

Guía de Gestión Contra la Exposición del COVID-19 4 de mayo del 2020

Público en general:

- Las personas expuestas a individuos con COVID-19 son identificadas y contactadas por los departamentos locales de salud.
- Las personas expuestas quienes NO son profesionales sanitarios ni profesionales de primeros auxilios y quienes son asintomáticos (sin fiebre, tos, falta de aliento, o con dificultad para respirar) deben ponerse en auto cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la exposición confirmada o sospechada del COVID-19.
- Durante los 14 días de cuarentena, la persona debe hacer seguimiento de fiebre u otros síntomas, y seguir las instrucciones para prevenir la propagación del COVID-19 en viviendas u otras comunidades residenciales (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>).
- Si las personas expuestas son asintomáticas, pero han dado positivo al COVID-19, ellos deben quedarse en casa y aislarse de los demás. Podrán terminar el aislamiento cuando:
 - Los resultados den negativo (demostrando que no tiene COVID-19) en por lo menos dos pruebas de laboratorio consecutivas de muestras respiratorias coleccionadas con 24 horas de diferencia O
 - Si han pasado diez días desde la primera prueba que dio positiva. Sin embargo, si los síntomas se desarrollan dentro de este periodo de 10 días, deben seguir las precauciones para las personas con síntomas (ver abajo).
- Si se desarrollan síntomas:
 - La mayoría de la gente puede recuperarse en casa sin atención médica.
 - El paciente debe:
 - Permanecer en casa y aislarse de otras personas.
 - Llamar o textear a un profesional sanitario si desarrollan problemas de respiración u otros síntomas.
 - Llamar antes de ir a la consulta del médico o a la sala de emergencia.
 - El aislamiento puede terminar cuando:
 - Los Pacientes que no hayan tomado la prueba, durante al menos de tres días

completos (72 horas) hayan pasado a recuperación (ninguna fiebre sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre y mejoramiento de la tos y falta de aliento) Y hayan pasado al menos 10 días desde el principio de los síntomas.

○

- Para los pacientes quienes hayan tomado la prueba, que no tengan fiebre sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre Y haya mejoramiento de la tos y falta de aliento Y hayan dado un resultado negativo (demostrando que no tienen COVID-19) en al menos dos pruebas de laboratorio consecutivas de muestras respiratorias coleccionadas en al menos 24 horas de diferencia.

Profesionales Sanitarios:

- El contacto cercano de individuos que hayan dado positivo al COVID-19 son identificados y contactados por los departamentos de salud locales.
- El riesgo la exposición se determinada por el tipo y duración de la exposición; por favor utilice como referencia la guía de evaluación de riesgo en este link: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>.
- Las personas expuestas **de MÍNIMO RIESGO** podrán continuar trabajando, pero tendrán que hacer seguimiento de los síntomas bajo supervisión durante 14 días después de haber sido expuestas. El seguimiento debe incluir la toma de temperatura y los síntomas cada día y antes de reportarse a trabajo; si los síntomas aumentan, deben ponerse en auto-aislamiento en su casa.
- Las personas expuestas de **MEDIO Y ALTO RIESGO** deben ponerse en cuarentena durante 14 días, SALVO A QUE no haya ninguna otra opción de personal, en este caso, podrán trabajar, pero deben de hacer seguimiento diario de su temperatura y síntomas antes de reportarse al trabajo. Si hay suministros, deberán utilizar mascarillas mientras trabajan. Si los síntomas aumentan, deberán suspender todas las actividades de cuidados de pacientes y notificar a sus supervisores antes de dejar el trabajo. Los empleadores y las instalaciones deberán seguir las instrucciones de CDC de las Estrategias de Reducir la Escasez de Profesionales Sanitarios.
- Si los trabajadores son asintomáticos, pero han dado positivo al COVID-19, deberán quedarse en casa y aislarse de los demás. Podrán volver al trabajo cuando:
 - Den negativo (que no tienen COVID-19) en al menos dos pruebas de laboratorio consecutivas de muestras respiratorias coleccionadas en al menos 24 horas de diferencia.
 - 10 días han pasado desde la primera prueba que dio positiva. Sin embargo, si los síntomas se desarrollan dentro de este periodo de 10 días, deben seguir las precauciones para las personas con síntomas (ver abajo).

