

Reapertura Responsable de Ohio

Mejores Prácticas para Competiciones deportivas de contacto y sin contacto



La práctica y entrenamiento pueden reanudarse para todos los deportes. Solo se permiten juegos de práctica dentro del club / partidos o juegos amistosos de contacto y prácticas / los gimnasios abiertos deben limitarse de la misma manera siempre que sea posible. Los partidos/juegos y torneos competitivos están permitidos solo para deportes sin contacto.

Obligatorio

Jugadores, entrenadores, entrenadores atléticos y oficiales

- Los jugadores, entrenadores, entrenadores deportivos oficiales y oficiales deben realizar evaluaciones diarias de los síntomas. Cualquier persona que experimente síntomas debe quedarse en casa. *
- Los entrenadores de atletismo deben usar un cobertor facial cuando atiendan a un jugador lesionado, preferiblemente una máscara de grado médico, excepto por una de las siguientes razones:
 - Coberturas faciales en el entorno laboral están prohibidas por ley o reglamento.
 - Coberturas faciales infringen los estándares documentados de la industria.
 - Coberturas faciales no son recomendables por razones de salud.
 - Coberturas faciales infringen las políticas de seguridad documentadas de la empresa.
 - No se requieren coberturas faciales cuando el empleado trabaja solo en un área de trabajo asignada.
 - Hay una razón funcional (práctica) para que un empleado no use un cobertor facial en el lugar de trabajo.

(Se debe proporcionar una justificación por escrito a los funcionarios de salud locales que lo soliciten, explicando por qué no se requiere que un entrenador de atletismo use una cobertura facial cuando este atendiendo a un jugador lesionado. Como mínimo, los cobertores faciales (máscaras) deben ser de tejido / tela y cubrir la nariz, la boca y la barbilla de un individuo.)

Recomendaciones de Mejores Prácticas

- Los entrenadores, entrenadores de atletismo y funcionarios deben usar cobertores faciales en todo momento y los jugadores deben usar cobertores faciales cuando no estén en el campo o en la cancha de juego, excepto por una de las siguientes razones:
 - Cobertores faciales en el entorno están prohibidos por ley o regulación.
 - Cobertores faciales infringen los estándares documentados de la industria.
 - Cobertores faciales no son recomendables por razones de salud.
 - Cobertores faciales infringen las políticas de seguridad documentadas.
 - Hay una razón funcional (práctica) para no usar un cobertor facial.
- Promover una buena higiene de manos y protocolos respiratorios. Los volantes y carteles están disponibles en la página web coronavirus.ohio.gov.
- Pídale a un padre / voluntario que le ayude a monitorear / asegurar el distanciamiento social en equipos de niños pequeños.
- Identifique a los jugadores con mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves del COVID-19, como aquellos con diabetes, asmática u otros problemas de salud y tome precauciones adicionales para protegerlos.

El Público

- Los espectadores deben hacerse evaluaciones diarias de los síntomas. Cualquier persona que experimente síntomas debe quedarse en casa. *
- El distanciamiento social de seis pies debe mantenerse entre cada persona.
- No se permite reunirse antes o después de entrenamientos o juegos/partidos.
- Los espectadores deben usar cobertores faciales en todo momento, excepto por una de las siguientes razones:
 - Cobertores faciales en el entorno están prohibidos por ley o regulación.
 - Cobertores faciales infringen los estándares documentados de la industria.
 - Cobertores faciales no son recomendables por razones de salud.
 - Cobertores faciales infringen las políticas de seguridad documentadas.
 - Existe una razón funcional (práctica) para no usar un cobertor facial.

*Según los CDC, los síntomas incluyen tos, falta de aliento, dificultad en respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, y nueva pérdida de sabor u olfato.

