

Коронавирусное заболевание, 2019 год

Карантинные меры после возможного заражения COVID-19

Рекомендации общественного здравоохранения относительно поведения во время пандемии COVID-19 продолжают разрабатываться и обновляются по мере появления новых научных данных. 2 декабря 2020 года Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC) выпустили [научную справку](#) с рекомендациями по сокращению карантинных мер для людей, которые, возможно, уже переболели COVID-19. Департамент здравоохранения штата Огайо (ODH) изменил эти рекомендации в соответствии с конкретными потребностями нашего штата и с учетом местных условий и ресурсов.

Рекомендации по карантинным мерам, адаптированные ODH, способствуют эффективному использованию ресурсов и снижению риска передачи вируса после отмены карантина. Медицинские учреждения, по согласованию с региональными департаментами здравоохранения, могут также принять во внимание [стратегии CDC по сокращению нехватки медицинских кадров](#).

Рекомендуемые ODH карантинные меры после возможного заражения COVID-19

	Продолжительность карантина	Рекомендуемые меры
İdeal Süre En Aza İndirmek İçin İdeal Süre	Оставайтесь дома не менее 14 дней* после последнего контакта с источником заражения. *После 14-дневного карантинного периода отмечается самый низкий риск передачи вируса после карантина. Эта стратегия предпочтительна для людей, живущих в учреждениях совместного проживания, работающих в местах с высокой плотностью персонала или посещающих другие места с широкими возможностями передачи вируса или контакта с людьми с повышенным риском тяжелого заболевания COVID-19 .	Сохраняйте социальную дистанцию (не менее 6 футов или 2 метра) от других и носите маски в присутствии других людей. Самостоятельно оценивайте свои симптомы все 14 дней . (Измеряйте температуру два раза в день, контролируйте появление жара, кашля, затрудненного дыхания или других симптомов COVID-19.) Лица с развивающимися симптомами COVID-19 или положительным результатом теста на COVID-19, должны соблюдать самоизоляцию и следовать рекомендациям по выходу из изоляции.
Сокращенная продолжительность 1	Оставайтесь дома не менее 10 дней после последнего контакта с источником заражения.	Сохраняйте социальную дистанцию (не менее 6 футов или 2 метра) от других и носите маски в присутствии других людей. Самостоятельно оценивайте свои симптомы все 14 дней . (Измеряйте температуру два раза в день, контролируйте появление жара, кашля, затрудненного дыхания или других симптомов COVID-19 .) Рассмотрите возможность сдать тест на наличие вируса ближе к концу этого периода (восьмой день или позже) ради повышения уверенности в отсутствии инфекции, но карантин нельзя прекращать раньше, чем после 10 дня. Лица с развивающимися симптомами COVID-19 или положительным результатом теста на COVID-19, должны соблюдать самоизоляцию и следовать рекомендациям по выходу из изоляции.
Сокращенная продолжительность 2	Отрицательный результат теста на SARS-CoV-2 (вирус, вызывающий COVID-19) образца, взятого на пятый день или позже после последнего контакта с источником заражения И оставайтесь дома не менее семи дней после последнего контакта с источником заражения.	Сохраняйте социальную дистанцию (не менее 6 футов или 2 метра) от других и носите маски в присутствии других людей. Самостоятельно оценивайте свои симптомы все 14 дней . (Измеряйте температуру два раза в день, контролируйте появление жара, кашля, затрудненного дыхания или других симптомов COVID-19 .) Лица с развивающимися симптомами COVID-19 или положительным результатом теста на COVID-19, должны соблюдать самоизоляцию и следовать рекомендациям по выходу из изоляции.

Дата создания: 3 декабря 2020 года.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт coronavirus.ohio.gov.

Чтобы получить ответы на вопросы о COVID-19, звоните по телефону 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Ваше психическое здоровье столь же важно, как и ваше физическое здоровье. Если вы или ваш близкий человек испытываете тревогу из-за пандемии коронавируса, вы можете получить помощь 24 часа в сутки, семь дней в неделю. Позвоните в службу поддержки COVID-19 по телефону 1-800-720-9616.