

Coronavirus-Erkrankung 2019

Quarantäne nach möglichem Kontakt mit COVID-19

Die Empfehlungen zur öffentlichen Gesundheit im Rahmen von COVID-19 entwickeln sich weiter und werden aktualisiert, sobald neue wissenschaftliche Erkenntnisse vorliegen. Am 2. Dezember 2020 veröffentlichten die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) eine [wissenschaftliche Übersicht](#) mit Überlegungen, wie für Personen, die möglicherweise mit COVID-19 in Kontakt gekommen sind, die Quarantäne reduziert werden könnte. Das Ohio Department of Health (ODH) hat diesen Leitfaden modifiziert, um den spezifischen Bedürfnissen unseres Bundesstaates gerecht zu werden und die lokalen Gegebenheiten und Ressourcen zu berücksichtigen.

Von der ODH angepasste Quarantäne-Empfehlungen unterstützen den effizienten Einsatz von Ressourcen und ein reduziertes Übertragungsrisiko nach der Quarantäne. Einrichtungen des Gesundheitswesens können in Absprache mit den örtlichen Gesundheitsämtern auch die [CDC-Strategien zur Milderung von Personalengpässen im Gesundheitswesen in Betracht ziehen](#).

Vom ODH empfohlene Optionen für Quarantäne Nach möglichem Kontakt mit COVID-19

	Dauer der Quarantäne	Empfohlene Maßnahmen
Optimale Dauer, um das Risiko einer Übertragung zu minimieren	Nach dem letzten möglichen Kontakt mindestens 14 Tage* zu Hause bleiben. * Eine 14-tägige Quarantänezeit stellt das geringste Risiko einer Übertragung nach der Quarantäne dar. Diese Strategie wird bevorzugt bei Personen angewandt, die in Gemeinschaftsunterkünften, Arbeitsplätzen mit hoher Dichte oder anderen Umgebungen, in denen eine potenziell erhebliche Übertragung oder Kontakt zu Personen mit erhöhtem Risiko für eine schwere Erkrankung durch COVID-19 möglich ist.	Sozialen Abstand (mindestens 1,9 Meter) zu anderen halten und in Gegenwart von anderen Personen eine Maske tragen. Selbstüberwachung auf Symptome bis Tag 14 . (Temperatur zweimal täglich messen, auf Fieber, Husten, Kurzatmigkeit oder andere Symptome von COVID-19 achten.) Personen, die Symptome von COVID-19 entwickeln oder positiv auf COVID-19 getestet wurden, sollten sich selbst isolieren und die Empfehlungen zur Beendigung der Isolierung befolgen.
Reduzierte Dauer 1	Nach dem letzten möglichen Kontakt mindestens 10 Tage zu Hause bleiben.	Sozialen Abstand (mindestens 1,9 Meter) zu anderen halten und in Gegenwart von anderen Personen eine Maske tragen. Selbstüberwachung auf Symptome bis Tag 14 . (Temperatur zweimal täglich messen, auf Fieber, Husten, Kurzatmigkeit oder andere Symptome von COVID-19 achten .) In Erwägung ziehen, gegen Ende dieses Zeitraums (ab dem achten Tag) einen Virustest durchzuführen, um die Sicherheit zu erhöhen, dass keine Infektion vorliegt, aber die Quarantäne kann nicht früher als nach dem 10. Tag beendet werden. Personen, die Symptome von COVID-19 entwickeln oder positiv auf COVID-19 getestet wurden, sollten sich selbst isolieren und die Empfehlungen zur Beendigung der Isolierung befolgen.
Reduzierte Dauer 2	Negatives Testergebnis auf SARS-CoV-2 (das Virus, das COVID-19 verursacht) aus einer am fünften Tag oder später nach oder länger nach dem letzten möglichen Kontakt UND zu Hause bleiben für mindestens sieben Tage nach dem letzten möglichen Kontakt.	Sozialen Abstand (mindestens 1,9 Meter) zu anderen halten und in Gegenwart von anderen Personen eine Maske tragen. Selbstüberwachung auf Symptome bis Tag 14 . (Temperatur zweimal täglich messen, auf Fieber, Husten, Kurzatmigkeit oder andere Symptome von COVID-19 achten .) Personen, die Symptome von COVID-19 entwickeln oder positiv auf COVID-19 getestet wurden, sollten sich selbst isolieren und die Empfehlungen zur Beendigung der Isolierung befolgen.

Erstellt am 3. Dezember 2020

Weitere Informationen finden Sie unter coronavirus.ohio.gov.

Antworten zu Ihren COVID-19 Fragen erhalten Sie unter der Telefonnummer 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Ihre mentale Gesundheit ist genauso wichtig wie Ihre körperliche Gesundheit. Wenn Sie oder ein Angehöriger unter Ängsten im Zusammenhang mit der Coronavirus-Pandemie leiden, steht Ihnen 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche, Hilfe zur Verfügung. Rufen Sie an unter der COVID-19 CareLine 1-800-720-9616.