Obligatorio

Prácticas, juegos y torneos

- **Se debe mantener una distancia social de seis pies entre las personas, excepto cuando están en el campo o en la cancha de juego**
- El contacto físico solo está permitido dentro de las reglas del juego durante la práctica competitiva. Los jugadores, los entrenadores y los oficiales no deben tener contacto físico antes o después de la práctica competitiva (es decir, el saludo, amontonamientos de equipos, agrupación de equipo/hacer corralillo, chocar esos cinco, reunirse, etc.)
- Limite el tiempo dedicado a actividades en las que los jugadores estén muy cerca durante largos períodos de tiempo (p. Ej., hacer practicar de esquina o de tiros penales en el fútbol o ejercicios de rebote en el baloncesto).
- Las instalaciones / clubes / equipos deben garantizar que las instalaciones tengan un espacio adecuado para el distanciamiento social de jugadores, entrenadores, entrenadores deportivos oficiales, padres / tutores y espectadores fuera del campo o cancha de juego.
- No se permite reunirse antes o después de las prácticas o partidos/juegos.
- Antes de los torneos competitivos para deportes sin contacto, los organizadores del torneo deben alertar al departamento de salud local.

Equipo

- Siempre que sea posible, el equipo deportivo y los artículos personales (como botellas de agua) deben tener una separación adecuada y no deben compartirse. Si se debe compartir el equipo, se debe realizar un saneamiento adecuado entre los usuarios. Las botellas de agua, comida y bebidas no deben compartirse.

Instalaciones y lugares

- Se debe asignar tiempo entre sesiones de práctica para permitir que los equipos salgan de los campos/instalaciones antes de que los nuevos jugadores de equipos lleguen y para la desinfección adecuada de los espacios compartidos (bancos, equipos, etc.).
- Los organizadores de torneos deportivos sin contacto deben seguir las pautas aplicables para las sedes (incluidas las tribunas) en las que se celebra el torneo.

Equipos de viaje sin contacto

- Viajar fuera de la comunidad local puede aumentar los cambios de exponer a los jugadores, entrenadores y aficionados al COVID-19, o sin saberlo, propagarlo a otras personas. Considere competir solo contra equipos en su área local.
- Limite el uso de compartir transporte. Anime a los jugadores a viajar solo con otros de su hogar si es posible.

Casos confirmados

- Aísle y busque atención médica de inmediato para cualquier persona que desarrolle síntomas.
- Comuníquese con el distrito de salud local sobre casos sospechosos de exposición.

Recomendaciones de Mejores Prácticas

- Durante las prácticas, considere colocar a los jugadores en pequeños grupos que permanezcan juntos a través de las estaciones de práctica en lugar de mezclar grupos de una estación a otra.

- Si es posible, los jugadores / equipos competidores no deben usar el mismo equipo.
- Asegúrese de que haya suministros adecuados de artículos y equipos en la medida de lo posible para minimizar la necesidad de compartir (por ejemplo, bates de béisbol, equipo de protección, etc.)

- Promover una buena higiene de manos y protocolos respiratorios. Los volantes y carteles están disponibles en la página web coronavirus.ohio.gov.
- Facilite desinfectante de manos disponible en lugares convenientes.
- Si juega dentro, asegúrese de que los sistemas de ventilación o los ventiladores funcionan correctamente. Aumente la circulación del aire exterior tanto como sea posible, como abrir ventanas y puertas a no ser que presente un riesgo de seguridad o de salud.

- Viajar fuera de la comunidad local puede aumentar los cambios de exponer a los jugadores, entrenadores y aficionados al COVID-19, o sin saberlo, propagarlo a otras personas. Considere competir solo contra equipos en su área local.
- Limite el uso de compartir transporte. Anime a los jugadores a viajar solo con otros de su hogar si es posible.

- Trabaje con el departamento de salud local para identificar personas potencialmente infectadas o expuestas para ayudar a facilitar la notificación efectiva de la exposición.
- Haga la prueba de todas las infecciones o exposiciones sospechosas.
- Después de la prueba, comuníquese con el departamento de salud local para iniciar la atención de cuidados adecuada y la notificación de la exposición.