- Si los síntomas se desarrollan durante los 14 días de cuarentena:
 - La mayoría de la gente puede recuperarse en casa sin atención médica.
 - A la discreción de la agencia médica, los profesionales sanitarios y profesionales de primer auxilio tienen prioridad para hacerse la prueba y podrán solicitarla a través de medio locales.
 - Los pacientes deberán
 - Permanecer en casa y aislarse de los demás.
 - Llamar o textear a un profesional sanitario si tiene problemas con la respiración u otros síntomas preocupantes.
 - Llamar antes de ir a la consulta del médico o a la sala de emergencia.
 - Los pacientes pueden volver al trabajo cuando (cualquiera que sea el más largo):
 - Los pacientes que no hayan tomado la prueba, durante al menos tres días completos (72 horas) hayan pasado a recuperación (no tengan fiebre sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre y haya mejoramiento de la tos y falta de aliento) Y hayan pasado al menos 10 días desde el principio de los síntomas.
 -
 - Para los pacientes quienes hayan tomado la prueba, que ya no tengan fiebre sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre Y haya mejoramiento de la tos y falta de aliento Y hayan dado un resultado negativo (demostrando que no tienen COVID-19) en al menos dos pruebas de laboratorio consecutivas de muestras respiratorias coleccionadas en al menos 24 horas de diferencia.
 -
 - O un profesional sanitario aprueba su vuelta al trabajo.
 - Después de volver al trabajo, según el criterio de la vuelta al trabajo del HCP (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>), Deberán:
 - Utilizar mascarillas en todo momento mientras estén en las instalaciones sanitarias hasta que todos los síntomas hayan desaparecido.
 - Hacer auto seguimiento de los síntomas y solicitar una reevaluación con Salud Laboral si los síntomas respiratorios continúan o empeoran.
 - Personas que están enfermas no deben estar en el trabajo exponiendo a los demás.

Revisado el 14 de Mayo del 2020.

Para obtener información adicional, visite la página web: coronavirus.ohio.gov.

Para obtener respuestas a preguntas sobre el COVID-19, llame al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Su salud mental es tan importante como su salud física. Si usted o su ser querido están sufriendo ansiedad relacionada a la pandemia del coronavirus, existe ayuda disponible las 24 horas al día, y siete días a la semana. Llame al COVID-19 CareLine al tel. 1-800-720-9616.

Para obtener más información, visite la página web: coronavirus.ohio.gov

Protéjase usted y a los demás del COVID-19 tomando estas precauciones.

PREVENCIÓN

Para obtener más información llame al 1-833-4-ASK-ODH o visite la página web coronavirus.ohio.gov.

Protéjase a si mismo y a otros del COVID-19 siguiendo estas precauciones.

PREVENCIÓN

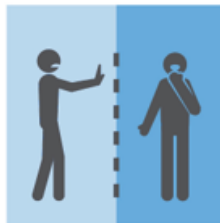
Para mayor información, llame al 1-833-427-5634 o visite coronavirus.ohio.gov



QUÉDESE EN SU CASA EXCEPTO PARA TRABAJAR Y OTRAS NECESIDADES



USE UNA CUBIERTA FACIAL CUANDO SALGA



PRACTIQUE DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE AL MENOS 6 PIES DE DISTANCIA CON OTROS



HAGA COMPRAS EN HORARIOS QUE NO SEAN PICO



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN (POR 20 SEGUNDOS O MÁS)



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA CON MANOS SIN LAVAR O DESPUÉS DE TOCAR SUPERFICIES



CÚBRASE LA BOCA CON UN PAÑUELO O LA MANGA AL TOSER O ESTORNUDAR



LIMPIE Y DESINFECTE FRECUENTEMENTE SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"



NO TRABAJE CUANDO ESTÉ ENFERMO. INFORME A SU SUPERVISOR SI SE SIENTE ENFERMO.



LLAME ANTES DE VISITAR A SU MEDICO