

# ሕማም ኮሮና ቫይረስ 2019

## ንምቅላዕ ኮቪድ-19 ዝሰዓበ ዓርስኻ ምፍላይ (ምውሻብ)

ምኽርታት ኮቪድ-19 ምቅይያሮም ይቐጽልን ሓዳሽ ሳይንሳዊ መርዳኢታ ብዝተረኸበ እዋን ኩሉ ይመሓየሹን። ኣብ ዲሰምበር 2፣ 2020፣ ማእከል ቁጽጽርን ምክልኻልን ሕማም ለበዳ (CDC) ዝሰደዱ [ሳይንሳዊ መግለጺ](#) ንኮቪድ-19 ዝተቐልዑ ሰባት ምውሻብ ንክንኪ ዝሓሰበ እዩ ኔ። ዲፓርትመንት ጥዕና ኣሃዮ (ODH) ናይ ስቲትና ዝተፈለዩ ድልዮታት ብዘማልእ መልክዕ ነቲ ምኽሪ ብኹነታት ከብብያዊ ቀረብን ኩነታትን ተደራሽ ኣማሓይሹ እዩ።

ብODH ዝቐረቡ ንዓርስኻ ንምፍላይ ዘለዉ ምኽርታት ድህሪ -ምውሻብ ንዘሎ ለበዳ ስግኢት ዝንክዩን ንዘለዉ ቀረባት ብስርዓት ዝጥቀሙን እዮም ኔሮም። ናይ ጥዕና ግልጋሎት መቐረብቲ ትካላት፣ ምስ ከባብያዊ ናይ ጥዕና ዲፓርትመንታት ብምትሕብባር፣ ናይ [CDC መስርዓት ናይ ምዝውጥር በዓል ሞያታት ጥዕና ንክጽረት ስራሕተኛታት](#) ንክጥቀሙ ክሓሰቡ ይኽእሉ።

