

Guía de Niveles de Riesgo del COVID-19 de Ohio para el Público

NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
Emergencia Pública Propagación y contagio activo. Seguir todas las ordenes de salud vigentes.	Emergencia Pública Aumento en el contagio y propagación. Proceder con un alto grado de precaución. Seguir todas las ordenes de salud vigentes.	Emergencia Pública Muy alto contagio y propagación. Limitar las actividades lo más posible. Seguir todas las ordenes de salud vigentes.	Emergencia Pública Grave contagio y propagación. Solamente salga de su hogar para obtener suministros y servicios. Seguir todas las ordenes de salud vigentes.

NIVEL 1-4 REQUIERE EL CUMPLIMIENTO DE TODAS LAS ORDENES DE SALUD

Más del 60% de los ciudadanos de Ohio se les considera estar en alto riesgo en la [guía del CDC](#). Individuos de alto riesgo* tienen un nivel alto de riesgo de enfermarse gravemente y deben tomar todas las precauciones para protegerse del COVID-19, esto incluye seguir las guías aquí abajo detalladas. Consulte con su médico sobre su riesgo.

NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
<ul style="list-style-type: none"> Hacer una autoevaluación diaria de salud/síntomas y quédese en casa si es sintomático.** Mantenga el distanciamiento social de al menos 6 pies de otras personas que no vivan con usted. Utilice cobertores faciales en público especialmente cuando el distanciamiento social es difícil de hacer. Aumente las precauciones cuando este con otras personas que no hagan el distanciamiento social o no usan el cobertor facial. Evite viajar a lugares de alto riesgo. Siga las buenas medidas de higiene, incluyendo: <ul style="list-style-type: none"> Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use desinfectante de manos frecuentemente. Evite tocarse la cara. Cúbrase cuando tose o estornude (por ejemplo, en un pañuelo de papel, o en su codo). Seguimiento de autoevaluación de los síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> Siga las mismas guías que el Nivel 1. Evite el contacto con cualquiera que se considere de alto riesgo. Personas de alto riesgo deben tomar extra cuidado y seguir las precauciones. Disminuya el contacto personal con personas que no viva en su hogar. Busque cuidado médico, pero limite o evite visitas al hospital no necesarias. 	<ul style="list-style-type: none"> Siga las mismas guías que los Niveles 1 y 2. Disminuya el contacto con otras personas. Considere viajar solamente si es necesario. Limite asistir reuniones de cualquier número de personas. 	<ul style="list-style-type: none"> Siga las mismas guías que los Niveles 1, 2 y 3. Quédese en casa / viajar solamente si es necesario.

Cada familia debe asumir que si una persona está enferma que cada persona en su vivienda también lo está y debe tomar las medidas apropiadas para controlar la propagación, que debe incluir auto cuarentena y contactar a un médico.

Haga Click AQUÍ para obtener las ordenes públicas de salud y guías específicas a cada sector ▶

Las ordenes de salud pública vigentes sirven como base para lo que los condados pueden hacer para combatir le enfermedad. Si las autoridades locales determinan que es necesario implementar otras medidas adicionales de protección, pueden y deberían hacerlo para el beneficio de todos.

*Segun los CDC, entre los adultos, el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 aumenta con la edad, por lo que los adultos mayores corren mayor riesgo. Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19: enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstruida crónica, Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos, obesidad (índice de masa corporal de 30 o superior), afecciones cardiacas graves, tales como insuficiencia cardiaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías, enfermedad de células falciformes, diabetes mellitus tipo 2. Los niños con complejidades médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas o metabólicas, o con una enfermedad cardiaca congénita tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del CODID-19 que otros niños. Otras personas que necesitan tomar extra precauciones incluyen grupos de minorías étnicas y raciales; personas sin techo, mujeres embarazadas o amamantando, personas con minusvalías y personas con trastornos del desarrollo y del comportamiento. Más información está disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>.

**Según los CDC, los síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión o moqueo, náuseas o vómitos y diarrea. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Los CDC seguirán actualizando esta lista a medida que aprendamos más acerca del COVID-19. Más información está disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.

7/1/2020