) deben ser de tela y cubrir nariz, boca y mentón de un individuo).*

- Los empleados deben realizar una evaluación diaria de los síntomas.\*
- Requiera que los empleados se queden en casa si presentan síntomas.
- Requiera que los empleados se laven las manos regularmente. Las manos deben lavarse bien, hasta los codos, siguiendo las pautas del CDC para las mejores prácticas.
- Coloque desinfectantes para manos en lugares de alto contacto.
- Deberá lavarse las manos entre cada cliente; si apropiado, se deben usar guantes (esto NO es un reemplazo para lavarse las manos).
- El empleado debe usar una bata, un delantal o una bata de laboratorio si el procedimiento permitirá que el cuerpo del cliente se ponga en contacto con la ropa del empleado; la bata o el delantal (o la ropa si no hay bata o delantal disponible) se debe desechar o cambiar entre masajes.
- Antes de salir de la sala de tratamiento, los empleados deben quitarse los guantes (si corresponde), aplicar una cantidad generosa de desinfectante para manos según las pautas de aplicación de los CDC (al menos 60% de alcohol), y usar una toalla de papel preparada previamente o toallita desinfectante para abrir y cerrar la puerta de la sala donde se dio el tratamiento al salir de la habitación.
- Al salir de la sala de tratamiento después de un cliente, el empleado deberá someterse inmediatamente al protocolo de lavado de manos mientras el cliente se viste. No se debe tocar ni ajustar la cubierta facial a menos que la cubierta de la cara esté sucia, dañada o sea difícil respirar y si es así, se debe utilizar una nueva cubierta facial.
- Deseche los materiales de un solo uso entre los clientes.
- Mantenga registros precisos de citas y visitas incluyendo fecha y hora del servicio, nombre del cliente y información de contacto para ayudar en el rastreo de contactos.

#### Mejores Prácticas Recomendadas

- Los empleadores deben proporcionar capacitación, materiales educativos y refuerzo del saneamiento adecuado.
  - La capacitación debe incluir precauciones de contacto y gotas.
  - La capacitación debe enfatizar la práctica de higiene: lavarse las manos con más frecuencia, evitar tocarse la cara y practicar una buena etiqueta respiratoria al toser o estornudar.
- Los empleados deben usar protección para los ojos, cintas para el cabello (si es necesario), cubiertas para la cabeza y cubiertas para zapatos (o tener un par de zapatos designados para el trabajo).
- Las batas, delantales o batas de laboratorio deben llegar hasta la rodilla.
- La ropa debe cambiarse con frecuencia o al final del día si se usan batas, delantales o batas de laboratorio desechables.
- Si es necesario ajustar las coberturas faciales, las manos deben lavarse (usando el protocolo apropiado descrito anteriormente para el lavado de manos).
- Deben usarse guantes para manipular desinfectantes según las instrucciones del fabricante.

\*Según los CDC, los síntomas incluyen tos, falta de aliento, dificultad en respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, y nueva pérdida de sabor u olfato.

## Obligatorio

### Clientes, Pacientes e Invitados

- **Asegurar un mínimo de seis pies entre clientes.**
  - El distanciamiento social se aplicará con la excepción de que la distancia entre el cliente y el empleado puede ser menos de seis pies.
- Inicie evaluación de detección en la puerta de entrada\*
- Solicite a los clientes e invitados que no ingresen si presentan síntomas.
- Especifique horas para poblaciones de alto riesgo (por ejemplo, ancianos).
- Coloque desinfectantes para manos en lugares de alto contacto.
- Escalone la entrada de clientes y permita suficiente tiempo para desinfección entre pacientes, consistente con los protocolos existentes, según lo recomendado por los CDC.
- Solo se permitirán clientes en el establecimiento para su servicio; a menos que el cliente deba estar acompañado por un ayudante.
- No hay clientes sin cita previa; los servicios deben ser solo con cita previa.
- Masajes de parejas están permitidos, siempre y cuando las mesas de masajes estén a 8 pies de distancia para mantener a los terapeutas y clientes a 6 pies de distanciamiento.
- Evite darles la mano a los clientes o abrazarlos.
- Haga que el cliente se lave y desinfecte las manos al llegar o pida a los clientes que usen desinfectante para manos (por CDC, al menos 60% alcohol) antes de ir a la sala de tratamiento y asegúrese que se aplique de manera liberal y adecuada (similar al lavado manos con método de agua y jabón).

