

Enfermedad del coronavirus 2019

Cuarentena después de una posible exposición al COVID-19

Las recomendaciones de salud pública para el COVID-19 continúan evolucionando y se actualizan a medida que se dispone de nueva evidencia científica. El 2 de diciembre de 2020, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron un [informe científico](#) con consideraciones para reducir la cuarentena para personas con posible exposición al COVID-19. El Departamento de Salud de Ohio (ODH) modificó las pautas para cubrir las necesidades específicas de nuestro estado y las consideraciones para las circunstancias y recursos locales.

Las recomendaciones para cuarentena adaptadas por el ODH respaldan el uso eficiente de recursos y el riesgo reducido de transmisión posterior a la cuarentena. Los centros de atención médica, en colaboración con los departamentos de salud locales, también pueden considerar las [estrategias de los CDC para mitigar la escasez de personal de atención médica](#).

Opciones recomendadas por el ODH para la cuarentena después de una posible exposición al COVID-19

	Duración de la cuarentena	Acciones recomendadas
Duración óptima para minimizar el riesgo de transmisión	<p>Quédese en casa durante, por lo menos, 14 días* después de la última exposición.</p> <p>* Un período de cuarentena de 14 días presenta el menor riesgo de transmisión después de la cuarentena. Esta estrategia es la preferida para personas que viven, trabajan en o visitan centros de vivienda grupal, lugares de trabajo con alta densidad de personas u otros entornos donde existe la posibilidad de transmisión extensa potencial o contacto con personas con mayor riesgo de contraer enfermedades graves debido al COVID-19.</p>	<p>Mantenga distanciamiento social (al menos 6 pies) de otras personas y use una mascarilla cuando esté con otras personas.</p> <p>Realice autocontrol de los síntomas hasta el día 14. (Controle la temperatura dos veces por día, esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19).</p> <p>Las personas que tienen síntomas de COVID-19 o que dan positivo en las pruebas de COVID-19 deben aislarse y seguir las recomendaciones para discontinuar el aislamiento.</p>
Duración reducida 1	<p>Quédese en casa durante, por lo menos, 10 días después de la última exposición.</p>	<p>Mantenga distanciamiento social (al menos 6 pies) de otras personas y use una mascarilla cuando esté con otras personas.</p> <p>Realice autocontrol de los síntomas hasta el día 14. (Controle la temperatura dos veces por día, esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19.)</p> <p>Considere obtener una prueba de carga viral cerca del final de este período (día ocho o después) para aumentar la certeza de que no hay infección, pero la cuarentena no se puede interrumpir antes del día 10.</p> <p>Las personas que tienen síntomas de COVID-19 o que dan positivo en las pruebas de COVID-19 deben aislarse y seguir las recomendaciones para discontinuar el aislamiento.</p>
Duración reducida 2	<p>Resultado negativo de la prueba de SARS-CoV-2 (el virus que causa el COVID-19) de una muestra recolectada el día cinco o después de la última exposición Y quedese en casa durante, por lo menos, siete días después de la última exposición.</p>	<p>Mantenga distanciamiento social (al menos 6 pies) de otras personas y use una mascarilla cuando esté con otras personas.</p> <p>Realice autocontrol de los síntomas hasta el día 14. (Controle la temperatura dos veces por día, esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19.)</p> <p>Las personas que tienen síntomas de COVID-19 o que dan positivo en las pruebas de COVID-19 deben aislarse y seguir las recomendaciones para discontinuar el aislamiento.</p>

Creado el 3 de diciembre de 2020.

Para obtener información adicional, visite coronavirus.ohio.gov.

Si tiene preguntas acerca del COVID-19, llame al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Su salud mental es tan importante como su salud física. Si usted o un ser querido están experimentando ansiedad en relación con la pandemia del coronavirus, hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame a la línea especial de COVID-19 al 1-800-720-9616.