### ODH ዝፈቐዶም ኣማራጽታት ዓርስኻ ምውሻብ ንምቅላዕ ኮቪድ-19 ብምሰዓብ

	ጻንሒት ዓርስኻ ምፍላይ(ምውሻብ)	ዝምከሩ ንጥፊታት
<p><b>ኣድላዩ ዝኾነ ጻንሒት ንምንካይ ስግኢት ለበዳ (ምምሕልላፍ)</b></p>	<p>እንተውሓደ ን <b>10 መዓልቲታት</b> ድሕሪ ናይ መወዳእታ ምቅላዕ ካብ 7ዛ ዘይምውጻእ።</p>	<p>ማሕበራዊ ርሕቀት ምሕላው (ብዉሒ.ድ 6 ጫማ) ካብ ካልኣት ከምኡውን ማስክ ምግባር ኣብ መንጎ ካልኣት ሰባት ክትኮኑ ክለኹም</p> <p>ንርእስኹም-ምክትታል ክሳብ <b>መዓልቲ 14</b> (መቐት ምርኣይ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ፣ ንረስኒ፣ ንሰዓል፣ ሕጽረት ስትንፋስ ወይከዓ ካልእ ምልክታት ኮቪድ-19።)</p> <p>ዘለዎም ወይ ምልክታት ኮቪድ-19 ዘማዕብሉ ሰባት ኣዎንታዊ ውጽኢት ንምርመራ ንኮቪድ-19 ንዓርስኹም ፈሊኹም መምርሕታት ክትሰዕቡ ኣለኩም ምቁራጽ ንርእስኻ ምፍላይ ክሰዕቡ ኣለዎም።</p>
<p><b>ጻንሒት ምንካይ 1</b></p>	<p>እንተውሓደ ን <b>10 መዓልቲታት</b> ድሕሪ ናይ መወዳእታ ምቅላዕ ካብ 7ዛ ዘይምውጻእ።</p>	<p>ማሕበራዊ ርሕቀት ምሕላው (ብዉሒ.ድ 6 ጫማ) ካብ ካልኣት ከምኡውን ማስክ ምግባር ኣብ መንጎ ካልኣት ሰባት ክትኮኑ ክለኹም</p> <p>ንርእስኹም-ምክትታል ክሳብ <b>መዓልቲ 14።</b> (መቐት ምርኣይ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ፣ ንረስኒ፣ ንሰዓል፣ ሕጽረት ስትንፋስ ወይ ከዓ ካልእ <a href="#">ምልክታት ኮቪድ-19</a>.)</p> <p>ኣብ እዋን መወዳእታ እዚ ግዜ ናይ ቫይረስ ምርመራ ንምግባር ሕሰቡ (ኣብ መዓልቲ ሸሞንተ ወይ ከዓ ጸኒሑ) ዝኾነ ኢንፌክሽን ከምዘየለ ንምርግጋጽ ይውስኹ፣ ንዓርስኻ ምፍላይ ግን ቅድሚ ሳሰርተ መዓልቲ ክቋረጽ ኣይክእልን።</p> <p>ዘለዎም ወይ ምልክታት ኮቪድ-19 ዘማዕብሉ ሰባት ኣዎንታዊ ውጽኢት ንምርመራ ንኮቪድ-19 ንዓርስኹም ፈሊኹም መምርሕታት ክትሰዕቡ ኣለኩም ምቁራጽ ንርእስኻ ምፍላይ ክሰዕቡ ኣለዎም።</p>
<p><b>ጻንሒት ምንካይ 2</b></p>	<p><b>ነገቲቭ ውጽኢት ፈተናን SARS-CoV-2</b> (እዚ ቫይረስ ምኽንያታት ኮቪድ-19) ካብ ኣብ ሓምሻይ መዓልቲ ዝተእከበ መመርመሪ ወይ ድሕሪ ናይ መወዳእታ ምቅላዕ ን ኣብ 7ዛ ብዝነኣሰ ን ን <b>ሸውዓት መዓልቲ</b> ድሕሪ ናይ መወዳእታ ምቅላዕ።</p>	<p>ማሕበራዊ ርሕቀት ምሕላው (ብዉሒ.ድ 6 ጫማ) ካብ ካልኣት ከምኡውን ማስክ ምግባር ኣብ መንጎ ካልኣት ሰባት ክትኮኑ ክለኹም ማስክ ግብሩ።</p> <p>ንርእስኹም-ምክትታል ክሳብ <b>መዓልቲ 14</b> (መቐት ምርኣይ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ፣ ንረስኒ፣ ንሰዓል፣ ሕጽረት ስትንፋስ ወይ ከዓ ካልእ <a href="#">ምልክታት ኮቪድ-19</a>.)</p> <p>ዘለዎም ወይ ምልክታት ኮቪድ-19 ዘማዕብሉ ሰባት ፖዘቲቭ ውጽኢት ንምርመራ ንኮቪድ-19 ንዓርስኹም ፈሊኹም መምርሕታት ክትሰዕቡ ኣለኩም ምቁራጽ ንርእስኻ ምፍላይ ክሰዕቡ ኣለዎም።</p>

ዲሰምበር 3/2020 ዝተፈጠረ።  
 ንተወሳኺ ሓበሬታ፣ን [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov) ተወከሱ።  
 ንናይ ኮቪድ-19 ሕተታት መልሲ ንምርካብ፣ ናብ 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)።

ናይ ኣእምሮ ጥዕናኹም ልክዕ ከም ኣካላዊ ጥዕናኹም ኣድላዩ እዩ። ምስ ለበዳ ኮሮና ቫይረስ ብዝተዛመድ ንስኩም ወይ እትፈትዉዎም ሰባት ሕማም ጭንቀት ይገጥመኩም እንተሃልዩ፣ ሓገዝ ኣብ መዓልቲ ን24 ሰዓት ኣብ ሰሙን ንሸውዓተ መዓልቲ ቅሩብ እዩ። ኣብ 1-800-720-9616 ናብ ናይ ኮቪድ-19 ክንክን መስመር ደውሉ።