## Mejores Prácticas Recomendadas

- Considere la opción que los clientes usen cubiertas faciales en todo momento. Si el cliente no usa una cubierta facial, ofrezca una antes de comenzar; si un cliente no puede usar una cubierta facial por razones de salud o comodidad, re programe la cita para cuando se levanten las restricciones
  - Las posiciones boca abajo pueden ser peligrosas o incómodas para algunos clientes estén usando cubiertas faciales. Las alternativas podrían incluir cubrir la cabeza y la cara del cliente con una funda delgada de algodón (la cubierta de la base se cambia y se desinfecta después de cada uso).
  - Al cambiar de la posición boca abajo a la posición de espalda, el cliente debe cubrirse la cara antes de pasar a la posición de espalda.
  - Teniendo en cuenta la posible incomodidad que los clientes pueden tener usando una cubierta facial en posición boca abajo, considere usar una posición de costado para abordar los aspectos laterales y posteriores del cuerpo.
- Pida a los clientes que esperen afuera en su vehículo o, si no es posible, en la entrada del negocio con al menos seis pies entre clientes hasta su cita programada.
- Considere un sistema en línea para el proceso de valoración de la salud para clientes. Haga que los clientes completen sus formularios y los devuelvan antes de la cita; use una llamada de preselección para recordarle al cliente si no se han devuelto los formularios.
- Los clientes deben traer su propia agua.
- Proporcione cubiertas de zapatos a los clientes.
- Ofrezca instrucciones sobre cómo proceder con la sesión, incluyendo instrucciones nuevas sobre dónde colocar la ropa, la disponibilidad de desinfectante para manos (por CDC, al menos 60% de alcohol) en la habitación, y los protocolos de limpieza utilizados.
- Masaje facial: confirme con el cliente que se sienten cómodos con el uso de manos para trabajar en su rostro; brinde el masaje alrededor de la cubierta facial según sea necesario para tratar los senos nasales, músculos alrededor de las articulaciones temporomandibulares o ganglios linfa en esta área (si está haciendo masaje para drenaje linfático), considere usar guantes para esta parte del tratamiento. O, antes de la sesión, incluya este tipo de masaje en los servicios que no se ofrecerán.
- Haga que los clientes paguen por adelantado el tratamiento o si reciben pago por tarjetas de crédito usando escáner, asegúrese de desinfectar después de cada uso.

### Physical Spaces

- **Asegurar un mínimo de seis pies entre clientes**
  - El distanciamiento social se aplicará con la excepción de la distancia entre el cliente y el empleado la cual puede ser menos de seis pies.
- Para los establecimientos que prestan servicios minoristas, se deben implementar todas las guías para minoristas del documento Reinicio Responsable [Responsible Restart] y se debe seguir la más estricta de las dos pautas.
- Deseche revistas y otros artículos no esenciales en del área de espera que no se puedan desinfectar.
- Coloque desinfectante para manos (por CDC, al menos 60% de alcohol) en todas las áreas comunes.
- Coloque señalización de distanciamiento social.
- Limpie la mercancía antes de almacenarla, si es posible.
- Establezca la capacidad máxima.
- Suspanda todos los refrigerios de autoservicio.
- Suspanda el uso por parte del cliente de probadores de productos; cambie el manejo de productos solo para empleados.
- Desinfecte todas las áreas de superficie táctil (puertas, mostradores, interruptores de luz, herramientas e instrumentos) regularmente (cada hora en un entorno clínico o después de cada cliente en consultorios de profesionales que trabajan independientes), usando los desinfectantes recomendados por los CDC y protocolo desinfectante. \*\*

- Para limpiar superficies duras (no porosas): si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente o agua y jabón antes de la desinfección. Para la desinfección, use desinfectantes aprobados por la EPA para usar contra el virus que causa COVID-19. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección para concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.
- Para limpiar superficies blandas (porosas): para superficies blandas (porosas) como el piso alfombrado, alfombras y cortinas, elimine la contaminación visible si está presente y limpie con los limpiadores apropiados indicados para su uso en estas superficies. Después de la limpieza, si los artículos se pueden lavar, lave los artículos de acuerdo con las instrucciones del fabricante utilizando la configuración de agua más cálida adecuada para los artículos, y luego seque completamente los artículos. De lo contrario, use productos aprobados por la EPA para COVID-19.

