

Koronavirüs Hastalığı 2019

Olası COVID-19 Maruziyeti Sonrası Karantina

COVID-19 için halk sağlığı önerileri artmaya devam ediyor ve bilimsel kanıtlar sunuldukça güncelleniyor. 2 Aralık 2020 tarihinde, Hastalık Kontrol ve Koruma Merkezleri (CDC) COVID-19'a maruz kalmış olabilecek insanların karantina süresini kısaltmak için göz önünde bulundurulabilecek bazı görüşlerin yer aldığı bir [bilimsel yazı](#) yayınladı. Ohio Sağlık Departmanı (ODH), eyaletimizin belirli gereksinimlerini karşılamak ve yerel koşullara ve kaynaklara uygun hale getirmek için bu kılavuzu değiştirdi.

Ohio Sağlık Departmanı tarafından benimsenen karantina önerileri kaynakların etkili kullanımını desteklemekte ve karantina sonrası bulaşma riskini azaltmaktadır. Sağlık kuruluşları yerel sağlık birimleriyle iletişim halinde [Hastalık Kontrol ve Koruma Merkezlerinin Sağlık Personeli Çalışan Yetersizliğini Hafifletme stratejilerini izleyebilir](#).

Ohio Sağlık Departmanı Karantina Seçenekleri Olası COVID-19 Maruziyeti Sonrası

| | Karantina Süresi | Önerilen Tedbirler |
|---|---|--|
| İdeal Süre En Aza İndirmek İçin İdeal Süre | Son maruziyet sonrası, en az 14 gün* evde kalın. * 14 günlük karantina süresi, karantina sonrası bulaşma riskini en düşük düzeye indirir. Bu yöntem, toplu yaşanan yerlerde, kalabalık iş yerlerinde ya da geniş ölçekli bulaşmanın gerçekleşebileceği başka ortamlarda bulunan, çalışan ya da bu tür yerleri ziyaret eden veya şiddetli bir şekilde COVID-19 hastalığı yaşayabilecek yüksek risk grubundaki kişilerle temas edebilecek kişiler için tercih edilir. | Diğer insanlarla en az 2 metrelik sosyal mesafeyi koruyun ve etrafınızda başka insanlar varken maske takın. 14 gün boyunca kendinizi semptomlar açısından gözlemleyin. (Günde iki kez vücut sıcaklığınızı ölçün, ateşlenme, öksürük, nefes darlığı ya da başka COVID-19 semptomu olup olmadığını izleyin.) COVID-19 semptomları ortaya koyan veya COVID-19 testi pozitif çıkmış kişiler kendilerini karantina altına almalıdır ve karantınayı sonlandırmak için ilgili önerilere uymalıdır. |
| Kısaltılmış Süre 1 | Son maruziyetten sonra en az 10 gün evde kalın. | Diğer insanlarla en az 2 metrelik sosyal mesafeyi koruyun ve etrafınızda başka insanlar varken maske takın. 14 gün boyunca kendinizi semptomlar açısından gözlemleyin. (Günde iki kez vücut sıcaklığınızı ölçün, ateşlenme, öksürük, nefes darlığı ya da başka COVID-19 semptomu <u>olup olmadığını izleyin.</u>) Enfeksiyon olmadığınızdan kesinlikle emin olmak için bu dönemin sonunda (sekizinci gün ya da sonrası) viral test yaptırabilirsiniz, ancak karantina 10 günden daha erken sonlandırılmaz. COVID-19 semptomları ortaya koyan veya COVID-19 testi pozitif çıkmış kişiler kendilerini karantina altına almalıdır ve karantınayı sonlandırmak için ilgili önerilere uymalıdır. |
| Kısaltılmış Süre 2 | Son maruziyetten sonra 5. günde veya sonrasında alınan bir örnekte SARS-CoV-2 (COVID-19'a neden olan bir virüs) test sonucu negatif VE son maruziyetten sonra en az yedi gün boyunca evde kalın. | Diğer insanlarla en az 2 metrelik sosyal mesafeyi koruyun ve etrafınızda başka insanlar varken maske takın. 14 gün boyunca kendinizi semptomlar açısından gözlemleyin. (Günde iki kez vücut sıcaklığınızı ölçün, ateşlenme, öksürük, nefes darlığı ya da başka COVID-19 semptomu <u>olup olmadığını izleyin.</u>) COVID-19 semptomları ortaya koyan veya COVID-19 testi pozitif çıkmış kişiler kendilerini karantina altına almalıdır ve karantınayı sonlandırmak için ilgili önerilere uymalıdır. |

3 Aralık 2020 tarihinde oluşturulmuştur.

Daha fazla bilgi için, coronavirus.ohio.gov adresini ziyaret edin..

COVID-19 sorularınıza yanıt almak için, 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634) no'lu telefonu arayın.

Ruhsal sağlığınız fiziksel sağlığınız kadar önemlidir. Koronavirüs salgını nedeniyle siz veya bir yakınınız anksiyete yaşıyorsanız, yedi gün yirmi dört saat bu numaradan yardım alabilirsiniz. 1-800-720-9616 no'lu telefondan COVID-19 Danışma Hattını arayın.