

Maladie à coronavirus 2019

Mise à l'isolement suite à une possible exposition à la COVID-19

Les recommandations de santé publique contre la COVID-19 évoluent constamment et sont actualisées à mesure que de nouvelles preuves scientifiques deviennent disponibles. Le 2 décembre 2020, les Centers for Disease Control and Prevention (CDC, centres américains de contrôle et de prévention des maladies) ont publié un [résumé scientifique](#) contenant des considérations visant à réduire la durée d'isolement des personnes susceptibles d'avoir été exposées à la COVID-19. L'Ohio Department of Health (ODH, ministère de la santé de l'Ohio) a adapté ces directives aux besoins spécifiques de notre État ainsi qu'aux circonstances et aux ressources locales.

Les recommandations de quarantaine adaptées par l'ODH privilégient une utilisation efficace des ressources et un risque réduit de transmission à l'issue de la période d'isolement. Les établissements de santé, en consultation avec les autorités de santé locales, peuvent également prendre en compte les [Stratégies des CDC pour atténuer le manque de personnel soignant](#).

Modalités d'isolement recommandées par l'ODH Suite à une exposition potentielle à la COVID-19

	Durée d'isolement	Actions recommandées
Durée optimale pour réduire le risque de transmission	Restez chez vous pendant au moins 14 jours* après la dernière exposition. * Une période d'isolement de 14 jours permet d'obtenir le plus faible risque de transmission à l'issue de la quarantaine. Cette stratégie est à privilégier pour les personnes qui habitent, travaillent ou se rendent dans des lieux de vie en groupe, des lieux de travail très fréquentés, ou d'autres lieux où la transmission potentielle peut être importante ou le contact avec des personnes présentant un risque accru de maladie grave liée à la COVID-19 est possible.	Respectez les règles de distanciation sociale (au moins 2 mètres) et portez un masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Surveillez vos symptômes jusqu'au 14e jour . (Prenez votre température deux fois par jour, guettez l'apparition de fièvre, toux, essoufflement, ou autres symptômes de la COVID-19.) Les personnes qui développent des symptômes de la COVID-19 ou reçoivent un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 doivent s'isoler et suivre les recommandations pour mettre fin à leur isolement.
Durée réduite 1	Restez chez vous pendant au moins 10 jours après la dernière exposition.	Respectez les règles de distanciation sociale (au moins 2 mètres) et portez un masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Surveillez vos symptômes jusqu'au 14e jour . (Prenez votre température deux fois par jour, guettez l'apparition de fièvre, toux, essoufflement, ou autres symptômes de la COVID-19 .) Envisagez de passer un test de dépistage vers la fin de cette période (8e jour ou ultérieurement) pour accroître la certitude de l'absence d'infection, mais l'isolement ne doit pas être interrompu avant le 10e jour. Les personnes qui développent des symptômes de la COVID-19 ou reçoivent un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 doivent s'isoler et suivre les recommandations pour mettre fin à leur isolement.
Durée réduite 2	Un résultat de test négatif pour le SARS-CoV-2 (le virus qui cause la COVID-19) à partir d'un échantillon prélevé le 5e jour ou ultérieurement après la dernière exposition ET restez chez vous pendant au moins sept jours après la dernière exposition.	Respectez les règles de distanciation sociale (au moins 2 mètres) et portez un masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Surveillez vos symptômes jusqu'au 14e jour . (Prenez votre température deux fois par jour, guettez l'apparition de fièvre, toux, essoufflement, ou autres symptômes de la COVID-19 .) Les personnes qui développent des symptômes de la COVID-19 ou reçoivent un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 doivent s'isoler et suivre les recommandations pour mettre fin à leur isolement.

Créé le 3 décembre 2020.

Pour obtenir de plus amples informations, consultez le site coronavirus.ohio.gov.

Pour trouver des réponses à vos questions sur la COVID-19, appelez le 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Votre santé mentale est tout aussi importante que votre santé physique. Si vous ou l'un de vos proches souffrez d'anxiété en raison de la pandémie de coronavirus, vous pouvez recevoir de l'aide 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Appelez la COVID-19 CareLine au 1-800-720-9616.