\* Las evaluaciones diarias de los síntomas deben incluir la evaluación de los síntomas y tomar la temperatura con un termómetro y controlar la fiebre. Según los CDC, los síntomas incluyen tos, sentirse que le falta el aire, dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolores de cabeza, dolor de garganta y nueva pérdida de sabor u olfato

\*\* Use desinfectante aprobado por la EPA de la Lista N junto con las pautas de los CDC para la limpieza y desinfección

## Obligatorio

### Espacios físicos cont.

- Asegure la desinfección de la estación de trabajo / mesa completa, equipo, dispositivo y de la superficie, incluidos los dispensadores de aceite o loción, y cambie todas las sábanas después de cada cliente (sin apilamiento de ropa).
- Lleve a cabo diariamente una limpieza profunda y desinfección de todas las herramientas, incluidas las mesas de masaje, utilizando métodos de limpieza y desinfección aprobados por los CDC y la EPA.
- Use productos con barreras no permeables, como fundas de colchones de vinilo, para cubrir la mesa y los calentadores de mesa. Ponga revestimientos similares no permeables en almohadillas, almohadillas portacaros y almohadas.
- Los productos como aceites y lociones deben retirarse de la sala de tratamiento y las botellas deben desinfectarse con desinfectantes aprobados entre usos.
- Las botellas de bomba y las fundas de aceite / loción están prohibidas.
- Lavandería:
  - Deseche los artículos de un solo uso inmediatamente después del uso.
  - Cualquier toalla, paño u otro artículo usado para limpiar un derrame de sangre o fluidos corporales se desecharán colocándolos en bolsas dobles o en un contenedor de riesgo biológico.
  - La ropa debe almacenarse en un lugar cubierto, contenedores desinfectados que estén claramente delineados limpios versus sucios.
  - Use temperaturas apropiadas para el lavado y secado de artículos para garantizar el saneamiento (agua caliente para lavado de sábanas; asegúrese de que los artículos estén completamente secos).
  - Para minimizar la posibilidad de dispersar el virus a través del aire, no sacudas la ropa sucia.
  - Retire todas las sábanas, mantas y configuraciones de mesa; doble dichos hacia adentro antes de poner en un contenedor cerrado o cesta de ropa sucia.
  - Se deben usar guantes al manipular ropa sucia.

## Mejores Prácticas Recomendadas

- Para la limpieza de artículos electrónicos: para dispositivos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos, elimine la contaminación visible si está presente. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección. Considere el uso de fundas que se puedan limpiar para cubrir artículos electrónicos. Si no hay disponible una guía del fabricante, considere el uso de toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70% de alcohol para desinfectar las pantallas táctiles. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.
- Considere abrir las ventanas de la sala de tratamiento, si es posible. Si usa un purificador de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA), asegúrese de que esté encendido antes de que llegue el cliente.
- Considere cambiarse a grifos, dispensador de jabón, desinfectante para manos y dispensadores de toallas de papel que no requieren contacto para activarlos.
- Coloque un contenedor de basura cerca de la puerta; el bote de basura debe taparse y operarse con el pie para abrirlo.
- Elimine cualquier producto que no pertenezca al baño; nada debe almacenarse en un baño; eliminar el desorden de todas las áreas y cualquier cosa que no pueda limpiarse o limpiarse.
- Prohíba el uso de áreas de espera y salones; limite la interacción en otros espacios comunes; no permita congregarse en salas de descanso o áreas de registro.
- Los contenedores o cestas de la ropa deben desinfectarse diariamente.
- Cierre una vez por semana para una limpieza profunda.

### Casos Confirmados

- Aislar y buscar atención médica de inmediato para cualquier persona que desarrolle síntomas mientras está en el trabajo.
- Comuníquese con el distrito de salud local sobre casos sospechosos o exposiciones.
- Cierre las áreas para saneamiento profundo si es posible.
- Trabaje con el departamento de salud local para identificar personas potencialmente infectadas o expuestas y ayudar a facilitar el seguimiento / notificaciones de contactos efectivos.
- Una vez que las pruebas estén disponibles, haga que se examinen todos lo que estén bajo sospecha de infecciones o exposiciones.
- Después de la prueba, contacte al departamento de salud local para iniciar una atención y rastreo adecuados.

### Guías Obligatorias Adicionales, Sujetas a Ubicación:

Loa masajes que se realicen en las siguientes áreas debe seguir la guía general junto con la guía a continuación, para el espacio en el que se realiza el masaje. Siempre se debe seguir la guía más estricta. Se deben seguir las mejores prácticas cuando corresponda.

1. **Instalaciones deportivas, aulas o clínicas:**  
Siga los procedimientos de la institución para mantener la distancia social; programar citas previas para permitir el saneamiento; programe menos terapeutas u obtenga más habitaciones para separar las mesas con 8' de distancia para mantener a los terapeutas y atletas / estudiantes separados por 6'. Use paquetes de lubricantes desechables o lave y desinfecte las botellas de lubricante entre los atletas. Las botellas de bomba y las fundas de aceite / loción están prohibidas. Establezca capacidad máxima para el espacio.
2. **Terapia de masaje en un consultorio quiropráctico, consultorio médico:**  
Si las citas son en sesiones de 15-20 minutos, el terapeuta se arriesga a una exposición mucho mayor al trabajar con 10-20 clientes o pacientes por día en lugar de las cuatro o seis vistas por un terapeuta que ofrece sesiones de 60 minutos. Dado que otros profesionales de la salud no usan lubricante, el LMT debe tener cuidado de desinfectar el recipiente de lubricante o usar paquetes de lubricantes desechables. Establezca la capacidad máxima para el espacio.
3. **Terapia de masaje en un entorno hospitalario:**  
Siga las guías del hospital para el contacto posterior al paciente. No lleve nada de la habitación del paciente o de el espacio del cliente al exterior; todos los formularios de admisión deben ser virtuales, todos los paquetes de lubricantes deben ser desechables, se deben usar batas o delantales para cualquier procedimiento que permita al paciente o al cuerpo del cliente contactar con la ropa del terapeuta.
4. **Ir a la ubicación del paciente o cliente:**  
Está prohibido ir al domicilio del paciente o del cliente a menos que el paciente o el cliente tengan su propia ropa de cama. Todos los paquetes de lubricantes deben ser desechables. La máscara y los guantes utilizados en la sesión se deben quitar después de salir de la casa o la oficina, pero antes de tocar el auto o las llaves del auto. El desinfectante para manos con alto contenido de alcohol debe estar disponible fuera del automóvil y debe desinfectarse antes de volver a colocarlo en el automóvil. El asiento para el automóvil debe desinfectarse después de llegar a casa. No se debe usar la misma ropa y zapatos para la próxima cita. Se aplican todas las demás pautas. Todo el equipo y los estuches deben desinfectarse después de dejar un tratamiento, antes de que se coloquen en el automóvil. Considere no usar estuches y usar bolsas de plástico para la ropa personal sucia.
5. **Salón o práctica de spa:**  
Siga las pautas de la terapia de masaje a menos que el salón o spa tenga estándares más estrictos. Establezca la capacidad máxima para el espacio.
6. **Edificio de oficinas con entrada y baños compartidos:**  
Hable con el propietario y otros inquilinos acerca de la necesidad de limpiar los pomos de las puertas, las barandas de las escaleras, los ascensores y los baños.
7. **Oficina en el hogar:**  
Limite a los clientes a la oficina de masajes, no les permita entrar al resto de la casa. Vaya directamente al lavado de manos al salir de la sala de tratamiento. Tenga un espacio fuera de la habitación que se pueda desinfectar fácilmente para guardar dinero o manejar dinero y desinfecte después de cada uso. Retire las alfombras y tapetes de la entrada y las salas de tratamiento. Se aplican todas las demás pautas.